

Małgorzata

Jak przygotować dziecko do pierwszej wizyty u dentysty?

Wszystko zależy od tego jak duże jest dziecko. Dla większych dzieci najlepiej sprawdzają się bajki np. Świnka Pepa czy książki o tematyce stomatologicznej. 2-3 dni przed wizytą powinna Pani usiąść i porozmawiać z dzieckiem, odpowiedzieć na wszystkie jego pytania. Nie wolno mówić, że nic nie będzie bolało bo dziecko pójdzie z nastawieniem, że coś może zacząć boleć. Najpierw najlepiej zapisać się na wizytę adaptacyjną, aby dziecko poznało gabinet, personel i zapoznało się z lekarzem.

Magda

Kto taką kartę nam daje?

Rubryka konsultacja stomatologiczna jest w każdej karcie ciąży, dostaje ją Pani od swojego ginekologa.

Małgorzata

Jaką pastę do zębów używać u 3latka?

Pastę z aminofluorkiem lub z zawartością fluorku sodu ok. 1000ppm.

Anna

Czy są jakieś substancje w pastach, które powinna unikać kobieta w ciąży?

Monika

Czy można wykonać skaling (usunięcie kamienia) w III trymestrze?

Proponowałabym po rozwiązaniu, chyba, że jest to początek III trymestru.

Anna

Czyli piaskowanie w 3 trymestrze nie jest wskazane?

Na początku III trymestru nie, ale później już tak.

Krzysztof

Czy jeśli żona jest ciążą zagrożonej to taka wizyta jest bezpieczna?

O to należy zapytać lekarza prowadzącego.

Magda

czy w ciąży należy używać innej pasty do zębów?

Nie, nie trzeba, ważne żeby pasta zawierała fluor [m.in.](#) 1450 ppm.

Małgorzata

Do jakiego czasu używać smoczka u niemowlaka żeby "nie zepsuć" ząbków?

Smoczek powinien być zabrany przed pojawieniem się pierwszych zębów ponieważ może mieć wpływ na ich „usytuowanie” się w jamie ustnej. Im dłużej smoczek jest w buzi tym ma większy wpływ na blokowanie wyrzynania się zębów.

Katrina

Czy można leczyć zęby w ciąży chodzi o leczenie kanałowe?

Można rozpocząć, natomiast zakończyć dopiero po urodzeniu.

Anna

W ciąży mam problem z wrażliwością zębów. Jak temu zaradzić? jestem już w 3 trymestrze

😊 używam szczoteczki sonicznej ale to w 100% nie pomaga 😞

Proszę spróbować z pastami na nadwrażliwość, do tego robić wcierki w miejsca gdzie ma Pani największą nadwrażliwość.

Magda

Kiedy najlepiej wybrać się na pierwszą wizję?

Z dzieckiem po pojawieniu się pierwszego zęba, będąc w ciąży jak najszybciej :)

Monika

Kiedy ostatnia kontrola w ciąży zębów?

W III trymestrze

Katrina

Czy można całować maluszki jak ma się problem w jakie ustnej?

Niestety nie, przekazuje Pani dziecku bakterie, które są w ślinie.

Magda&

Jaką pastę do zębów poleca Pani dla kobiet w ciąży oraz dla karmiących piersią?

Swoim pacjentkom polecam Enzycal 1450 ppm ponieważ ma dużą zawartość fluoru i delikatny, łagodny smak. Po za tym jest na bazie enzymów śliny, które dodatkowo pełnią funkcję ochronną zębów.

Małgorzata

Jak sobie poradzić z krwawiącymi dziąsłami w ciąży?

Bardzo proszę pójść na wizytę do higienistki stomatologicznej. Możliwe, że przyczyną jest nieprawidłowe szczotkowanie zębów i zalegająca płytka nazębna. Wtedy trzeba przeprowadzić instruktaż i skorygować błędy jakie są popełniane podczas szczotkowania. Powodów może być dużo, ważne żeby znaleźć przyczynę i ją usunąć.

Sylwia

Czy ekstrakcja zęba w III trymestrze jest bezpieczne? Można stosować wtedy znieczulenie?

Jeśli jest to stan zapalny związany z bólem to jak najbardziej jest wskazany zabieg. Znieczulenia są bezpieczne tylko trzeba poinformować lekarza o ciąży.

Ewa

Która szczoteczka lepsza na co zwrócić uwagę przy zakupie dla siebie a przy zakupie dla dzieci np w wieku 3 lat? Czy lepiej soniczna czy klasyczna

Tak na prawdę wszystko zależy od techniki szczotkowania. Jeśli nauczy się Pani prawidłowo szczotkować zęby manualną to nie potrzebna będzie soniczna. Jednak w tym pomoże higienistka stomatologiczna, która skoryguje błędy i pokaże jak prawidłowo układać

szczoteczkę do zębów. Dla dzieci zawsze zalecam manualne, proszę pamiętać, że do 8 roku życia rodzic powinien poprowadzić po dziecku mycie zębów. Tak więc nie ma znaczenia jaka szczoteczka tylko jaka jest technika szczotkowania.

Anna

Jaki środek poleca pani na ząbkowanie u maluchów?

Wśród moich pacjentów sprawdza się Camilla, proszę uważać jednak na preparaty z zawartością lidokainy- substancji znieczulającej.

Ewelina

A jak poradzić sobie z puchnięciem dziąseł? Od czasu do czasu pojawia się u mnie taka dolegliwość.

Może być to związane z płytką bakteryjną. Proszę umówić się na wizytę do higienistki.

Magda

Jeśli jestem w drugiej połowie III trymestru i mam problemy z krwawiącymi dziąsłami co zaleca Pani zrobić?

Proszę umówić się do higienistki, podczas wizyty może uda się znaleźć przyczynę krwawiących dziąseł i tym samym pomoże uporać się z problemem.

Marta

Co z protetyka? Chciałabym zrobić zęba , którego nie mam oszlifować zęba obok i zrobić go na koronce.

Rozumiem, że mówi Pani o moście protetycznym. Osobiście zrobiłabym to po porodzie ponieważ nie jest to zabieg konieczny, ale może Pani skonsultować się ze stomatologiem i wspólnie z nim podjąć decyzję.

Monika

Co znaczy pasta mocno abrazyjna?

Magda

Czy zły zgryz może być genetyczny?

Może, jeśli mówimy o wadach morfologicznych związanych z budową kości żuchwy. Większość wad natomiast to wady nabyte, które pojawiają się w życiu płodowym np. nieprawidłowa budowa macicy, albo po narodzinach dziecka np. zły kąt podczas karmienia, nieprawidłowy smoczek, wciąganie wargi itd.

Paulina

Czy w ciąży można usunąć kamień z zębów?

Tak, jak najbardziej można, a nawet trzeba

Anna

Czy gaziki do pielęgnacji niemowląt muszą być jałowe? ostatnio weszłam do apteki i zgłupiałam po tym pytaniu 😊

Powinny być, ale nie jest to wymóg konieczny.

Paulina

Czy dziecku zaczynamy myć ząbki już przy pierwszym? Używany do tego szczoteczki i pasty.

Tak, dokładnie tak. Pasta z fluorem lub aminofluorkiem i szczoteczka do zębów np. Curaprox Baby z ultra miękkim włosiem i małą główką.

Sylwia

Czy w ciąży w III trymestrze można usuwać kamień?

Można, ale na początku III trymestru.

Katrin

Czy smoczek u niemowlaka, zawsze wiąże się z przyszłymi problemami ze zgryzem dziecka?

Nie, nie zawsze. Jeśli jest racjonalnie używany i w odpowiednim momencie zabrany nie zaszkodzi. Proszę pamiętać, że chodzenie dziecka ze smoczkiem po 8 godz. dziennie nie wpływa pozytywnie na wyrzynanie zębów. Smoczek powinien być zabrany po pojawieniu się pierwszego zęba, im dłużej dziecko ma smoczek, tym nie korzystniej wpływa on na zęby.

Małgorzata

Jak ulżyć dziecku przy bolesnym ząbkowaniu?

Chłodny gryzak w miarę twardy np. Curaprox, żel np. Camilla, masowanie dziąseł jeśli dziecko sobie pozwoli.

Sylwia

A co ze szczoteczkami elektryczne?

Anna

Czy wskazana jest nić dentystyczna?

Jeśli będzie ją Pani używać codziennie to jak najbardziej jest wskazana. Dla mnie osobiście szczoteczkami międzyzębowymi łatwiej się pracuje i szybciej. Z własnego doświadczenia wiem, że mały % pacjentów używa nitki codziennie, ze szczoteczką jest po prostu łatwiej.

Paulina

Czy pierwsza pasta dla dziecka powinna być z fluorem ?

Tak, jak najbardziej tak. Od samego początku powinniśmy wzmacniać zęby w fluor i umożliwiać tworzenie się stabilnego rezerwuaru fluoru czyli fluoroapatytu.

Małgorzata

Czy 3latek może korzystać ze szczoteczki soniczne?

Tak, jak najbardziej tak, tylko mycie zębów kontroluje rodzic. 3 latek nie jest tak manualnie wyćwiczony, aby dobrze umyć samemu zęby, nawet mając szczoteczkę soniczną.

Sylwia

Lepsza jest szczoteczka między zębowa czy irygator?

Katrina

Czy można stosować gryzaki drewniane, czy nie są bezpieczne?

Magda

Jak czyścić dziąsła niemowlęciu? ile razy na dobę ?

Gazik nasączony przegotowaną wodą i nawinięty na palec rodzica. Dziecko karmione mlekiem mamy raz dziennie, dziecko karmione mlekiem modyfikowanym 2 razy dziennie.

Sylwia

Czy gdy matka ma problem z próchnicą w ciąży może to wpłynąć negatywnie na dziecko?

Może wpłynąć negatywnie na jakość zębów mlecznych dziecka. Jeśli mama ma próchnicę to przekazuje dziecku bakterie próchnicotwórcze, które pogarszają jakość szkliwa w zębach malucha. Zęby dziecka będą bardziej podatne na próchnicę w przyszłości.

Magda& Paweł

I jakie jest 😊 ani stanowisko jeśli chodzi o smoczki?

Smoczki nie są złe, jeśli są stosowane racjonalnie. Jeśli mama potrzebuje czasem spokoju to jasne smoczek może pomóc. Ale nie wolno pozwalać dziecku trzymać go w buzi przez pół dnia bądź z nim zasypiać (płytki sen dziecka). Wiek dziecka też ma znaczenie jeśli chodzi o jego użytkowanie. Zalecane jest zabranie przy pojawieniu się pierwszego zęba i tak powinno być.

Marta

Jakie smoczki na początek (dla noworodka)?

Osobiście polecam smoczki Curaprox. Tak jak mówiłam na webinarze, smoczki Curaprox nie przyklejają się do podniebienia dzięki czemu nie wytwarzane jest podciśnienie i nie zwięza się szczęka. Smoczki te trudniej jest dziecku utrzymać w buzi, ale chronią przed pojawianiem się [m.in.](#) zgryzu krzyżowego. Dodatkowo nie blokują rozwoju języka co jest również ważne.

Małgorzata

Jak dać babci do zrozumienia żeby nie całowała wnuczki?

To jest bardzo ciężkie pytanie

Magda& Paweł

i jak z dbaniem o higienę jamy ustnej noworodka karmionego piersią? czy szczoteczka wcześniej czy po pierwszym ząbku?

Na sam początek gazik nasączony przegotowaną wodą, a po pojawieniu się pierwszego zęba szczoteczka i pasta.

Agnieszka

Czy można używać witaminę C (cebion C) codziennie do higieny jamy ustnej ? Jeśli nie występują pleśniawki

Anna

A co jeśli dziecko nie chce smoczka curaprox? Mam stosować podchody?

Smoczek Curaprox jest ciężko utrzymać dziecku w buzi bo nie przykleja się do podniebienia, dlatego też może być problem z jego akceptacją. Proponuję nie dawać żadnego smoczka, albo zastosować smoczek Curaprox jako odzwyczajenie od smoczków.

Magda

Co ile powinno się sterylizować gryzak i smoczek?

Monika

Jestem przy III trymestrze na początku, to zapiszę się już na kontrolę ostatnią. Dziękuję bardzo za odpowiedź.

Iwona

Jeśli nie odczuwam żadnych dolegliwości a jestem na końcówce 3 trymestru to mimo wszystko iść?

Warto iść, chociaż sprawdzić czy wszystko jest w normie. Póki ma Pani czas to warto.