



Scenariusze zespołowe

Ludzie mówią... o nawykach



1 - 2h



3 - 15 osób



Główne pytanie rozgrywki:

W których wypowiedziach z naszej codziennej współpracy ujawniają się nawyki myślenia i jak nad nimi pracować, abyśmy podejmowali lepsze decyzje?

WPROWADZENIE:



1. Wydziel z talii karty z kategorii **GRUPA** (jasnozielone, numery kart 49-60¹). Rozłóż je na stole (lub przyklej na flipcharcie, białej tablicy, ścianie itp.). W centrum warto umieścić temat rozmowy, czyli kartę kategorii **GRUPA**.



Jeśli w rozgrywce uczestnicy więcej niż 10 osób warto dodać jeszcze jedną lub dwie kategorie kart. Przy wyborze najlepiej kierować się obszarem, nad którym dodatkowo jako zespół chcecie pracować.

- UWAGA** – (karty niebieskie, nr 1-10) – nawyki związane z procesami uwagi, postrzeganiem i odbieraniem bodźców z zewnątrz.
- HEURYSTYKI** – (karty fioletowe, nr 11-14) – uproszczone schematy myślenia i wnioskowania, bazując na automatyzmach prowadzą do szybkiego wydawania sądów.
- EMOCJE** – (karty różowe, nr 15-21) – nawyki związane z uleganiem emocjom i z pobudzeniem emocjonalnym.

¹ Numery kart znajdują się w lewym dolnym rogu.

- **DYSONANS** – (karty ciemnoczerwone, nr 22-25) – nawyki związane z niezgodnością własnych przekonań i realnych zachowań.
- **JA** – (karty jasnoczerwone, nr 27-34) – nawyki związane z percepcją siebie oraz ogólne indywidualne uwarunkowania człowieka.
- **INTERPRETACJE** – (karty pomarańczowe i żółte, nr 35-48) – nawyki związane z ocenianiem: siebie, innych ludzi, zdarzeń, produktów, rzeczy, świata.
- **GRUPA** – (karty jasnozielone, nr 49-60) – nawyki związane ze zmianą zachowania człowieka pod wpływem obecności innych i pracą w zespole.
- **WPŁYW** – (karty ciemnozielone, nr 61-70) – nawyki związane z wpływem społecznym, perswazją jednych na drugich.

2. Zwróćcie uwagę, że każda karta składa się z dwóch części:

- cytatów na górze znajdującym się na zielonym tle
- nazwy danego nawyku myślenia wraz z opisem jego działania
- części czarno-białej z podpowiedziami „jak podejmować lepsze decyzje”

3. Przed spotkaniem przeczytajcie [10. dobrych praktyk na początek](#).

FAZA PRACY:

WARIANT 1



1. Skupcie się na cytatach. Rozpocznijcie rozmowę od tego, by każdy podał jeszcze po kilka dodatkowych cytatów do trzech wybranych przez siebie kart nawyków myślenia (można te karty także wylosować). Jeśli to możliwe podajcie prawdziwe cytaty wypowiedzi, które mają miejsce w waszym zespole.
2. Zbierzcie cytaty a potem poprowadź rozmowę na temat tego, czy zauważacie takie zachowania (patrząc na cytaty a następnie opisy danego nawyku poniżej) w Waszym zespole.
3. Zastanówcie się jakie jeszcze konsekwencje występowania danego nawyku myślenia mają miejsce w zespole.

FAZA PRACY:

WARIANT 2



1. Każdy wybiera jedną kartę, zapoznaje się z nią dokładnie i zabiera ze sobą. Przez najbliższy czas każda z osób ma stać się wnikliwym obserwatorem wyczulonym na występowanie tego nawyku w zespole.

2. Przez określony czas (ustalcie go wspólnie, np. tydzień lub dwa) zadaniem każdej z osób będzie zbieranie przykładów wypowiedzi dotyczących wybranej karty nawyku. Spisujcie te wypowiedzi (np. w notatniku, na kartach post-it lub na kartce A4) i przynieście w fizycznej formie na spotkanie podsumowujące.
3. Po umówionym okresie zorganizujcie spotkanie. Niech każdy ujawni jakiemu przyglądał się nawykowi oraz jakie dodatkowe przykłady występowania tego nawyku zauważył w zespole. Odczytajcie spisane przykłady wypowiedzi i połóżcie/przyklejcie je obok karty.
4. Dodatkowo dołączcie własne wnioski z obserwacji, jak dany nawyk wpływa na waszą współpracę.

WNIOSKI/ACTION PLAN:

WARIANT 1 & 2



5. Użyjcie w rozmowie o wnioskach czarnych kart pracy np. „lubię”, „nie lubię”, „za mało”, „za dużo” (np. możecie dzielić karteczki na te grupy). To może być także początek rozmowy na temat tego, co chcielibyście, aby w Waszym zespole było/nie było, na co się umawiacie od teraz, nad czym będziecie chcieli pracować (w metodach Agile nazywa się to „kontraktem społecznym”).
6. Dopiero teraz możecie odwrócić karty na drugą stronę, gdzie znajdziecie wybrane porady jak można pracować z danym nawykiem (choć nie wyczerpują one wszystkich możliwych sytuacji). Zobaczcie teraz, czy któraś z tych inspiracji zachęca was do tego, by dodać coś jeszcze do waszej umowy.

PO ROZGRYWCE:



7. Patrząc na listę działań ustalcie plan wdrożenia zmian do kolejnego spotkania. Ważne, aby koncentrować się na małych krokach. Tylko tak dochodzi się do wielkich zmian ☐
8. Ustalcie termin kolejnej rozgrywki. Warto przy kolejnym spotkaniu zmienić kategorię przewodnią, nad którą będziecie pracować i monitorować przebieg planowanych działań.