

Aneta

Dlaczego zaleca się używanie ciepłych kompresów, a nie chłodnych?

Po ustąpieniu znieczulenia i przez cały pobyt w szpitalu zaleca się chłodzenie rany. Zimno obkurcza naczynia krwionośne, redukuje obrzęk, zabezpiecza przed krwiakami i siniakami, co zmniejsza ryzyko wystąpienia poważnych powikłań np. ropnia

Do **schładzania używaj żelowych kompresów** w miękkich pokrowcach. Ich kształt dopasowany jest do kobiecej fizjonomii — pozwala na ułożenie kompresu wzdłuż rany i eliminuje ryzyko odmrożenia skóry.

Po **trzech dniach**, kiedy ryzyko powstania krwiałków i siniaków jest mniejsze, **stosuj ciepłe kompresy żelowe**. Wyższa temperatura poprawia ukrwienie tkanek, co przyspiesza regenerację rany.

Załączam link do wielorazowych żelowych kompresów. Na wszystkie pojedyncze produkty jest -10% rabatu z kodem MAMA01 :) Kod ważny przez 7 dni od początku webinaru 05.07.

<https://yesmom.pl/sklep/wielorazowe-kompresy-intymne/>

Beata

Czy blizna po cięciu cesarskim jest większa niż po porodzie jednego dziecka?

Zazwyczaj nie, ale najlepiej zapytać lekarza, wykonującego cięcie cesarskie.

Kasia

Czy blizna po CC w przypadku ciąży bliźniaczej jest również pod majtkami?

Pani Kasiu, niestety nie rozumiem pytania.

Aneta

Można bliznę po cięciu smarować olejkami aby przyspieszyć jej gojenie?

Wszystko zależy od gojenia się rany, najlepiej taką informację uzyskać od lekarza prowadzącego.

Weronika

Czy może Pani polecić bieliznę jaką nosić po porodzie?

Serdecznie polecam szorty <https://yesmom.pl/sklep/majtki-poporodowe/>, które mają podwyższony stan, dzięki któremu nie musi stresować się Pani, że rana zahaczy o bieliznę. Anita

Czym najlepiej podmywać krocze po porodzie?

Zachęcam do podmywania krocza Butelką Peri napełnioną wodą, naparem z kory dębu, nagietka bądź rumianku. Wysyłam link do Butelki Peri <https://yesmom.pl/sklep/butelka-peri/>. Na wszystkie pojedyncze produkty jest -10% rabatu z kodem MAMA01 :) Kod ważny przez 7 dni od początku webinaru 05.07.

Zuzanna

Jakie są mity dotyczące higieny w położu?

Mit jest taki, że nie wolno kąpać się w wannie i nie należy współżyć podczas porodu i jest to słuszne.

Daria

Czego nie zaleca Pani robić jeśli chodzi o dbanie o siebie po porodzie?

Oprócz typowych ograniczeń dotyczących kąpieli w wannie oraz współżycia, wszystko zależy od przebiegu porodu i w każdej sytuacji należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym bądź położną.