1. Czy są nosidła miękkie, których można używać od 1 dnia życia dziecka?

Nie. Jeszcze nie spotkałam tak małego dziecka, które miałoby prawidłową pozycję w jakimkolwiek nosidle. Dla noworodków i małych niemowląt pierwszym wyborem powinna być chusta. Później, na bardziej zaawansowanym etapie rozwoju motorycznego, równie dobrym rozwiązaniem będzie zdrowe, ergonomiczne nosidło. Zapraszam do lektury! <https://m.facebook.com/martasitnikpl/posts/4494923837200929>

1. Od którego miesiąca chustę można zmienić na nosidło?

Zależy, jak leży 😊 tzn mierzymy! Nie ma magicznej daty, miesiąca czy tygodnia, od którego możemy bezpiecznie nosić dziecko w nosidełku. Wszystko zależy od tego, jak dane dziecko układa się na danym rodzicu i w danym modelu nosidła. Najlepiej sprawdzić różne opcje i porównać.

1. Czy bioderka i kręgosłup dziecka znajdują się w bezpiecznej pozycji podczas chustonoszenia?

Tak! Chusta stabilizuje maluszka w zdrowej i bezpiecznej pozycji fizjologicznej. Dlatego można chustować dzieci już od urodzenia.

Chustonoszenie jest również elementem profilaktyki dysplazji bioder.

1. Kiedy najwcześniej można pójść na warsztaty z chustonoszenia z niemowlakiem?

Malucha można nosić w chuście od urodzenia 😊 ale osobiście polecam rozpocząć tę przygodę w okolicach 4-6 tyg życia dziecka. Tutaj mój artykuł na ten temat <https://martasitnik.pl/kiedy-mozna-nosic-w-chuscie/>

1. W jaki sposób dobrać rozmiar i materiał chusty?

Może ten artykuł będzie pomocny? <https://martasitnik.pl/jak-dobrac-rozmiar-chusty-do-noszenia-dzieci/>

1. Ile powinnam zakupić chust do wyprawki?  
     
   Żadnej nie musisz 😊 Jeśli planujecie naukę z doradcą noszenia, to nawet odradzam wcześniejszy zakup – rozmiar chusty dobiera się trochę pod katem gabarytów Waszych i dziecka, trochę pod kątem wiązania... są różne sploty, składy, grubości... Ja na konsultacji zawsze mam ze sobą różne chusty, można wiec poprzymierzać, podotykać i wtedy wybór łatwiejszy oraz celniejszy 😊 Zatem we wszystkim doradzę i jak coś, to można tez u mnie kupić chustę.

Jeśli natomiast bardzo chcesz mieć już chustę wcześniej, to najbardziej trafionym wyborem będzie splot jodełkowy np. <https://martasitnik.pl/sklep/?swoof=1&pa_splot=jodelkowy> Zapraszam do kontaktu – pomogę Wam dobrać odpowiedni rozmiar, mam też więcej kolorów w ofercie, które nie są uwzględnione na stronie www