Jak przygotować się na CC jeśli chciałabym jednak rodzić naturalnie?

Jaka jest najlepsza metoda łagodzenia bólu podczas porodu?

Czy w czasie ciąży można korzystać z maty do akupresury? Jeśli tak, do którego tygodnia ciąży?

Czy z cukrzycą ciążową można rodzić w innych szpitalach niż Szpital na Polnej?

Jak najlepiej przeciąć pępowinę – bliżej brzuszka dziecka, czy lepiej zostawić ją dłuższą?

Czy i kiedy po porodzie CC mogę zajść w kolejną ciążę, jaki czas odstępu Pan zaleca?

1. Nie ma się co przygotowywać specjalnie. Po prostu mieć świadomość, że tak się może skończyć, jeśli będą ku temu wskazania. Ale przede wszystkim myśleć pozytywnie, że nic się nie wydarzy i uda się urodzić naturalnie. Zbytnie myślenie o różnych komplikacjach utrudnia skuteczność porodu
2. Najlepsza i najskuteczniejsza to znieczulenie przewodowe (zewnatrzoponowe lub podpajecze) - w wielu krajach i na wielu porodówkach „złoty standard”
3. Można. Jeśli pacjentka to znosi, to nie ma bariery tygodnia
4. Można również w Raszei. Wszystkie cukrzyce ciążowe moga u nas rodzic jak i w innych poznańskich szpitalach. Na Polnej tylko pacjentki z cukrzyca przedciażowa stosujące insulinę
5. Długość pępowiny nie ma znaczenia. Jeśli będzie zbyt długa od strony brzuszka, to jest przycinana przez neonatologów. Czasem, przy pobieraniu krwi pępowinowej i fragmentu pępowiny (w zależności od pakietu) położna może chcieć mieć dłuższy fragment od strony łożyska. Generalnie przy przeciąganiu pępowiny to położna wyznacza miejsce, zaciska klejami z dwóch stron aby nie było krwawienia, daję nożyczki osobie przecinającej i wskazuje miejsce.
6. Uznaje się, że należy odczekać ok 12 miesięcy do zajścia w kolejną ciążę