

Magdalena

czy jest szansa otrzymać taki wzór planu porodu? aby wiedzieć co w nim ująć?

Plan porodu można stworzyć ze swoją położną, która często ma takie gotowe plany albo skorzystać ze wzorów dostępnych w internecie np. ze strony Fundacji Rodzić po Ludzku.

Magdalena

Czy taki plan porodu faktycznie jest respektowany?

Tak jak najbardziej natomiast bardziej jest to też własne przygotowanie choć niektóre szpitale taki plan porodu wymagają

Regina

czy plan porodu który przygotowujemy jest zawsze brany pod uwagę podczas porodu?

To co jest spisane w planie porodu nie oznacza, że dokładnie tak będzie bo przecież porodu przewidzieć się nie da ☺ Przede wszystkim, własny plan porodu to indywidualne przygotowanie czyli bardzo ważna w przygotowaniu do porodu tzw. psychoprofilaktyka.

Karolina

Czy przy cc jest "sens" sporządzania planu porodu?

Plan porodu to dokument, który zawiera wszystkie oczekiwania rodzącej związane z porodem na każdym jego etapie i pobytem w szpitalu po porodzie, opieką nad noworodkiem, karmieniem czy szczepieniami.

Magdalena

czy masaż krocza można wykonywać przy skracającejsie szyjce? (ryzyko infekcji)

Jedynym przeciwwskazaniem do masażu krocza jest infekcja dróg rodnych.

Ewelina

A czy aktywność przy łożysku przodującym jest wskazana? Chodzi mi o ćwiczenia na piłce na przykład.

Wszystko zależy od stopnia w jakim występuje. Na pewno nie warto podejmować ćwiczeń na własną rękę w tym wypadku.

Katarzyna

jak wygląda taki masaż krocza?

Np. w klęku na jednym kolanie, wkładamy opuszkę palca w okolicę dolnej części pochwy i delikatnie uciskając masujemy.

Monika

Jak pielęgnowac rane po CC?

Myć wodą z mydłem bezzapachowym, zapewnić aby rana była sucha i czysta oraz wietrzenie

Magdalena

jak wstawać po nacięciu krocza? nigdzie na szkołach rodzenia nie poruszono tego tematu.

Z pominięciem siadania – odsyłam na swoją stronę na Fb/Ig trenuj z położną gdzie na pewno o tym napiszę ale też często pokazuję różne ćwiczenia

Anna

jak możnasie przygotować do cięcia cesarskiego ?

Obszerniejszy post na ten temat napiszę na pewno na swojej stronie na fb/ig trenuj z położną 😊

Anna

jak często można uczeszczać na ćwiczenia typu joga, pilates, zdrowy kręgosłup?

2-3 razy w tygodniu jeśli samopoczucie na to pozwala, natomiast powinny być to ćwiczenia dedykowane kobietom w ciąży

Magdalena

szkoda że aktualnie szkoły rodzenia są czasowo mocno okrojone, a co za tym idzie również mniej ważnych informacji można się dowiedzieć... Czy jest szansa na przesłanie przez Panią tej prezentacji aby mieć w jednym miejscu omówione dziś najważniejsze informacje?

Tak jak najbardziej 😊

Karolina

Czy cieplejsze kąpiele w ostatnim trymestrze ciąży są niebezpieczne?

Nie, ciepłe kąpiele pomogą np odróżnić skurcze przepowiadające od porodowych.

Magdalena

Mam jeszcze pytanie o krzywą cukrową, jestem przed tym badaniem, aktualnie końcówka 26 tygodnia. Niestety dopadło mnie przeziębienie, ile mam czasu na zrobienie tego badania? Żeby infekcja nie wpłynęła na wyniki i nie trzeba było ich powtarzać?

Zrobić po prostu po wyzdrowieniu