1. Czy problem z karmieniem piersią, który miała moja mama i siostra, może dotyczyć

również mnie, czy raczej to indywidualna kwestia? I mam szanse na udane szczęśliwe

karmienie

2. Czy podczas jednego karmienia należy za każdym razem karmić z obydwu piersi?

3. Ile trwa pierwsze karmienie ?

4. Jak rozkręcić laktację w szpitalu? Czy pozwolić na dokarmianie mm w szpitalu?

5. Czy ma sens używanie laktatora w celu stymulacji jako sposób na wywołanie porodu?

6. Czy to prawidłowe, że od około 22 tygodnia ciąży wycieka mi siara? Muszę nosić

wkładki laktacyjne

7. Kiedy można wprowadzać butelkę? Karmienie na zmianę - pierś - butelka - mleko

matki wcześniej odciągnięte.

8. Jak długo należy budzić dziecko na regularne karmienie co te 3h?

9. Czy można podjąć jakieś działania podczas karmienia zapobiegające zapaleniu piersi?

10. Czy to prawda, że od razu po porodzie dzidziuś nie jest głodny? Że to pierwsze

karmienie może odbyć się później

1.Jest to kwestia indywidualna ,nie martwiłabym się na zapas .Szansa na udane karmienie jest jak najbardziej realna .

2.Nie zawsze ,jeśli dzidziuś nie jest chętny do skorzystania z drugiej piersi , możemy karmić jedną piersią na jedno karmienie ,ważne jest to żeby maluszek przybierał na wadze .Jak karmimy jedna piersią to trzeba pamiętać żeby na następne karmienie podawać drugą pierś.

3 Pierwsze karmienie po porodzie trwa króciutko z racji tego że dzieci w pierwszej dobie życia nie sa chętne do jedzenia .

4.Dobrzeby było nie dokarmiać malucha mm ,ale są sytuacje gdzie jest to niezbędne np. cięcie cesarskie -laktacja jest opóźniona ,maluch jest wcześniakiem , stan zdrowia dziecka wymaga dokarmienia .

Żeby rozkręcić laktację trzeba dużo pić -2,5 litra wody na dobę i przystawiać często malucha do piersi .

5.Nie ,nie stymulujemy brodawek przed rozpoczęciem karmienia

6 Tak może być -proszę nie stymulować brodawek ( nie naciskać ,uciskać ).Powinno być lepiej

7 najlepiej po 4 tyg. Życia dziecka -po stabilizacji laktacji , tak samo ze smoczkiem uspokajaczem

8. Jeśli dziecko przybiera na wadze, nie jest apatyczne ,można już w 3 tyg życia dziecka pozwolić mu na 5 h przerwę nocną .

9.Rgularne karmienie malucha tzn 8-12 x na dobę z obydwu piersi zapobiega wszelkim nieprawidłowościom .

10.Tak to prawda niektóre dzieci nie wyrażają ochoty na jedzenie w 1 dobie, w drugiej natomiast to się zmienia .