

Jakie kosmetyki stosować do pielęgnacji maluszka?

Na rynku znajdziemy wiele firm które oferują kosmetyki dla maluszków. Polecam jednak sprawdzać skład + stosować kosmetyki do wieku dziecka zgodnie z tym co opisuje producent.

W czym kąpać dziecko?

Z własnego doświadczenia na początku polecam emolient który rozpuszcza się w wodzie. W późniejszym etapie można stosować różnego rodzaju żele. Do włosów polecam specjalne pianki do mycia głowy ponieważ dużo lepiej spłukują się z włosów.

Co poleci Pani na ciemieniuchę?

Oliwka + czapeczka na głowę. Po czasie delikatnie można wycesać miękką szczoteczką. Oliwka ma działanie zmiękczające.

Jak podnosić dziecko od razu po urodzeniu, żeby nie zrobić mu krzywdy?

Tak jak pokazywałam na warsztatach wszystkie czynności podnoszenie lub przenoszenia wykonujemy pochyleni nad dzieckiem. Nie da się jednak opisać jak wykonywać prawidłowe podnoszenie. Tak naprawdę każdy z rodziców powinien to przećwiczyć na lalkach.

Czy wizyta u fizjoterapeuty z dzieckiem jest konieczna jeśli nic się nie dzieje?

W sytuacji kiedy nic się nie dzieje z dzieckiem nie ma takiej konieczności. Rodzice jednak często korzystają z jednej wizyty specjalisty dla upewnienie się czy prawidłowo dziecko noszą, podnoszą, podają sobie, przewijają i przebierają.

Jaka pozycja do karmienia jest najlepsza dla dziecka?

Pozycji do karmienia jest wiele, warto wypróbować kilka i zobaczyć która najbardziej odpowiada mamie i dziecku. Ważne jest aby mama czuła się w tej pozycji zrelaksowana i nie była napięta. Polecam pozycję biologiczną która jest najlepsza w większość przypadków dla mamy i maluszka.

W przypadku problemów z kamieniem polecam skonsultować się z doradcą laktacyjnym.

Czy można jakieś ćwiczenia samemu w domu wykonywać żeby wzmocnić kręgosłup dziecka?

Jeżeli chodzi o maluszki to możemy wzmacniać mięśnie brzucha. Nie podam jednak konkretnych ćwiczeń ponieważ dostosowuje się je indywidualnie do potrzeb dziecka.

Jaka wanienka będzie najlepsza do kąpania?

Polecam kupić wanienkę takiej wielkości jaka będzie dla Państwa najbardziej odpowiednia. Jednak im mniejsza wanienka, a w sklepach mamy różne wielkości, musimy pamiętać, że za jakiś czas będziemy musieli ją zmienić na większą.

Tak naprawdę najważniejsze jest gdzie wanienka będzie stała i w tym przypadku chodzi o wygodę rodziców, żeby nie stali za mocno pochyleni nad wanienką.

Fizjodzieci. Rehabilitacja dzieci i niemowląt

Adrianna Napierała – Majdzińska

Kom. 601216506

Instagram: @fizjodzieciidoula