

Ewelina

Od kiedy można masować krocze przed porodem, czym je smarować?

Odp: Odpowiedź została udzielona w trakcie wystąpienia.

Paulina

Kiedy zacząć ćwiczyć mdm przed porodem ?

Odp: W I i II trymestrze ćwiczymy mięśnie dna miednicy, natomiast w III trymestrze staramy się jak najbardziej je rozluźnić. Dobrze by było skonsultować się z fizjoterapeutą uro-ginekologicznym :)

Ewelina

Czy mogą być jakieś przeciwwskazania do masażu krocza?

Odp: Odpowiedź została udzielona w trakcie wystąpienia.

Ewa

Czy infekcja, którą lekarz stwierdził w 37+3tc jest przeciwwskazaniem do masażu krocza? wcześniej doktor mi nie pozwolił, tłumacząc możliwością wywołania wcześniejszego porodu

Odp: Proszę skonsultować się z lekarzem prowadzącym ciążę.

Paulina

Czy można uzyskać instrukcję masowania na maila ?

Odp: Proszę o wysłanie maila poprzez stronę www.polozna-krakow.pl a ja odeślę instrukcję :)

Monika

Czy masaż krocza może nas uchronić przed kolejnym nacięciem?

Odp: Odpowiedź została udzielona w trakcie wystąpienia.

Iza

Czy przed masowaniem warto skonsultować się z ginekologiem?

Odp: Warto skonsultować się z ginekologiem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu.

Nicola

Jak chce zacząć to robić to warto iść do położnej by powiedziała jeszcze raz co i jak?

Odp: Jeśli chciałaby Pani utrwalić wiedzę to jak najbardziej, natomiast jeśli wszystko jest jasne to nie ma takiej potrzeby :)

Ewa

Co jest zdrowsze? nacięcie czy pęknięcie naturalne?

Odp: Odpowiedź została udzielona w trakcie wystąpienia.

Kasia

A czy nie ma przeciwwskazań to i tak jakoś mogę zaszkodzić?

Odp: Przy odpowiednim stosowaniu się do zasad masażu nie.

Anna

A jak jest z krocem ,które już było nacięte w 1 porodzie

Odp: Odpowiedź została udzielona w trakcie wystąpienia.

Jagoda

Czy w drugim też musi być nacięte albo czy pęknie w miejscu starego nacięcia

Odp: Odpowiedź została udzielona w trakcie wystąpienia.

Agnieszka

Czy masaż krocza był skuteczny w Pani przypadku, Pani Jagodo?

Odp: Odpowiedź została udzielona w trakcie wystąpienia.

Kasia

Czy ćwiczenia przez ciążę pomagają przy porodzie?

Odp: Jak najbardziej :)

Iza

Czy nacięcie krocza może mieć miejsce w innej pozycji porodowej niż leżącej?

Odp: Oczywiście :)

