

Ewa

Można w ciąży stosować pasty wybielające do zębów?

Można, jednak zawsze proszę sprawdzić czy na opakowaniu nie ma informacji, że dana pasta nie może być stosowana przez kobiety w ciąży. Trzeba pamiętać, że pasty mają różne składniki i nie które mogą być nie dedykowane dla kobiet w ciąży.

Ola_93

Jaką pierwszą pastę do mycia zębów wybrać? Z fluorem czy bez?

Osobiście zawsze polecam pasty z fluorem. Tak jak mówiłam podczas webinaru, fluor ma udowodnione działanie hamujące rozwój próchnicy. Jeśli na zawiązki zębów dziecka w czasie ciąży miały wpływ bakterie próchnicotwórcze pochodzące od matki to jak najbardziej fluor jest potrzebny, aby wzmocnić te zęby. Od pierwszego zęba 1100 ppm fluoru, w Polsce mamy pasty z 950 ppm fluoru. Pastę nakładamy w bardzo małej ilości.

Ola_93

Jaką pierwszą szczoteczkę wybrać dla malucha? Manualną czy soniczną? Jest polecana jakaś konkretna szczotka? model, producent?

Na początek zawsze polecam manualną. Soniczna jest dość specyficzną szczoteczką wydającą różne dźwięki, nie każde dziecko może ją polubić, nie kiedy nawet dorośli mają z nią problem. Dlatego zawsze na sam początek, aby wyrobić nawyk mycia zębów u dzieci polecam szczoteczkę manualną z ultra miękkim włosiem, równo ściętym np. Curaprox Baby, później jak dziecko będzie starsze można spróbować soniczną np. BabyBrush albo Seysso.

Marta

Czy można stosować znieczulenie, gdy jest konieczność leczenia zęba w III trymestrze ciąży (obecnie jestem w 34 tyg. ciąży)?

Tak, jak najbardziej można. Obecnie znieczulenia są bezpieczne dla kobiet w ciąży. Trzeba tylko pamiętać, aby nie miało substancji obkurczającej naczynia krwionośne takiej jak adrenalina czy jej pochodnej artykainy.

Emilia

czy warto smarować dziąsła u bobasa, gdy jeszcze nie ma ząbków i czym?

Nie wiem co dokładnie ma Pani na myśli pytając o smarowanie. Domyślam się, że chodzi o codzienną higienę wałków dziąsłowych. Jak najbardziej powinno się to robić, aby oczyszczać jamę ustną, a także wprowadzić w dziecku nawyk i rutynę, że codziennie mama czyści buzię, później łatwiej jest przejść na szczoteczkę do zębów.

Ola_93

Czy scaling można zrobić w ciąży czy lepiej poczekać do rozwiązania?

Są dwie szkoły. Jedna mówi, że można, druga, że lepiej zastąpić ją scalingiem ręcznym. Ja osobiście kobietom w ciąży wykonuje scaling ręczny, nie wykonuje zabiegu ultradźwiękami. Jednak pracując w gabinecie u innych pacjentów standardowo używam ultradźwięków, a sama jestem w ciąży w 5 miesiącu. Wszystko zależy od decyzji operatora i jego standardów pracy.

Emilia

jak czyścić pierwszy ząbek u maluszka? czy szczoteczki zakładanej na palec będą odpowiednie i jakiej pasty użyć?

Niestety szczoteczki na palec nie są zalecane jeśli cały ząb już jest w jamie ustnej. Silikonowe wypustki nie oczyszczą dokładnie zęba z każdej strony bo są za krótkie. W tym przypadku, trzeba już kupić szczoteczkę z włosiem. Nakładka na palec jest dobra podczas wyżynania się zębów, ale nie jak już ząb jest widoczny cały w jamie ustnej. Tak jak pisałam wyżej pasta z fluorem 950 ppm fluoru lub aminofluorek.

Anna

czemu są lepsze równo ścięte włókno?

Szczoteczka mająca równo ścięte włosie całą powierzchnią oczyszcza ząb, jeśli ma Pani szczoteczkę z dodatkowymi elementami, albo z nierówną powierzchnią zazwyczaj włosie, które jest niżej nie kontaktuje z zębem. A jeśli już to musi Pani użyć większej siły, aby ten kontakt był, co znowu powoduje, że włosie dłuższe zaczyna trzeć po zębie co nie jest zalecane bo może dochodzić do wycierania szkliwa.