

1. Co musi się dzieć by iść do fizjoterapeuty pediatrycznego?

Najlepiej udać się do fizjoterapeuty niemowląt jeśli mają Państwo wątpliwości co do rozwoju dziecka. Niepokoi Was pozycja, jaką przybiera, sposób, w jaki się porusza lub zachowuje? Warto zaufać swojej intuicji i nie odwlekać tej wizyty. Możemy na wczesnym etapie rozwoju pomóc niemowlęciu pokonać trudności i pozwolić mu skorzystać z mocy harmonijnego rozwoju.

Zwróć się o pomoc do nas, jeśli Twoje maleństwo:

- ✓ Ma problemy z samoregulacją, wyciszeniem lub nadmiernie płacze.
- ✓ Cierpi na kolki, ulewania, nadmierne gazy lub bóle brzucha.
- ✓ Układa się w literę C, preferuje jedną stronę ciała w pozycji lub ruchu.
- ✓ Ma problemy z napięciem mięśniowym (pręży się, odgina, zaciska pięści).
- ✓ Przyszło na świat w wyniku skomplikowanego porodu (przedłużającego się, nastąpiło owinięcie pępowiną, użycie vacuum/kleszczy lub zaistniały inne komplikacje)

Więcej informacji znajdą Państwo w naszym filmie na youtube: Kiedy Warto iść do fizjoterapeuty niemowląt? www.youtube.com/watch?v=ihB1NrAYkQE&t=235s

2. Czy każde dziecko powinno iść do fizjoterapeuty, czy dopiero jak zauważymy coś niepokojącego?

Wizyta u fizjoterapeuty nie jest obowiązkowa, ale jest jak najbardziej zalecana. Fizjoterapeuta pediatryczny oprócz szczegółowego badania ruchu, postawy i całego rozwoju dziecka udzieli Państwu wskazówek jak bawić się z dzieckiem, jak spędzać z nim czas i na co zwrócić uwagę by jego rozwój przebiegał w harmonijny sposób.

Zapraszam do obejrzenia naszego filmu na youtube: Dlaczego warto pójść do fizjoterapeuty niemowląt?

www.youtube.com/watch?v=AP-t6wK4lQ0&t=24s

3. Czy jeżeli moje dziecko woli trzymać główkę na jednej stronie, to czy jest to coś złego?

Rozwój każdego małego człowieka powinien odbywać się symetrycznie, tak by dziecko mogło poznać swoje ciało z każdej strony i zbudować pole widzenia po obu stronach (ćwiczyć mięśnie okoruchowe w pełnym zakresie). Preferencja obrotu głowy na jedną stronę niesie za sobą rotację kręgosłupa w jedną stronę, asymetryczne ustawienie bioder oraz zagrożenie spłaszczenia głowy po jednej stronie. Wszelkie asymetrie w ciele niemowlęcia mogą skutkować asymetrami w postawie dziecka w przyszłości.

Zapraszam do obejrzenia naszego filmu na youtube: Dlaczego warto pójść do fizjoterapeuty niemowląt?

www.youtube.com/watch?v=AP-t6wK4lQ0&t=24s

4. Od kiedy można kłaść niemowlę na brzuchu?

Pozycja leżenia na brzuchu jest bardzo stabilną i komfortową pozycją dla noworodka, jest to też pozycja z której niemowlę uczy się stabilizacji głowy, podporu i wchodzi w wyższe pozycje w rozwoju. Dlatego też możemy i powinniśmy kłaść niemowlę na brzuchu od pierwszego dnia życia minimum na 5 minut 5 razy dziennie. Może to być pozycja leżenia na brzuchu na naszej klatce piersiowej, kolanach lub leżenie na macie.

5. Czy przy alergiach pokarmowych i bólach brzuszka, jak dziecko się napina jest to niebezpieczne co do napięcia mięśniowego, czy przejściowe?

Wszelkie napięcia w ciele dziecka spowodowane niedojrzałością układu pokarmowego mogą powodować napięcia w całym ciele i utrwalac się z czasem bez wprowadzenia leczenia.

Zapraszam do obejrzenia naszego filmu na youtube: Dlaczego warto pójść do fizjoterapeuty niemowląt?

www.youtube.com/watch?v=AP-t6wK4lQ0&t=24s

6. Czy długo utrzymujący się odruch moro powinien zaniepokoić?

Zawsze jeśli zachowania dziecka niepokoją nas warto skonsultować je z pediatrą, fizjoterapeutą lub neurologiem dziecięcym. Warto też zadbać o warunki, które pozwolą dziecku powoli przyzwyczajać się do czynników, które powodują nadmiernie występujący odruch moro. Nie unikajmy czynnika, który powoduje odruch moro, wprowadzamy go jak najczęściej, ale w umiarkowany i komfortowy sposób.

7. Czy otulacze w pierwszych miesiącach mogą szkodzić, czy wpływają na uspokojenie?

Każde wspomaganie rozwoju ma swoje plusy i minusy. Niemowlę potrzebuje otulenia dla poczucia bezpieczeństwa i stabilizacji, co wpływa na jego uspokajanie się. Jednak niemowlę potrzebuje także swobody ruchu by móc rozwijać swoje umiejętności motoryczne w walce z grawitacją oraz utrzymania pełnej ruchomości stawów. Dlatego też warto znaleźć złoty środek w używaniu pełnego spowijania. Idealną pozycją do uspokojenia niemowlęcia jest leżenie na brzuchu na naszej klatce piersiowej w kontakcie skóra do skóry. Ma ona niezwykle korzystny wpływ dla rozwoju dziecka na poziomie neurologicznym, immunologicznym i emocjonalnym. Zalecam kontakt skóra do skóry minimum przez godzinę dziennie do 4 m.ż.

8. Czy strzelanie w stawach kolanowych i biodrowych to normalne u 9 mc niemowlaka?

Zawsze jeśli zachowania dziecka niepokoją nas warto skonsultować je ze specjalistą. Warto też uwzględnić wszystkie elementy, pozycje i zachowania jakie mogą mieć wpływ na dany problem. Stabilizacja stawów u niemowląt kształtuje się poprzez pracę mięśni w prawidłowym rozwoju ruchowym. Ruszanie stawami bez pełnej stabilizacji może powodować odgłosy strzelania lub trzeszczenia.