

Monika

Kiedy wybrać się do ginekologa i jak często do niego chodzić w ciąży?

Pierwsza wizyta w ciąży powinna się odbyć do 10 tygodnia ciąży. Kolejne wizyty powinny się odbywać co 4 tygodnie przez pierwsze 4 miesiące, następnie co 3 tygodnie przez 3 miesiące i co 2 tygodnie do terminu porodu.

Monika

Czy drugi poród sn będzie łatwiejszy i szybszy?

Każdy poród przebiega inaczej, ale rzeczywiście możemy spodziewać się krótszej pierwszej fazy porodu.

Monika

Czy podanie oksytocyny zwiększa ból i czy jest konieczne?

Aby poród postępował niezbędna jest czynność skurczowa macicy. Zdarzają się sytuacje gdy mamy do czynienia z osłabioną czynnością skurczową w trakcie porodu. W takiej sytuacji stymulujemy ją oxytocyną. Skurcze porodowe są niestety bolesne. Oxytocyna sama w sobie nie ma wpływu na odczuwanie bólu porodowego.

Katarzyna

czy rozmiar torby do szpitala może być dowolny?

Tak.

Monika

Jak zapobiegać infekcjom w ciąży?

Najlepiej stosując probiotyki dopochwowe celem utrzymania prawidłowej flory fizjologicznej.

Daria

o ile można się pomylić w wadze dziecka

Granica błędu metody to plus/minus 15%.

Anita

jak z tą lewatywą przed porodem - jest to obowiązkowe?

Nieobowiązkowe, ale zwiększa komfort rodzącej.

Monika

Czy lewatywa przed porodem sn jest konieczna?

jw

Amanda

Czy warto wykonać lewatywę zanim pojedzie się do szpitala po wystąpieniu pierwszych symptomów porod ?

Jeżeli występowały zaparcia bezpośrednio przed porodem to warto ją wykonać.

Monika

Czy jeśli grupa krwi jest Rh+ też trzeba wykonywać badanie grupy krwi dwukrotnie w czasie ciąży? Nie wystarczy badanie sprzed ciąży?

Grupa krwi do porodu, niezależnie od Rh, powinna być potwierdzona. Potwierdzenie uzyskujemy dopiero po dwukrotnym badaniu.

Emilia

czy zbyt duża waga dziecka kwalifikuje z automatu do cesarskiego cięcia?

Wskazaniem do planowego cięcia cesarskiego jest szacowana masa ciała płodu powyżej 4500g.

Daria

Czy możemy odmówić lewatywy?

Tak.

Michalina

czy przed CC warto wykonać wlewke/lewatywe? Bo potem lżej było się wypróżnić?

Lewatywa wykonana przed cięciem cesarskim pozwala odłożyć w czasie pierwsze wypróżnienie po operacji.

Daria

Czy powinniśmy zrezygnować z posiłku przed porodem?

W trakcie porodu można jeść i pić.

Michalina

czyli do cięcia można mieć soczewki?? pokutuje informacja, że nie jest to wskazane

Soczewki w trakcie cięcia są dopuszczalne.

Katarzyna

czy w szpitalu są do dyspozycji piłki porodowe?

Tak

Ewelina

jak rozpoznać że nam odszedł czop?

Najbezpieczniej skonsultować się ze swoim lekarzem prowadzącym

Monika

Czy nacięcie krocza jest konieczne, czy przy drugim porodzie będzie w tym samym miejscu?

Nie jest konieczne. Nie jest także wykonywane rutynowo. Pomaga ochronić krocze przed pęknięciem.

Anna

czy jeżeli ma się dodatniego gbsa to po odpłynięciu wód płodowych trzeba od razu jechać do szpitala? czy czekać na regularne skrócze?

Po odpłynięciu wód płodowych niezależnie od wyniku GBS udajemy się niezwłocznie do szpitala.

Daria

Ile powinno być takich ruchów

Liczymy do 10 ruchów płodu. Jeżeli w godzinę nie pojawi się 4-7 ruchów to liczymy kolejną godzinę – czy w kolejnej będzie 10 ruchów. Jak nie, to zgłaszamy się pilnie na KTG do szpitala.

Monika

Czy nacięcie krocza jest konieczne, czy przy drugim porodzie będzie w tym samym miejscu?

Jw

Daria

Kiedy lekarz stwierdza że trzeba naciąć krocze?
Kiedy krocze bieleje i jest ryzyko jego pęknięcia.

Agnieszka

Prośba o napisanie w newsletterze jak liczyć ruchy dziecka. Nie zdążyłam wszystkiego zanotować 😊

jw

Wiktoria

lepiej rodzic samemu czy z partnerem ?
Jest to indywidualna decyzja każdej rodzącej.

Daria

Po jakim czasie powinnam po cesarskim cięciu wstać
Jak przestanie działać znieczulenie zewnątrzoponowe.

Anna

czy zawsze przy bliźniatach jednojajowych jest cięcie cesarskie??
W przypadku ciąży jednoowodniowych tak.

Izabela

czy tydzień przed terminem wywołanie porodu jest w miarę możliwe ? mam kawał drogi do szpitala i męża w rozjazdach więc mam się zgłosić tydzień przed terminem ale chciałabym naturalnie rodzić jak się da
Indukcja porodu zwiększa ryzyko powikłań okołoporodowych. Aby indukować poród muszą być konkretne wskazania medyczne.

Anna

dziękuję 😊 A od kiedy należy liczyć ruchy? który tydzień?
Od 30 tygodnia ciąży.

Maja

a jak to jest z porodami u kobiet, które od prawie samego początku borykają się z cukrzycą ciążową i są na insulinie. Czy są już skazane na cc, czy można nastawić się na sn
Cukrzyca nie jest wskazaniem do cięcia cesarskiego.

Kasia

czy po cc może być kontakt skóra do skóry od partnera? jak to wygląda obecnie
Po zbadaniu noworodka przez neonatologa, dzieckiem zajmuje się partner.

Magdalena

Jak długo możemy czekać w domu w dniu porodu? Jeśli jest wszystko okej

Emilia

co sprawia, że poród kończy się vacuum?
Najczęstszym wskazaniem są zagrażająca zamartwica płodu oraz brak postępu w drugim okresie porodu.

Michalina

A co jeśli dziecko leży w poprzek... Nic się nie da zrobić by się obróciło, i przykro się słucha, że dziecko przyjdzie na świat i będzie poszkodowane tym w jakiś sposób 😞 ale rozumiem, że chodzi o zniechęcenie do CC na tzw. żądanie

Możliwe są obroty zewnętrzne, tak aby był możliwy poród drogami natury.

Daria

A jeśli ma się skierowanie na cc a chce się spróbować naturalnie jest taka szansa

Wszystko zależy od wskazań do cięcia cesarskiego.

Gabriela

Jaki jest stosunek Pana Doktora do porodów domowych?

Poród domowy jest to duże ryzyko dla rodzącej oraz dla noworodka.

Magdalena

jaka może być różnica masy dziecka wyliczona z usg, a rzeczywistą?

jw

Maja

a co kobieta może brać w trakcie infekcji wirusowej - co jest bezpieczne?

To zależy od rodzaju infekcji.