1. Jak możemy zadbać o laktacje już od pierwszych dni po porodzie, na co zwrócić uwagę?

Jeśli laktacja jest trudna, nie można nakarmić dziecka, dziecko ma widoczną trudność w ssaniu z piersi, warto udać się na konsultacje do logopedy/neurologopedy specjalizującego się w diagnozie i terapii maluszków. Czasem problem z laktacją jest po stronie dziecka. Można także skorzystać z konsultacji u doradcy laktacyjnej.

1. Czy podwójny laktator ma sens ?

Tak, w przypadku bliźniąt jak najbardziej ale tylko wówczas, kiedy mama chce karmić tylko butelką, w innym przypadku decyzja o posłużeniu się laktatorem zawsze jest decyzją mamy – nie wymuszona przez nikogo innego.

1. Czy jest możliwe karmienie piersią dzieci w dzień, a butelką - mlekiem matki w nocy? Czy dam radę między karmieniami odciągać pokarm, by był na noc? Tak, to wszystko jest logistycznie do zrobienia. Fajnie jest podpytać się doradcy laktacyjnej, jak to można zrobić. Z punktu widzenia neurologopedy – wybierając odpowiednie, bezpieczne produkty jak dobry laktator czy butelka do karmienia, dziecko ma szanse prawidłowo realizować odruch ssania i z piersi i z butelki. Organizm i mamy i dzieci przyzwyczaja się do takich karmień naprzemiennych i wszyscy zainteresowani są usatysfakcjonowani.
2. Czy istnieje laktator bez użycia rąk? Ma Pani na myśli „nie ręczny”? Znam mamy, które znalazły sposób na odciąganie mleka laktatorem w obcisłej koszulce, która „utrzymuje lejek na piersi”, wówczas obydwie ręce są wolne. Natomiast odciąganie mleka wygodnie siedząc i trzymając lejek przy piersi może być fajną chwilą wytchnienia, warto sobie to zafundować a do opieki nad dzieckiem poprosić w tym czasie inną osobę 😊
3. Czy ważne jest zmienianie pozycji karmienia, czy jeśli znajdziemy jedną wygodną to możemy karmić tak przez cały czas? Tak, jedna wygodna pozycja karmienia dla mamy i dla dziecka jest dobra, nei trzeba nic na siłę zminiać.
4. Na początek lepiej wybrać ręczny laktator czy elektryczny? (w przypadku, gdy nie wiadomo jeszcze czy uda się karmić piersią). Zdecydowanie polecam laktatory elektryczne – są efektywniejsze i wygodniejsze.
5. Czy warto "na start" zaopatrzyć się w parę różnych butelek? Można, żeby mieć potem wybór. Dziecko dokona tego wyboru i warto mu go umożliwić.