1. Czy w szpitalu Św. rodziny w poznaniu są olejki na sali czy trzeba przynieść własne?

* W szpitalu mamy olejki,ale zawsze można przynieść własne.

1. Olejki naturalne to znaczy jakie?

* naturalne tzn czyste, w 100%pozyskane z danej rośliny,bez domieszek. Ważne jest aby był wydestyrlowany w kraju w którym wyrosła dana roślina,bo inaczej może zostać napromieniowany( w celu ochrony podczas transportu).

1. Czy zdarzyło się, że wdrożono rodzącej aromaterapię a okazało się, że ma alergię o której nie wiedziała? Sama mam alergię na lawendę, czym ją zastąpić?

* Nie spotkałam się z alergią na olejki na sali porodowej, ale nie jest to niemożliwe.
* Najczęściej mamy alergię na pyłki a olejki eteryczne to nie wydestyrlowany olejek z różnych części rośliny. Zatem warto spróbować czy uczuli. Lawendę można zastąpić np.kadzidlowcem.

1. W szpitalach proponują aromaterapię czy tam są olejki naturalne? Powinniśmy o to dopytywać?

* Proszę pytać, powinny być naturalne,ale mogę tego obiecać 🙃

1. A przy alergii na rumianek - nie wiem, czy rzymski to jakiś inny rodzaj, niż np. taki w herbacie?

* Alergia zazwyczaj dotyczy pyłków i z olejkami nie związku,ale oczywiście jeśli uczula proszę unikać.

1. Czy jakieś olejki polecane są szczegolnie pod koniec ciąży? Ile ich dodawać do dyfuzora?

* Pod koniec ciąży szczególnie polecam lawende, szałwię muszkatołową, cytrusy. 5-12 kropli na dyfuzor,ale to zależy jak duże pomieszczenie,czy jak “mocny” olejek .

1. Gdzie kupować olejki, żeby wiedzieć, że są one naturalne? Wspominała Pani, że nawet w aptece mogą znaleźć się te nieodpowiednie

* najlepiej bezpośrednio od producenta,którego mamy sprawdzonego ( tak jak wspomniałam podczas webinaru w szpitalu możemy używać tylko olejki Doterra, jedyne mają certyfikat jakości i też ostrzegam przed kupowaniem przez internet,ponieważ jest dużo podróbek na rynku- w razie potrzeby mogę pomóc dotrzeć do oryginalnych)

1. Olejek ze słodkich migdałów jest stosowany również w pielęgnacji niemowlaka - jaki Pani poleca - chodzi o firmę

* osobiscie mam sprawdzony olej z rosmanna

1. Czy przy noworodku możemy stosować aromaterapię w domu?

* tak, ale początkowo dyfuzja pasywna czyli bez dyfuzora ultradźwiękowego,tylko kropelka olejku do miski z wodą. Po okresie noworodkowym możemy działać bardziej intensywnie!

1. Czy można w szpitalu wybrać olejek czy jest on z góry narzucony? Chodzi o zapach

* zawsze oprócz działania dobieramy upodobania zapachowe 🙃

1. Jakiej marki olejek lawendowy Pani poleca?

Polecam olejki doTERRA