

Magda

Jaka pozycja najlepsza do kamienia?

Najlepszą pozycją jest pozycja w której mama czuje się wygodnie, komfortowo i z przyjemnością karmi dziecko. Jeżeli dziecko ma problem z zassaniem piersi dobrą pozycją jest pozycja krzyżowa. Jeżeli dziecko mało efektywnie opróżnia pierś wtedy dobrze jest je przystawiać w pozycji spod pachy. Polecam także pozycje biologiczną czyli naturalną. Mamy kiedy przećwiczą pozycję naturalną czują się w niej bardzo komfortowo

Paulina

Czy przy planowym cc warto stymulować np dzień czy dwa dni wcześniej laktację? Jeżeli tak to w jaki sposób?

W dniu przyjęcia do szpitala do zabiegu cięcia cesarskiego przed pójściem na salę operacyjną jak najbardziej można odciągnąć siarę. Kilka dni wcześniej nie ma sensu stymulować laktacji ponieważ dopiero po porodzie uruchamia się kompleks hormonów laktogennych. Natomiast po powrocie z Sali operacyjnej kiedy będzie Pani tylko w stanie najlepiej przystawiać dziecko jak najczęściej do piersi żeby stymulować odruch prolaktynowy który odpowiada za produkcję mleka

Zosia

Co powinno zaniepokoić nad zaraz po porodzie?

Ból podczas całego aktu karmienia czyli trwający przez całe karmienie. Może to świadczyć o tym że dziecko może mieć problem ze skróconym wędzidełkiem. Ubytek masy urodzeniowej powyżej 7 % jest również wskazaniem do monitorowania przebiegu karmienia.

Maja

Czy aby uratować laktację to lepiej częściej przystawianie dziecka do piersi czy ok laktator? Dziecko jest najlepszym laktatorem pod warunkiem że ssie aktywnie i nie przysypia przy piersi. Jeżeli ssanie nie jest aktywne to po przystawieniu dziecka zaleca się dodatkową stymulację laktatorem. Stymulacja laktatorem czyli częstość odciągnięć uzależniona jest od tego w jaki sposób dziecko pobiera mleko z piersi oraz od możliwości pracy mamy z laktatorem

Magda

Jak nie dopuścić do zapalenia piersi?

Prawidłowa technika karmienia czyli prawidłowe przystawienie dziecka do piersi oraz prawidłowe i efektywne ssanie przez dziecko oraz prawidłowe opróżnianie przez dziecko piersi jest profilaktyką powstania zapalenia. Jeżeli technika karmienia jest prawidłowa to do zapalenia piersi nie dochodzi.

Zosia

Czy herbatki ziołowe pobudzą laktację a nie uczulają dziecka? Czy mogą jednak uczulić?

Tak mogą uczulić. Herbatki laktacyjne tylko trochę wspomagają laktację natomiast najbardziej rozbudza laktację prawidłowe ssanie dziecka ewentualnie odciąganie laktatorem

po karmieniach oraz odpowiednie nawadnianie i odżywianie mamy oraz stosowanie słoju jęczmiennego jako wspomagacza. Słód jęczmienny ma udowodnione badaniami działanie laktogenne

Ewa

Jeżeli po 2 tyg. od urodzenia dziecko nie przybiera na wadze - czy należy włączyć mm?
Po dwóch tyg dziecko nie przybiera na wadze i nie odzyskało wagi urodzeniowej jest to wskazanie do ustalenia przyczyny. Czasami trzeba włączyć dokarmianie ale zawsze suplementuje się w pierwszej kolejności odciągnięte mleko mamy a kiedy mama nie może odciągnąć takiej ilości jaka jest obliczona do suplementacji wtedy jeżeli jest takie wskazanie suplementuje się mm.

Milena

Co kiedy już karmi się dziecko mniej? dziecko 1,5 roku zjada dwa, trzy razy dziennie. czy mleko nie zaniknie?

Mleko może się utrzymywać w piersiach nawet jeszcze do roku po zakończeniu karmienia. Owszem przy takiej małej liczbie karmień może dojść do osłabienia produkcji mleka ale może to dziecku nie przeszkadzać w dalszych przystawianiach się do piersi

Ewa

Jak często karmić roczne dziecko, które je już wszystkie stałe posiłki i nie pije mm?
Dziecko powinno się karmić na żądanie czyli wtedy kiedy wykazuje chęci do przystawiania do piersi

Izabela

Jakich herbatek do pobudzania laktacji stosować?

Do pobudzenia laktacji najlepiej zastosować słód jęczmienny. Ma on udokumentowane badania na temat działania laktogenne

Regina

Czy dziecko na początku w domu i w szpitalu jeśli płacze to lepiej podawać pierś czy smoczek??

Oczywiście w pierwszej kolejności proponujemy pierś żeby stymulowało laktację. Często dzieci płaczą i ten płacz nie jest związany z głodem ale z potrzebą bliskości z mamą. Dzieci na piersi się wyciszą i uspokajają oraz stymulują w ten sposób laktację. Smoczek uspokajacz nie powinien być podawany w pierwszych tygodniach po porodzie ponieważ może zaburzyć częstość zgłaszania się dziecka do piersi a to może mieć wpływ na prawidłowe rozkręcenie laktacji

Małgorzata

Czy dziecku karmionemu piersią może się nie odbijać po jedzeniu, a z kolei może się bardzo ulewać?

Tak dziecko może mieć problem z odbijaniem, ale należy wypróbować różne techniki odbijania. U dzieci ulewających trzeba próbować dziecko odbijać np. w połowie karmienia a

na końcu karmienia już niekoniecznie zwłaszcza jak dziecko bardzo ulewa. U dzieci ulewających częste zmiany pozycji mogą powodować zwiększone ulewanie

Agnieszka

Czy trzeba częściej karmić, jeśli dziecko straciło 10% wagi urodzeniowej w 1-3/4 dobie po narodzinach?

Jeżeli dziecko straciło 10 % wagi urodzeniowej jest to wskazanie do monitorowania przebiegu karmienia. Oczywiście trzeba częściej dziecko przystawiać do piersi. Tych karmień może być nawet 12 na dobę ale też trzeba ustalić czy ten ubytek nie jest spowodowany problemem z efektywnym ssaniem u dziecka . Nie zawsze problemy laktacyjne leżą po stronie mamy czyli mama wcale nie musi mieć problemów z wytwarzaniem mleka , natomiast często dziecko ma problem z efektywnym ssaniem i pobieraniem pokarmu

Magdalena

Co zrobić ma Mama której dziecko zostało zabrane na badania, zostało w międzyczasie do karmione mm a Mama nie została poinformowana o tym fakcie?

Niestety ale to są częste praktyki szpitalne. Można złożyć skargę do Dyrekcji szpitala powołując się na Standard Opieki Okołoporodowej tylko z mojego doświadczenia wiem że niestety niewiele to daje a takie zachowanie jest nagminne w wielu szpitalach w Polsce

LIDIA

Kiedy jednak warto zgłosić się do doradcy jeżeli pokarmu nie będzie po porodzie?

Najlepiej jak najwcześniej jeżeli nie uzyska Pani odpowiedniej pomocy w szpitalu lub podczas wizyty patронаżowej położnej po wypisie ze szpitala do domu . Wczesne rozpoznanie problemu i wdrożenie odpowiedniego postępowania powoduje że dziecko jak najwcześniej dostanie pokarm mamy.

Zosia

Czy przyjmowanie laków jest przeciwwskazaniem do kp?

Jest bardzo mało leków które są przeciwwskazane podczas karmienia piersią . W większości antybiotyki i leki które standardowo są stosowane przy infekcjach nie stanowią przeciwwskazania do kp. W razie obaw przy stosowaniu leków najlepiej zwrócić się do specjalisty który na podstawie najnowszej wiedzy medycznej ustali czy dany lek stanowi takie przeciwwskazanie.

Magdalena

Czy przy kp kilkumiesięczna kobieta może pić szalwię bądź robić z niej płukanie ust?

Szałwia stosowana w laktacji w większych dawkach może działać hamująco na laktację.

Natomiast samo płukanie ust szalwią nie ma wpływu na laktację i nie szkodzi dziecku .

Magda

Co na bolące brodawki?

W przypadku bolących brodawek przede wszystkim trzeba ustalić przyczynę bólu. Ból może być spowodowany podrażnieniem wtedy najlepiej zastosować lanolinę, smarowanie brodawek własnym mlekiem . W przypadku poranionych brodawek na podstawie wywiadu oraz badania lub ewentualnego pobrania wymazu z rany ustala się leczenie. Ból może być

spowodowany też nieprawidłowym ssaniem piersi przez dziecko . W takim przypadku należy zbadać jamę ustną dziecka i wykluczyć zaburzenia funkcji ssania w postaci skróconego wędzidełka języka lub skróconego wędzidełka wargi górnej. Fizjologiczny ból brodawek może występować do 10 doby po porodzie ale występuje przy pierwszych zassaniach wykonanych przez dziecko w trakcie aktu karmienia. Jeżeli ból utrzymuje się ciągle w trakcie karmienia lub trwa dłużej niż 10 dni po porodzie należy się skonsultować z doradcą laktacyjnym który ustali przyczynę bolesnych brodawek

Maja

Czy krótkie wędzidełko może spowodować, że dziecko będzie miało problem z jedzeniem z piersi?

Tak ponieważ jest to zaburzenie funkcji ssania. Czasami taki problem występuje już na początku po urodzeniu dziecka czyli dziecko ma problem z zassaniem piersi, z prawidłowym chwytaniem piersi , co powoduje że laktacja może się nie rozkręcić się prawidłowo. Dziecko może mieć też problem z prawidłowym poborem mleka z butelki. W niektórych przypadkach te problemy zaczynają się pojawiać w okresie kiedy laktacja zaczyna się stabilizować ponieważ mleko zaczyna się wtedy wytwarzać na potrzeby dziecka a piersi nie są już tak przepełnione jak podczas nawału lub kilka tygodni po porodzie . Wtedy dziecko może mieć problem z prawidłowym opróżnianiem piersi . Z mojego doświadczenia – dziecko ma wtedy słabsze przyrosty oraz może zrobić się niespokojne podczas karmienia ponieważ zaczyna mieć problem z prawidłowym poborem pokarmu

Paulina

Czy małtan na brodawki jest ok ? Słyszałam dużo opinii , że może wytworzyć grzybicę. Małtan w swoim składzie zawiera dużo cukru dlatego przy uszkodzeniach brodawek lub nadkażeniach grzybiczych może spowodować szybsze rozwinięcie się infekcji grzybiczej. Osobiście bardzo polecam czystą lanolinę.

Maja

Czy dziecko może wybrać tylko jedną pierś? Co wtedy zrobić? Ja mam każda brodawkę inna ☺ jedna jest podłużna a druga okrągła (sutki)

Tak czasami tak się zdarza ale w większości przypadków nie jest to spowodowane różnicą w kształcie brodawek lecz najczęściej asymetrią ułożeniową dziecka. Polecam konsultację z dobrym fizjoterapeutą aby wykluczył asymetrię u dziecka. Jeżeli dziecko nie preferuje jednej piersi i krótko z niej ssie warto tą pierś stymulować dodatkowo laktatorem żeby pobudzić produkcję mleka w tej piersi ponieważ przez brak stymulacji przez dziecko w piersi może się zmniejszyć laktacja. Warto też tą pierś proponować jako pierwszą żeby dziecko chociaż przez chwilę ją ssało.

Monika

Czy żeby rozkręcić laktację można używać laktatora jeszcze przed porodem?

Przed porodem nie powinno się stymulować piersi ponieważ stymulacja powoduje wytworzenie odruchu oksytocynowego co może spowodować tylko wcześniejsze wywołanie porodu. Natomiast po porodzie proszę zadbać o to żeby dziecko jak najczęściej było przystawiane do piersi wtedy laktacja się rozkręci . Kiedy dziecko nie będzie mogło być przystawiane do piersi wtedy trzeba stymulować piersi laktatorem. Dopiero po porodzie uruchamia się kompleks hormonów laktogennych które są odpowiedzialne za wytwarzanie

mleka. Przed porodem laktacji się nie rozkręca. Ewentualnie w dniu porodu przed samym porodem można odciągnąć siarę .

Małgorzata

Co zrobić gdy noworodek wisi ciągle na piersi?

Jeżeli dziecko wisi ciągle na piersi to znaczy że najprawdopodobniej jest jakiś problem. Trzeba ten problem ustalić i wdrożyć odpowiednie postępowanie. Z mojego doświadczenia w większości przypadków ten problem leży po stronie dziecka czyli dziecko ma problem z prawidłowym i efektywnym opróżnianiem piersi. Natomiast to trzeba ustalić na podstawie zebranego wywiadu, badania dziecka oraz sprawdzenia jamy ustnej dziecka pod kątem zaburzeń funkcji ssania oraz badania piersi mamy

Joanna

jestem mamą prawie 3-miesięcznego dziecka. Do tej pory nie miałam najmniejszego problemu z karmieniem, od 2 tygodni maluch się wierci i odwraca głowę od piersi, płacze, chwyta, odwraca i tak w kółko. Karmienie jest możliwe dopiero podczas snu dziecka lub po jego przebudzeniu. Czy może być to spowodowane?

W 3 miesiącu laktacja zmienia się na inny tryb. Dziecko już zaczyna kontrolować ssanie z piersi. Laktacja w większości przypadków jest już ustabilizowana i mleko produkuje się na potrzeby dziecka natomiast dziecko musi po uchwyceniu piersi chwilę pierś stymulować aby uruchomić wypływ mleka. Wielu dzieciom to się nie podoba bo oczekują że mleko będzie płynęło od razu. 3 miesiąc to też potężny skok rozwojowy który powoduje że dzieci nawet przez tydzień mogą być niespokojne. Przyczyn takiego zachowania u dziecka może być kilka ale najlepiej skonsultować się z doradcą laktacyjnym żeby ustalił w czym tkwi problem . Diagnozę i postępowanie ustala się na podstawie wywiadu, badania dziecka, badania jamy ustnej u dziecka, badania piersi mamy oraz obserwacji aktu karmienia

Agnieszka

Co sądzi Pani o pozycji naturalnej odchylonej?

Często ją polecam.

Monika

Czy przy przystawianiu dziecka trzeba otwierać mu buzię? Czy pozwolić samemu chwycić?

Nie powinno się otwierać buzi dziecka. Dziecko przez odpowiednią stymulację odruchu otwierania ust powinno nauczyć się jej otwierania. Jeżeli ma problem z otwieraniem buzi lub jest bardzo spięte w obrębie jamy ustnej należy ustalić przyczynę i zastosować różne techniki wspierające lub stymulujące