

1. Jakie są ograniczenia w rodzeniu w pozycjach wertykalnych po podaniu znieczulenia zewnątrzoponowego?

To zależy od znieczulenia i jego ilości. Jeżeli nie zostanie podana dawka, która zniesie zupełnie możliwość poruszania się, to są możliwe w porodzie pozycje wertykalne.

2. Czy każda może родić w pozycji wertykalnej? Czy lekarz może odmówić i nakazać być w tak zwanej pozycji ginekologicznej? W fizjologicznym porodzie kobieta ma prawo wybrać pozycję do porodu. W przypadku porodu zabiegowego wymagana jest pozycja ginekologiczna.

3. Czy są jakieś przeciwwskazania do pozycji wertykalnych ze strony mamy oraz np. ze względu na podawane leki przeciwbólowe, znieczulenie?

Patrz pytanie pierwsze.

4. Czy podczas podpięcia do ktg podczas porodu też można przyjąć pozycję wertykalną? W trakcie trwania zapisu KTG, jest możliwość poruszania się, szczególnie gdy jest to aparat telemetryczny.

5. Jak pozbyć się obaw związanych z bólem? Czy należy bać się bólu przy porodzie?

Nie, nie należy bać się bólu. Raczej należy przygotować się mentalnie i fizycznie do aktu porodu. Jeżeli strach jest obezwładniający korzystnie jest udać się na konsultację do psychologa. Poza tym warto zastanowić się nad przekazem rodzinnym na temat porodu oraz przyswajającymi informacjami. Naprawdę jest dużo wartościowych i pozytywnych treści na temat naturalnego porodu i sposobów radzenia sobie z bólem.

6. Czy jakaś pozycja wertykalna może okazać się niebezpieczna dla mamy lub malucha w końcowej fazie porodu?

7. Czy skakanie na piłce jest bezpieczne?

Na piłce nie powinno się skakać gdyż możemy nieświadomie utrwalać nieprawidłowe wstawianie się główki do miednicy kostnej. Piłka jest pomocą min. w poruszaniu biodrami lub w relaksie.

8. Czy każda pozycja wertykalna umożliwi poród bez konieczności parcia? Tak w każdej pozycji wertykalnej można urodzić bez parcia. Wymaga to czasu, świadomości własnego ciała, współpracy z nim, ale też z położną przyjmującą poród.