

Justyna

Jaki kolor powinien zaniepokoić?

Rozumiem, że chodzi o kolor odchodów połogowych.

Niepokojące jest zawsze przedłużone ponad tydzień żywoczerwone krwawienie. Poza tym upławy zielonkawe, czy serowate białawe są z kolei oznaką infekcji pochwy.

Małgorzata

Czy uderzenia gorąca w nocy w położu to normalna rzecz?

Tak, mogą one wystąpić, są spowodowane obniżeniem stężenia estrogenów, co wynika z podwyższenia stężenia prolaktyny i czasowego zahamowania funkcji jajników

Małgorzata

Jak dbać o krocze po porodzie SN?

Po każdym oddaniu moczu i stolca należy krocze przemyć wodą lub wodą z mydłem i wysuszyć. 2-3 razy dziennie można zdezynfekować środkiem bez alkoholu. Krocze należy wietrzyć, zapewnić dostęp powietrza, wtedy rana goi się szybciej.

Monika

Jak dbać o krocze po nacięciu?

Odp. Jak wyżej

Aneta

Czy połóg po cesarce trwa tyle samo co po porodzie naturalnym?

Tak, 6 tygodni.

Marta

Jak długo występuje zwijanie macicy po porodzie?

Do 2 tygodni, ale macica oczyszcza się 4 tygodnie wydzielając odchody połogowe.

Iwona

Czy częsta histeroskopia ma wpływ na zdrowie ?

To zależy z jakiego powodu jest wykonywana histeroskopia.

Czy są to polipy, nieprawidłowe krwawienia, nawracające poronienia, mięśniaki?

Histeroskopia jest zabiegiem bezpiecznym. Przed jego wykonaniem należy podać profilaktykę antybiotykową. Ale wskazania do zabiegu i częstość jego wykonywania należy zawsze przedyskutować z lekarzem prowadzącym.

Alicja

Co zrobić żeby ułatwić macicy zwijanie ? czy są jakieś ćwiczenia ?

Nie, nie ma ćwiczeń, które wspomogłyby ten proces, natomiast położnicy mają w swoim arsenale specjalne leki, które można zastosować, gdy ten proces nie przebiega prawidłowo.

Nie stosuje się ich bez wskazań i opieki lekarskiej.

Wilk

Kiedy warto udać się na cytologię po porożu czy w trakcie?

Po porożu, najlepiej 4-6 miesięcy po porodzie.

Justyna

Czym się różnią odchody po sn a cc?

Nie powinny różnić się niczym, natomiast często obserwujemy, że po cięciu cesarskim odchody są skąpe z tego powodu, że w trakcie operacji możemy dokładnie manualnie oczyścić macicę z resztek popłodu, co zmniejsza ilość wydzieliny z macicy.

Monika

Co powinno nas po porodzie niepokoić? z czym należy nie zwlekać i udać się do lekarza?

Gorączka powyżej 38 st C, nieprawidłowe odchody porożowe, krwawienie z macicy powyżej tygodnia, skrzepy krwi z macicy, złowonna, cuchnąca wydzielina z pochwy, ból, zaczerwienienie, ucieplenie rany po porodzie.

Justyna

Czy może dojść do powikłań po cc ? Jeśli tak to kiedy?

To bardzo szeroki temat. Do powikłań może dojść w trakcie operacji: może to być krwawienie/krwotok, uszkodzenie pęcherza moczowego, moczowodu, jelit, nieprawidłowe obkurczanie się macicy. Pacjentka ma 4-6 x podwyższone ryzyko zgonu w trakcie cięcia cesarskiego w porównaniu do ryzyka w trakcie porodu drogami natury. Powikłania pooperacyjne dzielimy na wczesne i późne: mogą to być niedrożność jelit, zakażenia rany, zapalenie otrzewnej itd.

Milena

Co kiedy boli blizna po cięciu krocza? Masować mimo to?

Najpierw sprawdzić dlaczego boli, może rozwijać się endometrioza w bliźnie po cięciu cesarskim. Proszę ból w bliźnie po cięciu cesarskim konsultować ze specjalistą ginekologiem.

Monika

Jak łagodzić ból gdy czujemy że ciągną nas szwy krocza?

Ocena ginekologa i leki przeciwbólowe, nasiadówki w roztworze z kory dębu, rumianku.

Justyna

Jak to jest ze niektórym kobietom boli obkurczająca się macica?

Obkurczaniu macicy towarzyszy co najmniej dyskomfort, może również występować ból.

Mirosława

Czy kozie mleko poleca pani?

Nie wiem, w jakim celu chce Pani je stosować.

Milena

Tantum rosa stosować?

Można, jak najbardziej.

Aneta

W co warto się zaopatrzyć jeszcze przed porodem aby być przygotowanym na pielęgnację w czasie położu?

Jak pisałam wyżej – środki do higieny intymnej i ewentualnie ziołowe płukanki dezynfekujące.

Małgorzata

Czy tydzień po porodzie może sączyć się mleko z piersi?

Tak, to jak najbardziej normalne. Można próbować odciągnąć nadmiar pokarmu.

Iwona

Czy obfity okres powinien stanowić powód do niepokoju trwa 5 miesięcy

Tak, szczególnie jeśli krwawienie trwa nieprzerwanie. Proszę jak najszybciej skonsultować się z lekarzem.

Milena

Mimo karmienia piersią można zajść w ciążę?

Tak, szczególnie około 5-6 miesięcy po porodzie i później, gdy wraca nasza naturalna płodność.

Małgorzata

Czy ogólne zmęczenie po całym dniu jest naturalne?

Dla młodej mamy, jak najbardziej.

Ania

czy może Pani mi coś polecić na przyspieszenie porodu ? ponieważ jestem już w czasie bezpiecznym ale mała nie chce wyjść a położna w UK nie chce mi w żaden sposób pomóc.. a moje ciało już nie daje rady..

Cóż, myślę, że to pytanie nie jest do dyskusji na forum internetowym, trudno doradzić, skoro Pani nie znam i nie wiem jakie są Pani indywidualne uwarunkowania. Warto może zapytać inną położną, może są jakieś dostępne osoby w szkole rodzenia lub nawet takie, które mają kontrakt na porady z NFZ. Oczywiście warto porozmawiać z Pani prowadzącym ginekologiem, co mogłoby przyspieszyć czynność skurczową macicy.

Monika

Co jest obowiązkową wyprawką dla mamy na czas położu?

Każdy szpital przedstawia na swojej stronie internetowej obowiązkowe wyposażenie dla mamy i dziecka na poród. Warto przeczytać wcześniej lub zapytać/zadzwoić na oddział co jest potrzebne.

Iwona

W jakiej dawce należy przyjmować witaminę D ?
Witamina D 1000 j.m.

Anna

Co powinniśmy suplementować?
Wapń, witaminę D, Żelazo, Kwas foliowy, jod

Marta

jakie witaminy powinno się suplementować karmiąc maluszka dłuższy czas?
j.w.

Magdalena

Jak długo powinniśmy stosować suplementu czy jak się karmi 1. 5 roczne dziecko też?
Do końca czasu karmienia.

Ania

jakie zabezpieczenie jest najlepsze ? spirala, plaster podskorny, tabletki.. nie zdarzyłam do lekarza i jest mała niespodzianka która się urodziny niby za 23 dni ♥♥♥ druga ciąża w czasie wirusa ☐
Wszystkie metody są bardzo skuteczne, jest też tzw. błąd użytkowniczk. Musi Pani zastanowić się z lekarzem prowadzącym, jaka metoda będzie dla Pani najbardziej skuteczna.

Marta

Kiedy robimy kontrolne USG piersi po porodzie?
To zależy od wielu czynników, czy wcześniej były zmiany w piersiach, czy jest coś kontrolowane. USG piersi należy wykonać w celach profilaktycznych po zakończeniu karmienia piersią, chyba że lekarz prowadzący zaleca inaczej.

Zosia

Jak to jest rzeczywiście z cyklami po porodzie mogą się poprzestawiać?
Raczej nie, po porodzie cykle wracają do swojego naturalnego rytmu sprzed ciąży.