

Agotness

Lepiej kupować większe, zawsze można podwinąć rękawki
Dzień dobry, niby tak, ale czasami rękawki się odwijają. ☺ Niestety jak ubranka są większe to znowu nóżki noworodka wchodzi do jednej nogawki. Trzeba poznać maluszka i dostosować ubranka pod niego i pod siebie. Czasami jest tak, że nam – mamie się już znudziło i chcemy coś innego i nowego ☺

Marta

Koszulki i po śpiochy ze względu na kikut pępowinowy są lepsze niż pajacyki?
Dzień dobry. Nie ma znaczenia, kikut pępowiny nie przeszkadza w żadnym wypadku.

Bożena

Na jakie zapięcie najlepiej body i śpioszki kupić? co jest bardziej praktyczne ?
Praktyczne są napy, troczki się niestety skręcają pod wpływem temperatury prania i prasowania.

ANETA

Ile sztuk czego zabrać?
To jest trudne pytanie, zaleca się jeden komplet na dzień i jeden na noc, ale czasami jak maluszek ulewa to się zużywa więcej.

Bożena

A co z pieluszkami bambusowymi? niby lepsze niż te tetrowe?
Tak, to prawda, ale zależy do czego lepsze? Jeśli do owijania i pieluszkę traktujemy jako zamiennik kocyka to: bambusowa, muślinowa czy flanelka, ale jeśli chodzi o wycieranie „na mokro” czyli po kąpielu czy zabezpieczenie ramienia rodzica przez ulewaniem to zdecydowanym faworytem jest tetra ☺

ANETA

Ile tych pieluszek zabrać do szpitala?
Dzień dobry, jeśli jest możliwość dowiezienie przez osoby trzecie do szpitala jakichś rzeczy to proszę wziąć jedną paczkę a kolejną się dowiezie, natomiast są szpitale gdzie nie ma możliwości dowiezienia to najlepiej 2 paczki ☺

Dorota

Lepiej tetra czy flanela?
Dzień dobry, zależy do czego, jeśli do owijania i pieluszkę traktujemy jako zamiennik kocyka to: bambusowa, muślinowa czy flanelka, ale jeśli chodzi o wycieranie „na mokro” czyli po kąpielu czy zabezpieczenie ramienia rodzica przez ulewaniem to zdecydowanym faworytem jest tetra ☺

Paulina

Pieluchy tetrowe czy np. bambusowe, flanelowe, muślinowe?
Dzień dobry, zależy do czego, jeśli do owijania i pieluszkę traktujemy jako zamiennik kocyka to: bambusowa, muślinowa czy flanelka, ale jeśli chodzi o wycieranie „na mokro” czyli po kąpielu czy zabezpieczenie ramienia rodzica przez ulewaniem to zdecydowanym faworytem jest tetra ☺

Agnieszka

Czy w kwietniu/maju na pajacyki ubierać jeszcze skarpetki?

Oj nie nie nie... żadnych skarpetek, lepiej nóżki przykryć pieluszką lub kocykiem ☺

Paula

pieluszki bambusowe, muślinowe czy tetrowe?

Dzień dobry, zależy do czego, jeśli do owijania i pieluszkę traktujemy jako zamiennik kocyka to: bambusowa, muślinowa czy flanelka, ale jeśli chodzi o wycieranie „na mokro” czyli po kąpielu czy zabezpieczenie ramienia rodzica przez ulewaniem to zdecydowanym faworytem jest tetra ☺

Magdalena

Lepsza pieluch jedno czy wielorazowa?

Na początku, czyli do czasu unormowania stolców ja osobiście zalecam pieluszki jednorazowe, potem z czasem (może po 2-3 miesiącach) można wprowadzać wielorazowe.

gosia

pieluszki flanelowe? ile i do czego ?

Dzień dobry, zależy do czego chcemy używać pieluszek, jeśli do owijania i pieluszkę traktujemy jako zamiennik kocyka to: bambusowa, muślinowa czy flanelka, ale jeśli chodzi o wycieranie „na mokro” czyli po kąpielu czy zabezpieczenie ramienia rodzica przez ulewaniem to zdecydowanym faworytem jest tetra ☺

Agotness

lepiej myc pupe woda z płatkami kosmetycznymi

Ja jestem zwolennikiem wody, nie lubię chusteczek nawilżonych do codziennego stosowania. Skóra noworodka i małego niemowlęcia jest bardzo delikatna, przy użyciu chusteczek nawilżonych rozcieramy bakterie kałowe po skórze uszkadzając ją jeszcze bardziej. Zaleca się mycie płatkami bawełnianym i wodą

Martyna

Kosmetyki dla dzidziusia jakich składników w kosmetykach unikać? 😊

Proszę zwracać na skład: im dłuższy tym gorzej. Produkty dla dzieci nie mogą zawierać parabenów i PEG'ów. Nie jestem specjalistą w tej dziedzinie i zawsze zachęcam do stron, które prowadzą specjaliści, moją ulubioną stroną jest srokao.pl, tam pani chętnie odpowiada na pytania.

Paulina

A chusteczki 99% wody? coraz większy wybór na rynku

W pieluszkach nie zawsze chodzi o skład. Głównie chodzi o „materiał” czyli o strukturę chusteczki czy jest szorstka czy delikatna. Te 99% wody nie są delikatne i mimo wszystko trzeba mocniej przycisnąć na skórę żeby wytrzeć np. kupala ☺ i właśnie tym dociskiem, tym wycieraniem uszkadzamy mechanicznie delikatną skórę

ANETA

Chusteczki nawilżane tylko wodą, czy lepiej te wzbogacone innymi środkami?

W pieluszkach nie zawsze chodzi o skład. Głównie chodzi o „materiał” czyli o strukturę chusteczki czy jest szorstka czy delikatna. Te 99% wody nie są delikatne i mimo wszystko trzeba mocniej przycisnąć na skórę żeby wytrzeć np. kupala ☺ i właśnie tym dociskiem, tym wycieraniem uszkadzamy mechanicznie delikatną skórę. Ja uważam, że „wzbogacony” skład działa na niekorzyść, czasami jest tak, że właśnie ten „zdrowy” aloes powoduje uczulenie i zaczerwienienie pośladków.

gosia

Jaki krem do twarzy? taki sam jak ogólnie do skóry z wit A+E?

Do twarzy nic nie stosujemy, po co? Nie ma takiej potrzeby, skóra musi sama się rozwinąć i dopasować do warunków atmosferycznych. Jeśli będziemy zaburzać rozwój skóry to będzie problem na długie lata. Jeśli posmarujemy skórę tłustą maścią, to zaburzymy oddychanie, parowanie i rozwój. Potem będą na budzi wypryski, jakieś krostki (nie koniecznie trądzik-to stan przejściowy) i może się okazać, że pediatra powie, że to „skaza białkowa” i zabroni mamie karmić piersią. ☹ Firmy robią co mogą by sprzedać swój produkt, ale rodzic musi przeanalizować czy takie produkty są zdrowe dla fizjologii ☺

Magdalena

Czy w szpitalu dobrze mieć chusteczki nawilżone czy lepiej mieć chusteczki wielolorazowe
W warunkach szpitalnych warto mieć chusteczki nawilżone, są praktyczniejsze. Ale w domu można spokojnie używać wody i płatków bawełnianych. ☺

Marta

Cążki czy nożyczki są lepsze?

Lepsze i praktyczniejsze są nożyczki z zaokrąglonymi końcówkami. Cążki są czasami za duże w stosunku do małego paznokcia :)

Paulina

A gdy dziecko bardzo się drapie? nie podcinać paznokci?

Nie, skóra dostaje bodźca by się szybciej zregenerować i zagoić. Gdyby organizm noworodka nie chciał drapania się, to by wszystkie dzieci rodziły się z krótkimi paznokciami ☺

Marta

Ile czekamy ze szczoteczką do włosów?

Ok 2-3 m-cy, najlepiej stymulować główkę dziecka poprzez głaskanie, trzymanie naszej ręki na niej to jest piękniejsza i delikatniejsza stymulacja i masaż.

Marta

Kiedy zaczynamy oliwienie ciemieniuchy?

Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie. Nie każde dziecko ma ciemieniuchę. Na ciemieniuszkę stosuje się olejek ze słodkich migdałów, nie stosuje się oliwki dla dzieci. Oliwka jest zabroniona już od ponad 15 lat, ale skoro się nadal sprzedaje to się ją dalej sprzedaje. Zalecenia pediatryczne oliwce mówią „NIE”. Ciemieniuszka musi być oceniona przez położną lub lekarza i wtedy daje się zalecenia.

Emilia

Jak najlepiej ubrać maluszka na wyjście ze szpitala w lutym? stosować od razu jakiś kremik ochronny na buzię?

To jest trudne pytanie, gdyż każdy powie co innego. Zasada mówi, żeby dziecko ubrać o jedną warstwę więcej niż my sami jesteśmy ubrani. Do twarzy nic nie stosujemy, po co? Nie ma takiej potrzeby, skóra musi sama się rozwinąć i dopasować do warunków atmosferycznych. Jeśli będziemy zaburzać rozwój skóry to będzie problem na długie lata. Jeśli posmarujemy skórę tłustą maścią, to zaburzymy oddychanie, parowanie i rozwój. Potem będą na budzi wypryski, jakieś krostki (nie koniecznie trądzik-to stan przejściowy) i może się okazać, że pediatra powie, że to „skaza białkowa” i zabroni mamie karmić piersią. ☹️ Firmy robią co mogą by sprzedać swój produkt, ale rodzic musi przeanalizować czy takie produkty są zdrowe dla fizjologii ☺️

Agata

Czy bliźniaki mogą spać w jednym łóżeczku?

Gratuluję ☺️ tak jak najrzadziej, niech śpią razem, z czasem jak będą większe można ukałać dzieci osobno, ale niech śpią jak najdłużej razem ☺️

Martyna

Czy oprócz olejku z słodkich migdałów jakiś inny olejek jest dobry dla malucha ?

Ja polecam tylko migdałowy, mam z nim największe i najlepsze doświadczenie.

Marta

Czym smarować dziadziusia?

Zależy co smarować, pośladki czy ciało czy buźkę. Do twarzy nic nie stosujemy, po co? Nie ma takiej potrzeby, skóra musi sama się rozwinąć i dopasować do warunków atmosferycznych. Jeśli będziemy zaburzać rozwój skóry to będzie problem na długie lata. Jeśli posmarujemy skórę tłustą maścią, to zaburzymy oddychanie, parowanie i rozwój. Potem będą na budzi wypryski, jakieś krostki (nie koniecznie trądzik-to stan przejściowy) i może się okazać, że pediatra powie, że to „skaza białkowa” i zabroni mamie karmić piersią. ☹️ Firmy robią co mogą by sprzedać swój produkt, ale rodzic musi przeanalizować czy takie produkty są zdrowe dla fizjologii ☺️ ciało po kąpieli możemy ale nie musimy smarować jakimś delikatnym emolientem. Jeśli do kąpieli użyjemy tylko olejku ze słodkich migdałów to nie powinno się już niczym skóry smarować. Skó®a noworodka jest i będzie sucha do ok 3-4 tyg. Po porodzie.

AnnaM

Czy mogą być w łóżeczku otulacze i teraz modne warkoczyki, czy lepiej żeby było łóżeczko całkiem puste ?

Ja jestem zwolennikiem pustego łóżeczka, ale warkocze i otulacze cieszą oko rodzica. ☺️ Dziecku niczemu nie służą.

Bożena

Dostawka!! to jest to co chce mieć ! jaka firma jest polecana ?

I nie mam ulubionej firmy. Dostawki służą do ok 3-4 m-cy. Proszę w sklepie porównać długość – by jak najdłużej wystarczyło. Rozstaw stelaża, czy przylega do ramy łóżka rodzica. Czy jest regulowana wysokość, czy materac jest łamany w pół, czy materac jest gruby, czy materac ma ściągany pokrowiec. Fajne są Skiddou i Chicco.

ANETA

Poród w kwietniu, czy kupować ocieplany pacjacyk lub ocieplany otulacz? czy lepiej nie?

Oj, ja jestem przeciwnikiem otulaczy. Z punktu widzenia fizjoterapeutycznego otulacze ograniczają ruchomość w stawach barkowym i biodrowym. Ile czasu będziemy noworodka oszukiwać, że nadal jest w brzuszku u mamy? Lepiej maluszka przykryć kocykiem. Maluszek musi mieć swobodę w stawach.

Bożena

Jaki materac wybrać do łóżeczka ? kokos-pianka-kokos a może gryka?

TO jest trudne pytanie, ja jestem zwolennikiem i tego i tego, ale najlepiej pojechać do sklepu i podotykać, materac ma być z tych twardszych. Nie może być też na środku pikowany tak maluszek się nie wtapiał w szew.

AnnaM

Czy pokrowce do materaca są nieprzemakalne?

Nie każdy producent gwarantuje nieprzemakalność. Są pokrowce nieprzemakalne ale są też takie, które oddychają i niestety przemakają.

Magdalena

Co ma zrobić rodząca której pobierają wymazy na gbs z w dniu porodu i nie podają żadnych leków.

Jeśli nie ma „czasu” bo rodząca przyjechała do szpitala w zaawansowanym porodzie to nic się nie robi poza obserwacją noworodka. Ale jeśli jest czas to trochę dziwne, żeby nie podać antybiotyków. Myślę, że rodząca nie może sobie tego zażyczyć, bo kto „będzie rodzącą słuchał?”

Bożena

Jak można stworzyć plan porodu? może osobny webinar na ten temat ? prosimyyy 😊

OOO super temat, proszę napisać do organizatora p. Justyny 😊 jestem chętna 😊

Bożena

A jaki proszek do prania tych wszystkich pokrowców od materacy czy ciuszków dziecka?

To jest trudne pytanie, gdyż każdy z nas ma inną skórę i nie ma idealnego proszku czy płynu. Trzeba niestety testować, czyli pierzemy w jednym i obserwujemy skórę maluszka. Jeśli się pojawiają jakieś zmiany to trzeba zmienić na inny.

AnnaM

Czy położna powinna odwiedzić nas przed porodem ?

Kobieta w ciąży powinna być pod opieką położnej od 21 tygodnia ciąży. Takie spotkania umawia się indywidualnie, albo położna przychodzi do pacjentki albo pacjentka przychodzi do gabinetu położnej.

ANETA

Teraz chyba nie ma porodów rodzinnych? 😞

To zależy od szpitala. Tam gdzie ja pracuję są porody rodzinne, ale np. szpital Kliniczny już niestety nie ma. Sytuacja jest tak dynamiczna, że przepisy zmieniają się z dnia na dzień.

ANETA

Ja mam laktator canpol babies, myśli Pani, że jest gorszy niż lovi? Ten canpol powodował ból 😞 Nie wiem, czy Lovi jest lepszy, moje pacjentki się nie skarżą na ból, on ma delikatniejsze nakładki silikonowe. Jeśli Canpol powodował ból to proszę spróbować z Lovi. Ale gwarancji nikt nie da, że przy Lovi będzie idealnie. Być może u pan i jest taka tendencja i otoczka czy brodawki będą bolały nawet przy Lovi? Być może jest taka budowa anatomiczna pani piersi, że boli. Tego nikt nie oceni.

ANETA

Który laktator lovi Pani poleca?

Ja lubię, Lovi, Ardo i Canpol.

Dorota

inwestując w dobry oddychający materac raczej nie kupować wodoodpornych podkładków na materac - bo wtedy sens dobrego materaca się traci?

Niestety nie znam odpowiedzi na to pytanie, uważam, że cienki podkład nie zaburzy oddychania materaca. Ale to pytanie proszę skierować do fachowca-sprzedającego materace. Słuszne i prafne pytanie. „muszę poczytać i się samej dowiedzieć ☺

Paulina

Co najlepiej umieścić w planie porodu? jakiś sprawdzony, przykładowy?

Każda z nas i każda rodząca ma inne priorytety. Proszę ułożyć plan pod siebie, co dla pani jest ważne, nie dla kogoś. Nie układa się schematu.

Paula

A czy jest konieczna własna koszula do porodu? Jeżeli tak to jaką warto kupić?

Koszulę warto mieć swoją, by maluszek kolonizował się z Pani bakteriami a nie szpitalnymi, warto by koszula była rozciągliwa, bawełniana i o rozmiar większa.

AnnaM

Czy możemy zabrać sobie coś do jedzenia ?

Ależ oczywiście, nei słyszałam o szpitalach, w których zabrania się rodzącej jedzenia swojego prowiantu.

Marta

Po cc można jeść od razu?

Nie, zalecenia co do jedzenia daje anestezjolog, U mnie pacjentki jedzą po ok 6-8 godz. A czasami po 10-ciu. Wszystko zależy od rodzaju znieczulenia, od leków, od cięcia.

ANETA

Laktator zabrać do szpitala?

Tak. Może pani nie doczekać się w kolejce po szpitalny.

chce być świadomym tatą

Krem z cynkiem do pupy jest ok?

Nie. Krem z cynkiem wysusza i uszkadza zdrową skórę, ale jeśli są odparzenia – nie zaczerwienienia- to z cynkiem jest super.

ANETA

Czemu nie? w szpitalu w łodzi trzeba mieć rożek swój

Rożek ejst nie wygodny, za sztywny i za gruby. Lepiej miękki kocyk, lepiej się maluszek w nim układa i lepiej się nim maluszka owija ☺

Magdalena

W jakiej temperaturze uprać rzeczy po powrocie do domu ze szpitala?

Ubranka pierzemy wg. Zaleceń producenta.

ANETA

Jaki krem na odparzenia zabrać?

Noworodek od razu nie ma odparzeń, ale jeśli się pojawią to na odparzenia super jest Sudokrem, Cynkoderm. Natomiast jak skóra jest tylko zaczerwieniona to Alantan-zielony, Linomag zielony,