

Ilona

Ile razy powinna pojawić się kobieta w ciąży u dentysty?

Raz na trymestr czyli 3 razy przez całą ciążę.

Monika

Jak dbać o higienę jamy ustnej w ciąży gdy mamy odruch wymiotny?

Warto kupić mniejszą szczoteczkę, aby nie podrażniała języka i okolicy ostatnich zębów, a także pastę bez smaku np. Curaprox Enzycal i zamiast nici jeśli to również przeszkadza to szczoteczki międzyzębowe, ale tutaj potrzebny już jest instruktaż jak nimi pracować.

Ewa

Czy znieczulenie jest bezpieczne w ciąży?

Tak, jak najbardziej tak. Ważne, aby nie miało substancji obkurczającej naczynia krwionośne.

Anna

Scaling i piaskowanie w ciąży tak czy nie?

Są dwie szkoły, piaskowanie napewno tak i jest w pełni bezpieczne, natomiast dyskusja jest na temat scalingu i ultradźwięków. Jedni mówią, że można i zdanie takie ma Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, drudzy jednak, że lepiej mechanicznie usuwać kamień. Ja w swoim gabinecie, gdy mam pacjentkę w ciąży kamień usuwam mechanicznie za pomocą sierpów, kiret.

Joanna

Czy stosowanie znieczulenia podczas leczenia zębów jest bezpieczne ?

Tak, jak najbardziej tak. Ważne, aby nie miało substancji obkurczającej naczynia krwionośne.

Ola

90 % ludzi mówi że dziecko zabiera zęby i szybciej się psują nie bardzo w to wierzyłam ale byłam na konsultacji bo ginekolog mi kazał i było ok a po 3m problemy bole zębów i niszczenie się

Dziecko nie zabiera wapnia i nie niszczy zębów. Bardzo często w czasie ciąży pogarsza się higiena jamy ustnej. Po za tym pytanie jest czy regularnie używa Pani nitki dentystycznej ponieważ często początkowej próchnicy na styku zębów nie widać. Dopiero jak zaczyna docierać do zębiny wtedy jest widoczna i zaczyna dawać oznaki jak np. reakcja na słodkie. Ciężko jest wypowiedzieć się na odległość nie znając dokładnie przypadku. Jeśli ból się pojawia i nie jest to ból na zimno, bo reakcja na zimno to zwykła nadwrażliwość to warto udać się do stomatologa lub higienistki stomatologicznej.

Monika

Czy może Pani polecić jakieś pasty do zębów szczególnie dobre dla kobiet w ciąży?

Nie ma past dedykowanych dla kobiet w ciąży, każda pasta jest dobra oprócz wybielającej. Oczywiście jeśli ma Pani problem z dziąsłami to polecam pasty ziołowe, jeśli nadwrażliwość do pasty na nadwrażliwość, a jeśli woli Pani bezmakowe to Curaprox Enzycal.

Ilona

Czy można przyjmować znieczulenie ciąży?

Tak, można jest ono w pełni bezpieczne, ale trzeba poinformować lekarza o ciąży.

Marcin

Czy jedna wizyta u dentysty w ciąży wystarczy? Na wizycie wszystko było w porządku.

Nie, powinno się chodzić w każdym trymestrze, czyli 3 wizyty na całą ciążę.

Anna

Jakie płukanki stosować przy zapaleniu dziąseł w ciąży

Najpierw proponowałabym pójść na wizytę do higienistki. Płukanka może „przypudrować” problem i jak ją Pani odstawi, krwawienie powróci. Warto znaleźć przyczynę i ją usunąć niż „przypudrowywać” płukankami.

Alicja

Jak poradzić sobie z krwawiącymi dziąsłami w trzecim trymestrze?

Najpierw proponowałabym pójść na wizytę do higienistki. Po obejrzeniu jamy ustnej i znalezieniu przyczyny, poinstruuje jak postępować, aby krwawienie ustało. Napewno dobierze też odpowiednie przybory do higieny jamy ustnej.

Marcin

Co żona może stosować na nadwrażliwość zębów w ciąży? Jakies płyny do płukania jamy ustnej są dozwolone?

Najlepiej sprawdza się pasta na nadwrażliwość i okłady raz w tygodniu np. z musu GC TOOTH MOUSSE. Tylko żona nie może być uczulona na białka mleka bo tam jest kazeina. Jeśli to nie pomoże są też okłady z BioRepair, ale tam już trzeba przeczytać czy kobiety w ciąży mogą je stosować.

Ilona

Czy rtg można robić w 3 trymestrze?

Jeżeli jest konieczne bo lekarz nie może zdiagnozować bolącego zęba to tak. W innym przypadku proponuję po, bo już nie długo do rozwiązania.

Agnieszka

Jakie znieczulenie jest bezpieczne w ciąży?

Ilona

Po jakim czasie od porodu do kontroli u dentysty?

Jak najszybciej.

Monika

Jak wzmocnić zęby w ciąży?

Regularna higiena jamy ustnej czyli rano i wieczorem szczotkowanie zębów pastą z fluorem 1450 ppm, nitkowanie zębów, oczyszczanie języka skrobaczką i regularne wizyty w gabinecie stomatologicznym u higienistki i lekarza stomatologa. Można również raz na miesiąc robić domową profilaktykę i stosować okłady np. z fluormex gel

Agnieszka

Czy po każdym posiłku należy umyć zęby?

Nie trzeba, bo w ciągu dnia pije Pani wodę, wydziela więcej śliny na różne zapachy i te zęby są „przemywane”, po za tym je też Pani pokarmy oczyszczające jak warzywa, owoce itd. Ważne jest, aby myć rano, a najważniejsze, aby myć wieczorem. W ciągu dnia może Pani pożuć gumę dla odświeżenia oddechu, ale nie dłużej niż 10 min.

Marcin

Żona ostatnio usłyszała, że należy udać się z 6 miesięcznym dzieckiem do dentysty. Jak badanie przebiega i co daje? Dziecko nie otworzy buzi ani nie będzie współpracować. Na razie czeka nas pierwsza wizyta z 2,5 latkiem, którego uczymy współpracy.

Dobrze żona słyszała, a dokładnie to po pojawieniu się pierwszego zęba. Pierwsza wizyta jest to wizyta pogładowa, lekarz patrzy czy układ stomatognatyczny prawidłowo się rozwija czy nie ma jakiś nieprawidłowości, które na tym etapie mogą być skorygowane i np w przyszłości nie będzie wady zgryzu. Po za tym dziecko uczy się stomatologa i potem jest łatwiej z nim chodzić na wizyty. A dla 2,5 latka proponuje PEDODONTĘ lekarza dla dzieci, bajki, książki i wizytę adaptacyjną, aby sprawdzić czy maluch polubi lekarza i cały personel oraz czy w pełni mu zaufa otwierając buzię.

Agnieszka

Czy szczoteczki i pasty Curaprox powinny być stosowane już od pierwszego ząbka?

Tak, jak najbardziej tak. Ząb musi być z każdej strony oczyszczony, a tylko włosie szczoteczki robi to dokładnie i pasta z fluorem ponieważ fluor wzmacnia ząb i hamuje rozwój próchnicy.

Ilona

Czy w okresie karmienia dbać szczególnie o jamę ustną jakąś dodatkową kontrolą?

Nie, nic nie trzeba zmieniać. Ważne, aby utrzymywać prawidłową higienę jamy ustnej i jeśli po porodzie nie była Pani u stomatologa to trzeba wybrać się na wizytę kontrolną.

Monika

Jak pracować z maluszkiem przed pierwszą wizytą u dentysty żeby dziecko chciało współpracować?

Zależy ile dziecko ma lat. Jeśli jest większe to warto oglądać bajki i czytać książeczki. Pierwsza wizyta to wizyta adaptacyjna, warto jest sprawdzić na forach jaki lekarz PEDODONTA jest polecany dla maluchów. Umówić się na pierwszą wizytę, aby zapoznać dziecko z nowym miejscem i sprawdzić czy personel i lekarz mu się spodobają i czy sam otworzy buzię. Ważna też jest pora, najlepiej rano kiedy dziecko jest wyspane, nigdy przed drzemką i na wieczór.

Marcin

Jak długo należy myć zęby dziecku?

Zależy ile ma zębów, jeśli jeden to jest to chwila, bo reszta buzi oczyszczana jest gazikiem. 2 minuty napewno nie da Pani rady, a na samym początku tych zębów nie jest dużo.

Ola

Irygator można uczuwać w ciąży jak tak to ile razy w tygodniu?

Można, ale nie można nim zastąpić nitki czy szczoteczki międzyzębowej. Irygator jest jako pomocnik, a nie zamiennik. On nie usunie płytki, która mocno jest przyklejona do zęba, to może zrobić tylko nitka lub szczoteczka międzyzębowa. Jak używać można codziennie 2 razy dziennie.

Anna

Szczoteczki międzyzębowe z wieloma końcówkami czy wystarczy jedna, czy irygator jest lepszy?

Irygator jest jako pomocnik, a nie zamiennik. On nie usunie płytki, która mocno jest przyklejona do zęba, to może zrobić tylko nitka lub szczoteczka międzyzębowa. Szczoteczki międzyzębowe powinna mieć Pani dobrane przez higienistkę lub lekarza stomatologa. Oni także nauczą Panią jak prawidłowo nimi pracować, aby nie podrażniać brodawki.

Ewa

kiedy najlepiej pierwszy raz pójść z dzieckiem do dentysty?

Po pojawieniu się pierwszego zęba.

Ola

Od kiedy zaczynamy myć dziecku zęby

Zęby, gdy pojawi się pierwszy ząb, a przed pojawieniem się zęba codziennie wały dziąsłowe.

Ola

Co ile zmieniamy szczoteczkę do zębów dla dziecka jak i dla dorosłego

Powinno się co 3 miesiące, ale także po każdej poważnej infekcji. Z dziećmi jest różnie bo one gryzą szczoteczkę i włosie szybciej się niszczy. Ogólnie jeśli widzimy, że włosie nie jest już sprężyste, a raczej rozchodzące się to czas na zmianę szczoteczki.

Agnieszka

Jak często oczyszczać dziąsła dziecka przy karmieniu mlekiem matki?

Raz dziennie na wieczór.

Ola

Mamy 6 zębów a 2 wychodzą czy mycie po kąpieli jest ok i ma sens jak dziecko zasypia przy piersi

Tak, jak najbardziej tak bo neutralizuje Pani kwaśne środowisko, proszę też uważać z zasypianiem przy piersi, aby nie wpłynęło to na ustawienie zębów dziecka.

Marcin

Jaką pastę wybrać od pierwszych zębów? Ile fluoru powinna zawierać?

Wg Polskiego Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej pasta do 6 roku życia powinna zawierać 1100 ppm, jednak na rynku mamy pasty zazwyczaj z 950 ppm i jak najbardziej można jest stosować. Curaprox ma właśnie takie pasty dla dzieci.

Marcin

Jak pielęgnować gryzak? Takiego z grzechotką się nie wyparzy.

Trzeba sprawdzić na opakowaniu do jakiej temperatury jest odporny. Napewno warto jest przemywać szarym mydłem i wycierać do sucha.

Ola

Córka 1 odrzuciła sama smoczek po 7m ale moja pierś stalla się smoczkiem ?

Teraz trzeba ją stopniowo odzwyczajać od piersi, podawać jedynie do karmienia i zabierać. Jeśli córka za długo będzie miała pierś i zbyt długo będzie pracować żuchwą mogą pojawić się wady zgryzu. Najlepiej jest malucha nakarmić i pierś od razu zabrać.

Anna

A czemu smoczek curaprox kosztuje aż 100zł?

Marcin

Jak poznać kształt właściwego smoczka?

Smoczki Curaprox są stworzone przez ortodontę, aby nie powodowały wady zgryzu np. zgryzu krzyżowego. Są tak zaprojektowane, aby nie zwężać szczęki i pozwalać prawidłowo rosnąć i szczęce i żuchwie. Dzięki czemu nie ma możliwości pojawienia się wady zgryzu.

Agnieszka

Jak najlepiej czyścić/dezynfekować smoczek?

Wyparzać