

NATALIA

Jaki materac wybrać do łóżeczka?

- gładki
- twardość (polecam średnio-twarde)
- możliwość zdjęcia pokrowca (higiena)
- sprężystość (nie odkształca się)

Karolina

Jaka grubość materaca jest wskazana dla maluszków ?

Polecam materace o grubości pomiędzy 10cm-14 cm

Magdalena

Jakich kolorów unikać w pokoju maluszka? Czy pokoi powinien być jasny? Czy powinny być kontrasty?

Na pewno warto unikać koloru czerwonego i czarnego w dużej ilości. Ważne żeby pokój był przytulny oraz żeby maluch czuł się w nim bezpiecznie.

Ewa

A co z popularnymi ochraniaczami do łóżeczek? ja nie stosuję, syn ma gołe łóżeczko z samym prześcieradłem. Czy to fajycznie takie zło?

Uważam, że bardzo dobrze Pani wybrała, im mniej dodatkowych akcesoriów w łóżeczku tym lepiej.

Mońka

Czy możemy dziecko od pierwszych dni życia wkładać do leżaczka bujaczka ?

Jeżeli dziecko nie ma żadnych przeciwwskazań od lekarza lub fizjoterapeuty to na chwilę możemy wkładać dziecko do bujaczka aczkolwiek warto pamiętać, żeby to nie była główna forma aktywności dziecka w ciągu dnia. Znacznie bardziej rozwojowe dla Maluszka jest układanie go na macie na podłodze.

Mońka

Czy mata która możemy wygrać może być normalnie prana w pralce ?
odpowiedź od producenta

Mońka

Czy to prawda że nie powinno się kupować z gryki, bo mogą się załęgnać robaki? Słyszałam wiele takich opinii nie koniecznie chce w nie wierzyć

Warto zawsze wybierać produkty przebadane, które posiadają certyfikaty i atesty aczkolwiek warto pamiętać, że wypełnienie typu kokos lub gryka jest wypełnieniem naturalnym i różnie może reagować na kontakt z wilgocią. Jeżeli decydujemy się na taki materac to naszym priorytetem jest zapewnić mu suche warunki (np. kupujemy prześcieradło nieprzemakalne) aby uniknąć rozwoju środowiska przyjaznego dla bakterii i wirusów.

Karolina

Od jakiego momentu życia dziecka warto sięgnąć po książeczki/ zabawki kontrastowe?

Wzrok rozwija się po narodzinach stopniowo więc tak samo stopniowo wprowadzamy zabawki/ książeczki kontrastowe już od pierwszych chwil życia oczywiście stopniując ich trudność adekwatnie do wieku maluszka.

Karolina

Aktywności możemy wykonywać w łóżeczku czy też przestrzeni d tego specjalnie przygotowanej?

W pierwszych chwilach życia możemy wykonywać w łóżeczku ale maluszek szybko będzie dążył do tego żeby znaleźć się w bardziej dla niego atrakcyjnych warunkach gdzie więcej się dzieje np. na macie edukacyjnej :)

Maja

Boje się ochraniać na łóżeczko i ich nie mam, ale saporos osób dziwi się że nie mamy. czy powinnam założyć?

Uważam, że, im mniej dodatkowych akcesoriów w łóżeczku tym lepiej. Wystarczy materac i okrycie dla maluszka :)

Monika

Czy bujaczki są bezpieczne dla maluszka?

Używane z rozsądkiem oraz jako dodatek do codziennych aktywności maluszka- tak :)

Mama Alusi i Adasia

W jakich rozmiarach dostępne są te materace?

Materac Mads ma wymiary 120 cm x 60 cm x 10 cm

Kasia

Co Pani myśli o skoczku

Nie polecam skoczków, lepiej zainwestować w rowerek biegowy :)

Mońka

Po jakim czasie od urodzenia powinniśmy zabrać dziecko do fizjoterapeuty?

Jeżeli mają Państwo jakieś sygnały, że z Maluszkiem dzieje się coś nie tak to najlepiej jak najwcześniej natomiast jeżeli jest to wizyta kontrolna to w dowolnym dla Państwa okresie :)

Maja

Jak długo dziecko powinno leżąc na brzuszku?

To zależy od wieku maluszka ale najlepiej obserwować dziecko. Polecam zmienić pozycję po zauważeniu pierwszych oznak zmęczenia np. głowa zaczyna opadać.

NATALIA

Co ile stopniowo większa leżenie na brzuszku?

Wraz ze wzrostem dziecka możemy stopniowo wydłużać czas, który maluszek spędza w leżeniu na brzuchu natomiast jest to kwestia indywidualna każdego dziecka. Obserwujemy naszego maluszka i patrzymy ile jest w stanie wytrzymać w takim ustawieniu. Po wystąpieniu pierwszych oznak zmęczenia zmieniamy pozycję :)

NATALIA

Lepiej na macie kłaść na brzuszku czy na pleckach

Na macie układamy i na plecach i na brzuchu ważne, żeby zachować różnorodność pozycji ponieważ jest to dla dziecka rozwojowe.

Maja

Jaka matę wybrał?

Taką, która spełnia wasze oczekiwania i jest dobrej jakości czyli: ma odpowiednią grubość, jest wykonana z trwałych ale przyjaznych dziecku materiałów, ma różne akcesoria np. zabawki kontrastowe.

Maja

Jak długo poświęcać dziecku czas w ciągu dnia na zabawy? A ile pozwolić aby dziecko bawili infamowało ssie samo?

Warto poświęcać dziecku jak najwięcej czasu, aby budować w nim poczucie bezpieczeństwa oraz bliskości. Wiadomo, że jednak czasami musimy coś zrobić w domu. Jeżeli nie mamy czasu na bezpośrednią zabawę lub aktywność z maluchem to możemy zastąpić ją bliskością, tuleniem albo bujaniem. Warto też zawsze być blisko dziecka tak, żeby słyszało nasz głos i czuło naszą obecność :)

Karolina

A jak wygada kwestią skoczków futrynowych ???

Jest to kwestia bardzo indywidualna ale osobiście nie polecam :)

Jadwiga

Czy używanie jeździków nie wpływa negatywnie na rozwój mięśni dziecka?

Nie, jeżeli jeździk jest dobrze dobrany do dziecka i dziecko ma założony kask. Każda aktywność motoryczna zastosowana u zdrowego dziecka z rozwagą i w odpowiedniej ilości wspiera jego rozwój motoryczny bo daje mu mnogość elementów ruchowych, dzięki którym uczy się i nabywa nowych umiejętności.

Mońka

Kiedy możemy zacząć używać rowerków biegowych ?

Kiedy maluszek osiągnie umiejętność samodzielnego chodu i czuje się w nim pewnie, zazwyczaj są to okolice pierwszych urodzin dziecka :)

Maja

Co do kursu z fizjoterapeuta? czy to tylko dziś czy może znany już też inny termin?

Zapraszamy do zapisów pod linkiem <https://web.swiadomamama.pl/interaktywny-kurs>
Kursy będą się odbywały systematycznie po utworzeniu grup :)

Anna

Co ile należy wietrzyć materac w łóżeczku?

Przynajmniej raz w tygodniu ściągamy z niego wszystkie podkłady i wietrzymy

Anna

Czy warkocz do łóżeczka to. Dobry pomysł?

Nie polecam, ma to bardziej walory estetyczne niż faktycznie pomaga dziecku. Uważam, że, im mniej dodatkowych akcesoriów w łóżeczku tym lepiej. Wystarczy materac i okrycie dla maluszka :)