

Magdalena

czy to prawda, że dzieci po cc, niedobodźcowane nie tolerują chusty? znam takie przypadki koleżanek i twierdzą, że to od tego

Pierwsze słyszę 😊 raczej coraz częściej słyszę, że fizjoterapeuci polecają chustowanie szczególnie maluchom po CC, żeby je dostymulować

Magdalena

kiedy po cc mogę zacząć chustować

Kiedy tylko poczujesz się na siłach i rana będzie się dobrze goiła.

wiktoria

od pierwszych dni można nosić w chuście ?

Tak! Tutaj napisałam kilka słów na ten temat <https://martasitnik.pl/kiedy-mozna-nosic-w-chuscie/>

wiktoria

łatwo się wiąże chustę ?

Tak! Oczywiście trzeba troszkę poćwiczyć, żeby nabrać wprawy, ale jak najbardziej jest to do „ogarnięcia”. Niewątpliwie łatwiej jest uczyć się pod okiem doradcy, który poprowadzi Was krok po kroku i pokaże przydatne triki.

Magdalena

jakiej długości kupić chustę? będziemy nosić i ja i tata

Nie mam pojęcia jakie macie gabaryty – wzrost, rozmiar ubrań, typ sylwetki.. więc nie potrafię odpowiedzieć na to pytanie, ale zapraszam Cię do kontaktu! Trochę Cię podpytam o szczegóły i doradzę, co warto kupić. Zerknij też tutaj <https://martasitnik.pl/jak-dobrac-rozmiar-chusty-do-noszenia-dzieci/>

Katarzyna

Czy jeśli ma się pogłębioną lordozę, można nosić dziecko w chuście?

Tak, ale należy dobrać odpowiedni rodzaj wiązania, żeby nie obciążać dodatkowo tego odcinka kręgosłupa.

Maria

taka średnia cena za chustę to ile jest mniej więcej

W okolicach 200-250 zł można kupić naprawdę porządną chustę i jeszcze przebierać w kolorach 😊

Magdalena

co z bioderkami dziecka, jeśli kontrola u ortopedy jest w 2 miesiącu życia? jak układać nóżki dziecka>

USG bioderek nie jest konieczne przed rozpoczęciem przygody z chustowaniem, ponieważ prawidłowo zamotana chusta wspiera harmonijny rozwój bioder. Chustowanie jest elementem profilaktyki dysplazji bioder. Pozycja, w jakiej układamy malucha w chuscie jest zdrowa i fizjologiczna – nóżki ułożone są w dużym zgięciu w stawie biodrowym, ale w umiarkowanym odwiedzeniu.

Magdalena

W jakim czasie po sn można nosić dziecko o wadze ok 3 kg

Możecie zacząć od urodzenia ☺ tutaj nieco więcej na ten temat <https://martasitnik.pl/kiedy-mozna-nosic-w-chuscie/>

Małgorzata

Czy nauczyć motać chustę można tylko pod okiem specjalisty czy samemu też da radę to opanować ?

Myślę, że są osoby, które mają świetną umiejętność odtworzenia tego, co widzą na ekranie, a do tego spokojne dziecko bez problemów z napięciem mięśniowym – wtedy jak najbardziej jest szansa na sukces takiej samodzielnej nauki. Jednak na co dzień spotykam mnóstwo rodziców, którzy próbowali sami, ale nie do końca im szło albo mają obawy czy jednak robią to prawidłowo. Filmiki instruktażowe są świetnym uzupełnieniem konsultacji i mogą posłużyć Wam do przypomnienia sobie kolejności kroków wiązania, ale z pewnością nie wyłapią oraz nie skorygują ewentualnych błędów w motaniu oraz nie zapewnią Was, że motacie swoje maluchy zdrowo i bezpiecznie.

Magdalena

Czy chusty długości 5,5 m i 4,5 są dobre dla Mamy przy wzroście 158 i Taty 170

Nie wiem jakie macie gabaryty i rozmiary ubrań, a to tak naprawdę jest ważniejsze niż wzrost, jeśli chodzi o dobór rozmiaru chusty. Może ten artykuł trochę Wam pomoże <https://martasitnik.pl/jak-dobrac-rozmiar-chusty-do-noszenia-dzieci/>

Gabriela

Czy przepuklina w odcinku lędźwiowym u mamy jest przeciwwskazaniem do chustowania? ☺

Najpierw sugerowałabym konsultację z ortopedą/lekarzem prowadzącym. Myślę, że nie powinno być przeciwwskazań, ale z pewnością należy dobrać odpowiednie wiązanie/a, żeby nie pogłębiać problemu.

Dorota

jaką chustę polecasz na lato?

Taką, jaka Ci się podoba! I jest odpowiednio dobrana do Waszych potrzeb ☺ a więcej na temat chust na lato tutaj <https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/photos/a.2586595244700474/3797772436916076>

Katarzyna

Jaki rozmiar/długość chusty i splot wybrać na po

Na początek dobrze sprawdzi się chusta o niższej lub średniej gramaturze (tj. 200-250 gsm), a polecane sploty to skośno-krzyżowy, jodełkowy, diamentowy lub serduszkowy. Długość chusty dobieracie do swoich gabarytów – tutaj znajdziecie kilka wskazówek <https://martasitnik.pl/jak-dobrac-rozmiar-chusty-do-noszenia-dzieci/>

Magdalena

jak długo dziennie można nosić dziecko w takiej chustce?

Zgodnie z Waszymi i dziecka potrzebami, ale też ze zdrowym rozsądkiem 😊 tzn robimy przerwy i zapewniamy maluchowi odpowiedni czas aktywności na twardym podłożu.

Magdalena

Czy lepsza jest chusta nowa czy już wytulona?

Grubsze chusty można śmiało kupować z drugiej ręki, cieńsze potrafią z czasem tracić swoje właściwości.

Alicja

z jakiego materiału najlepiej kupować chustę?

100% bawełna będzie jak najbardziej w porządku!

wiktoria

na wszystkie pory roku można kupić jedną chustę ?

Tak – ważne, żeby chusta była odpowiednio dobrana do wagi i gabarytów maluszka, a nie do pogody. Tutaj napisałam kilka słów na ten temat

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/photos/a.2586595244700474/3797772436916076>

Justyna

czy chusta/nosidło hybrydowe jest tak samo dobre jak chusta? czy można nosić niemowlaka w nim?

To zależy w jakim wieku jest maluszek, na jakim etapie rozwoju motorycznego. Nosidło hybrydowe nie jest alternatywą dla chusty – tutaj napisałam więcej na ten temat

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4632334843459827>

Luiza

czy jest sens kupować używane chusty? rozciągają się?

Cienkie chusty potrafią tracić swoje właściwości. Jeśli chusta jest grubsza (gramatura powyżej 280), to można rozważyć używaną, ponieważ będzie miękka i bardziej plastyczna, łatwiejsza w obsłudze.

Magdalena

Lepiej nosić pod kurtką dziecko w chuście czy lepiej zaopatrzyć się w dodatkowy Otulacz przypinany do kurtki?

Jak Wam wygodnie! Zasada jest taka, że małe dzieci ubieramy do chusty lekko i zakładamy jakąś wspólną odzież wierzchnią – to może być specjalna kurtka do noszenia wraz z dzieckiem w chuście, otulacz, ale też po prostu większa kurtka, bluza męża, płaszczyk typu oversize... coś, co Was zmieści razem!