

Magdalena

Ile trwa kolka?

ODP: Kolka niemowlęca średnio trwa od 4-6 tygodnia do 3 miesiąca życia/ maksymalnie do 4-5 miesiąca życia/.

Magdalena

Kiedy rozpoznać kolkę u dziecka?

ODP:

Kolkę niemowlęcą rozpoznajemy wówczas gdy u dziecka występują nawracające napady rozdrażnienia, niepokoju, płaczu, krzyku, rozpoczynające się i kończące bez określonej przyczyny. Należy pamiętać również o tym, że u dziecka nie mogą występować objawy choroby np. gorączka. Wg definicji muszą być spełnione jeszcze kryteria:

Niemowlę płacze lub jest rozdrażnione > 3h/dobę przez > 3 dni/ tydzień. Płacz najczęściej występuje w godzinach wieczornych lub popołudniowych. A objawy pojawiają się od 4 tygodnia życia i ustępują w 3-5 miesiącu życia.

Asia

Czy kolkę się leczy?

ODP:

Ponieważ nie udało się naukowcom przez 40 lat / od tak dawna trwają prace naukowe / poznać mechanizmu kolki niemowlęcej to również nie mamy leku „na kolkę”. Możemy jedynie łagodzić objawy a leczenie dietetyczno-farmakologiczne jest jedynie postępowaniem pomocniczym.

Monika

Jak pomóc dziecku któremu dokuczają kolki?

ODP:

Przed wszystkim zdajmy sobie sprawę że ustąpią samoistnie i nie wymagają żadnych szczególnych interwencji. Jeżeli dziecko dobrze się rozwija (brak niepokojących objawów jak wymioty, gorączka, brak przyrostu masy ciała) to macie Państwo zdrowego malucha i należy poczekać do 3-5 miesiąca życia. Kolki nie są również wynikiem błędów pielęgnacyjnych. Zaakceptowanie faktu że Wasz maluch cierpi na kolkę czasami jest trudne i budzi frustrację. Rozmowa Wasza- Rodziców jest na pewno bardzo potrzebna. Przedyskutujcie wówczas jakie techniki relaksacyjne jesteście w stanie zastosować u swojego malucha (np. masaż lub kanguirowanie lub ciepły okład na brzuszek) i koniecznie nie zapomnijcie o sobie (np. spacer).

Monika

Jak pomóc dziecku któremu dokuczają kolki?

Magda

Co jest przyczyną kolek u dziecka?

ODP:

Nie znamy przyczyny kolek niemowlęcych. Od 40 lat naukowcy próbują dociec co jest przyczyną kolek, niestety nie udało się to jeszcze.

Przypuszcza się że u podstaw dolegliwości leży niedojrzałość czynnościowa i neurohormonalna przewodu pokarmowego ale również zaburzone więzi emocjonalna pomiędzy rodzicami i dzieckiem, alergię, zaburzenia składu mikroflory jelitowej.

Paulina

Jakie leki można podać ?

ODP:

Ponieważ nie udało się naukowcom przez 40 lat / od tak dawna trwają prace naukowe / poznać mechanizmu kolki niemowlęcej to również nie mamy leku „na kolkę”. Możemy jedynie łagodzić objawy a leczenie dietetyczno-farmakologiczne jest jedynie postępowaniem pomocniczym.

Jeżeli dziecko jest „zagazowane” to możemy spróbować podać krople na wzdęcia a jeżeli przypuszczamy że dziecko może mieć zaburzoną mikrobiotę np. w okresie noworodkowym podawano antybiotyk lub dziecko przebywało w Oddziale Patologii Noworodka lub nie było kontaktu „skóra do skóry” to możemy podawać probiotyk zawierający szczep *Lactobacillus reuteri*

Aneta

Czy kolki pojawiają się u każdego niemowlaka?

ODP:

Nie, nie pojawiają się u każdego niemowlaka. Statystyki mówią iż ok 10-40 % niemowląt cierpi na kolkę niemowlęcą czyli 10-40 dzieci na 100 będzie miało dolegliwości.

Malgorzata Czy podawać noworodkowi profilaktycznie kropelki na uzupełnienie flory bakteryjnej?

ODP:

U zdrowego malucha urodzonego siłami natury, karmionego piersią nie musimy podawać probiotyku.

Paulina

Czy termofor z pestek wiśni jest pomocny ?

ODP:

Tak, z mojej praktyki lekarskiej wynika iż czasami ciepły okład na brzuszek niweluje dolegliwości kolkowe.

Dominika

Czy kolka nie powinna wystąpić po jedzeniu?

ODP:

Nie znamy mechanizmu powstawania kolek niemowlęcych. Przypuszcza się że u podstaw dolegliwości leży niedojrzałość czynnościowa i neurohormonalna przewodu pokarmowego ale również zaburzone więzi emocjonalne pomiędzy rodzicami i dzieckiem, alergia, zaburzenia składu mikroflory jelitowej. Wówczas gdy podejrzaną przyczyną jest problem dotyczący przewodu pokarmowego to objawy mogą nasilać się właśnie po jedzeniu, ale w innych przypadkach nie.

Dominika

Skoro to nie jest ból w jamie brzusznej to co właściwie wtedy boli dziecko? Dlaczego ten płacz nagle urywa się po 4 miesiącu?

ODP:

Nie znamy przyczyny kolek niemowlęcych. Od 40 lat naukowcy próbują dociec co jest przyczyną kolek ,niestety nie udało się to jeszcze.

Przypuszcza się że u podstaw dolegliwości leży niedojrzałość czynnościowa i neurohormonalna przewodu pokarmowego ale również zaburzone więzi emocjonalne pomiędzy rodzicami i dzieckiem, alergia, zaburzenia składu mikroflory jelitowej.

Po 4 miesiącu życia układ hormonalny, enzymatyczny dziecka jest już dojrzały, dziecko potrafi również lepiej radzić sobie z emocjami, flora bakteryjna , która może przejściowo być zaburzona po 3-4 miesiącach staje się bardziej fizjologiczna.

Patrycja

Co sądzi Pani o niemieckich kroplach Sab Simplex?

ODP:

Jest to lek , który eliminuje wzdęcia i gazy. Na rynku polskim mamy również leki o tym samym działaniu. Jeżeli maluch ma wzdęcia i jest „zagazowany” należy spróbować podać preparat symetykonu/dimetykonu.

Kamil

Kiedy mija kolka?

Odp:

Najczęściej po 3 miesiącu życia. Zdarza się że po 4-5 miesiącu.

Magda

Czy na kolki są jakieś leki/specyfiki? jak można pomóc dziecku?

ODP:

Ponieważ nie udało się naukowcom przez 40 lat / od tak dawna trwają prace naukowe / poznać mechanizmu kolki niemowlęcej to również nie mamy leku „na kolkę”. Możemy jedynie łagodzić objawy a leczenie dietetyczno-farmakologiczne jest jedynie postępowaniem pomocniczym.

Jeżeli dziecko jest „zagazowane” to możemy spróbować podać krople na wzdęcia a jeżeli przypuszczamy że dziecko może mieć zaburzoną mikrobiotę np. w okresie noworodkowym podawano antybiotyków lub dziecko przebywało w Oddziale Patologii Noworodka lub nie było kontaktu „skóra do skóry” to możemy podawać probiotyki .

Przede wszystkim zdajmy sobie sprawę że kolki ustąpią samoistnie i nie wymagają żadnych szczególnych interwencji. Jeżeli dziecko dobrze się rozwija(brak niepokojących objawów jak wymioty, gorączka, brak przyrostu masy ciała) to macie Państwo zdrowego malucha i należy poczekać do 3-5 miesiąca życia. Kolki nie są również wynikiem błędów pielęgnacyjnych. Zaakceptowanie faktu że Wasz maluch cierpi na kolkę czasami jest trudne i budzi frustrację. Rozmowa Wasza- Rodziców jest na pewno bardzo potrzebna. Przedyskutujcie wówczas jakie techniki relaksacyjne jesteście w stanie zastosować u swojego malucha(np. masaż lub kangurowanie lub ciepły okład na brzuszek)i koniecznie nie zapomnijcie o sobie(np. spacer).

Aneta

Czy kolki da się uniknąć?

Niestety nie znam takiej profilaktyki.

Dominika

Jak odróżnić kolkę od innych chorób u dzieci?

Kolkę niemowlęcą rozpoznajemy wówczas gdy u dziecka występują nawracające napady rozdrażnienia, niepokoju, płaczu, krzyku, rozpoczynające się i kończące bez określonej przyczyny. Należy pamiętać również o tym , że u dziecka nie mogą występować objawy choroby np. gorączka . Wg definicji muszą być spełnione jeszcze kryteria:

Niemowlę płacze lub jest rozdrażnione > 3h/dobę przez > 3 dni/ tydzień. Płacz najczęściej występuje w godzinach wieczornych lub popołudniowych. A objawy pojawiają się od 4 tygodnia życia i ustępują w 3-5 miesiącu życia. A objawy pojawiają się od 4 tygodnia życia i ustępują w 3-5 miesiącu życia.

Magda

Czy kolki częściej występują u dzieci karmionych piersią? czy mlekiem modyfikowanym?
ODP

Nie ma danych naukowych , które odpowiedziałyby na tak zadane przez Panią pytanie.

Asia

Czy leżenie na brzuszku może trochę pomóc przy kolce?

ODP:

Leżenia na brzuszku to taki masaż dla niemowlęcia. Oczywiście u niektórych maluchów sprawdzi się jako skuteczna metoda łagodzenia objawów kolek niemowlęcych.

Małgorzata

Jak długo noworodek może nie robić kupy?

ODP:

Urodzony, zdrowy noworodek oddaje pierwszy stolec(smółka)w 90% w pierwszej dobie życia. 10% zdrowych noworodków odda smółkę do 3 doby życia. Natępnie pojawią się stolce przejściowe, występujące nawet d0 20/dobę .Nie jest to biegunka.

Dominika

Czy pokarm, który spożywa matka może wpływać/powodować na kolkę dziecka?

Proponuję poobserwować jadłospis mamy karmiącej. Produkty z których jest wykonany muszą być zdrowe, świeże, lekkostrawne.

Są sytuacje (po przeanalizowaniu wywiadu rodzinnego w kierunku alergii), że proponujemy dietę bezmleczną u matki- na 1-2 tygodnie. Następnie wraz z lekarzem należy podjąć dalsze decyzje co do dalszej diety i postępowaniem z niemowlakiem.

Patrycja

Czy herbatka z kopru włoskiego może pomóc?

Obecnie nie zalecamy herbatek ziołowych.

Alicja

Czy kolki są nieuniknione u każdego dziecka?

ODP:

Nie wszystkie dzieci będą miały kolki. Aż lub tylko 10-40% niemowląt cierpi na te dolegliwości.

Niestety nie znam działań profilaktycznych , które spowodowałyby uniknięcie kolek.

Sylwia

Ile dni może nie robić dziecko kupy? dziecko karmione piersią

ODP

Do 7 dni(jeżeli nie ma innych niepokojących objawów np. wymiotów, braku przyrostu masy ciała, gorączki)

Kamil

Czy można podawać espumisan? Czy lepszy będzie esputicon? Podobno któryś z tych preparatów nie ma substancji łagodzącej kolki   ☐

ODP

Są to dwa leki które stosujemy w przypadku wzdęć u dzieci. Powodują one zmniejszenie napięcia pęcherzyków gazu w przewodzie pokarmowym i ich pękanie oraz ich ewakuację. Nie są to leki na „kolki” jedynie w przypadku gdy mamy problem wzdęć brzuszka to mogą pomóc.

Dominika

Jak skolonizować odpowiednią mikrobiotą dziecko jeżeli rodzi się poprzez CC?

ODP

Przede wszystkim karmienie piersią będzie pierwszym krokiem do prawidłowej kolonizacji.

Kamil

Czy koperek włoski faktycznie łagodzi kolki czy lepiej go unikać?

Obecnie nie zalecamy podawania herbatek ziołowych

Asia

Czy kolkę należy przeczekać?

ODP

Przede wszystkim zdajmy sobie sprawę że kolki ustąpią samoistnie i nie wymagają żadnych szczególnych interwencji. Jeżeli dziecko dobrze się rozwija (brak niepokojących objawów jak wymioty, gorączka, brak przyrostu masy ciała) to macie Państwo zdrowego malucha i TAK należy poczekać do 3-5 miesiąca życia.

Dominika

Czy można traktować kolkę jako dolegliwość skoro jest tak niekonkretna i tak szeroka w swoim „leczeniu”, określaniu co może pomóc a co nie i czy faktycznie mamy do czynienia z kolką?

ODP

Kolka niemowlęca to zespół dolegliwości a nie stan chorobowy. Faktycznie dane dotyczące następstw kolki niemowlęcej są bardzo ograniczone i wciąż dyskutowane.

Ważnym elementem jest dobra obserwacja naszego malucha i jeżeli wszystkie elementy radzenia sobie z kolkami w warunkach domowych zawodzą należy zgłosić się do lekarza. Na pewno pomoże w rozwikłaniu czy jest to kolka czy coś innego.

Małgorzata

Czy to prawda, że dolegliwości kolkowe występują o tej samej porze w ciągu dnia?

ODP

Najczęściej pojawiają się wieczorem, ale mam pacjentów u których dolegliwości kolkowe pojawiają się podczas całego dnia.

Dominika

Czy kolka to rzeczywiste schorzenie czy tylko zbiór podobnych dolegliwości wczesnego okresu niemowlęcego?

Kolka niemowlęca to zespół dolegliwości a nie stan chorobowy.

Przypuszcza się że u podstaw dolegliwości leży niedojrzałość czynnościowa i neurohormonalna przewodu pokarmowego ale również zaburzone więzi emocjonalne pomiędzy rodzicami i dzieckiem, alergia, zaburzenia składu mikroflory jelitowej.

Ale nie możemy również wykluczyć zaburzeń snu lub zaburzeń w zakresie rytmu dobowego niemowlęcia.

Magdalena

Czy witamina D może nasilić problem z brzuszkiem czy to mity?

Sama witamina D3 nie nasila dolegliwości brzusznych, ale czasami dzieci źle reagują na preparaty oleiste witaminy D3.

Magdalena

Czyli dać dziecku się wypłakać przez ten czas?

ODP:

Należy próbować ukoić jego płacz np. zobaczyć czy nie jest za gorąco dziecko, przewietrzyć w pomieszczeniu, zastosować masaż brzuszka, ograniczyć hałas, położyć go na brzuszku.

Dobrym sposobem jest spacer- bo relaksuje dziecko i rodzica, rozmowa w rodzinie a Waszych frustracjach i niepokojach. Jeżeli jest to nieskuteczne to należy skonsultować się z lekarzem. I na sam koniec jeżeli nie znajdziecie przyczyny płaczu to należy to zaakceptować pamiętając że kolka nie wpływa na dalszy rozwój dziecka.

Dominika

Jeżeli jest to związane z nieprawidłową mikrobiotą to czy dziecko nie powinno w podobny sposób reagować po każdym karmieniu? Dlaczego tylko wieczorami?

ODP:

Nie znamy przyczyny kolek niemowlęcych. Ale być może jest to problem wieloczynnikowy i tylko jeden ruch czyli zmiana mikroflory jelitowej nie pomaga.
Dlaczego wieczorami? Nie znamy odpowiedzi na to pytanie

Magda

A jak z wit D dla malucha od pierwszych dni? tylko leki czy mogą być suplementy?

ODP

Powinniśmy podawać lek Vit D3 od pierwszych dni życia dziecka.

Magda

Jeśli ma się przeciwciała na covid to i tak będzie robiony wymaz w szpitalu?

ODP

TAK

Aneta

A czy kobiety w ciąży powinny się szczepić na covid?

ODP

TAK, aktualne rekomendacje mówią iż kobieta po 16 tygodniu ciąży może być zaszczepiona.

Małgorzata

Co ze szczepieniem kobiet w ciąży - czy jest to bezpieczne?

ODP

TAK, aktualne rekomendacje mówią iż kobieta po 16 tygodniu ciąży może być zaszczepiona.

Magda

Czy szczepić się na sam koniec ciąży? 8 miesiąc czy lepiej już poczekać na czas po porodzie.

ODP

TAK, aktualne rekomendacje mówią iż kobieta po 16 tygodniu ciąży może być zaszczepiona.

Magda

Czy w 8 miesiącu ciąży (34 tydzień) szczepienie na krztusiec jest jeszcze potrzebne? czy już za późno?

Szczepienia przeciwko krztuścowi są zalecane w każdej ciąży pomiędzy 27-37 tygodniem ciąży, dzięki czemu przeciwciała ochronne przechodząc przez łożysko chronią dziecko w pierwszych miesiącach życia. Do momentu gdy samo nie wytworzy sobie odporności po szczepieniach z tzw kalendarza szczepień.