

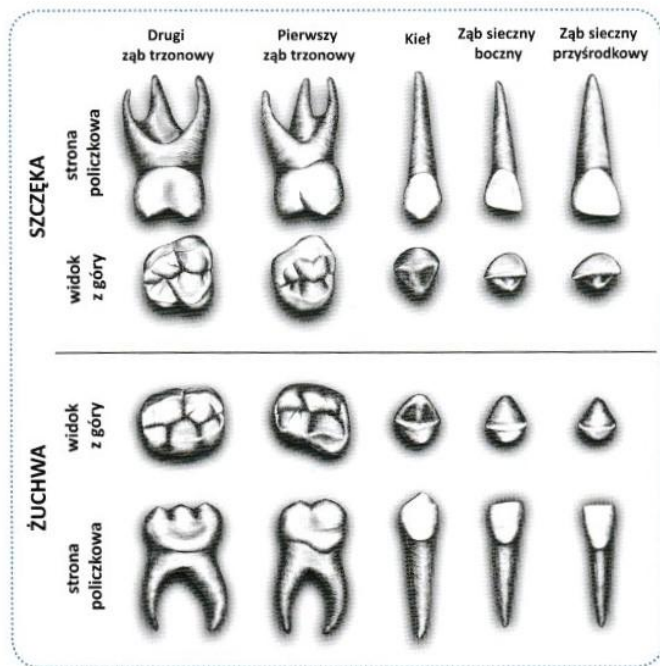
• Czy mojemu niemowlakowi
dobrze rosną mleczaki?



lek. dent. Agata Grochowska



Zęby mleczne



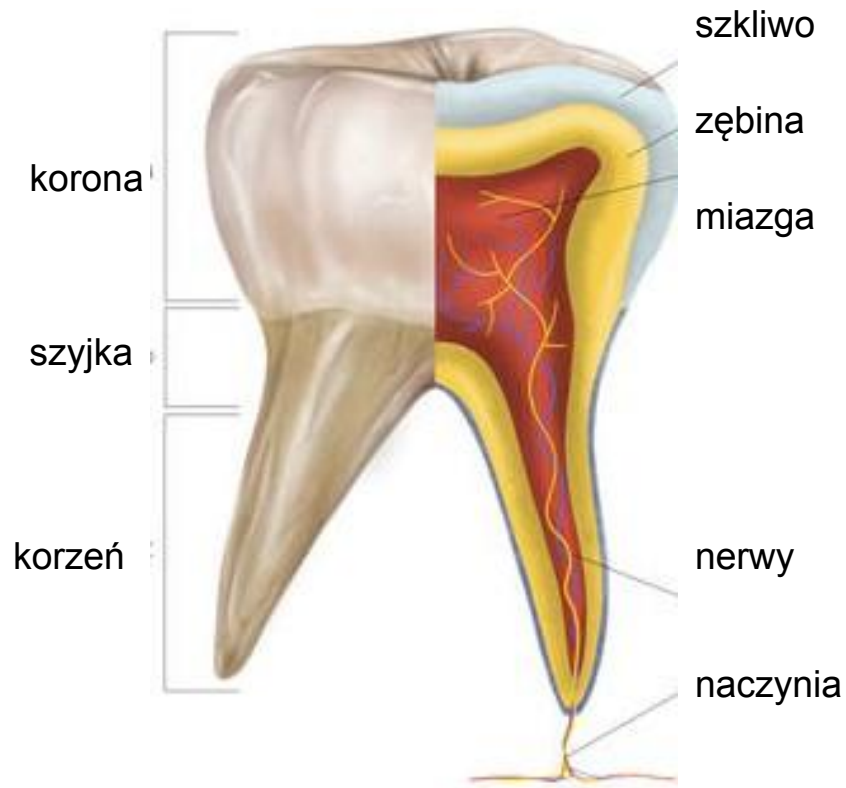
Ryc. 5.1. Morfologia zębów mlecznych – strona prawa

ilość: 20 (po 5 każdej ćwiartce)

typ: 2 siekacze, 1 kieł, 2 trzonowce



Anatomia zęba mlecznego

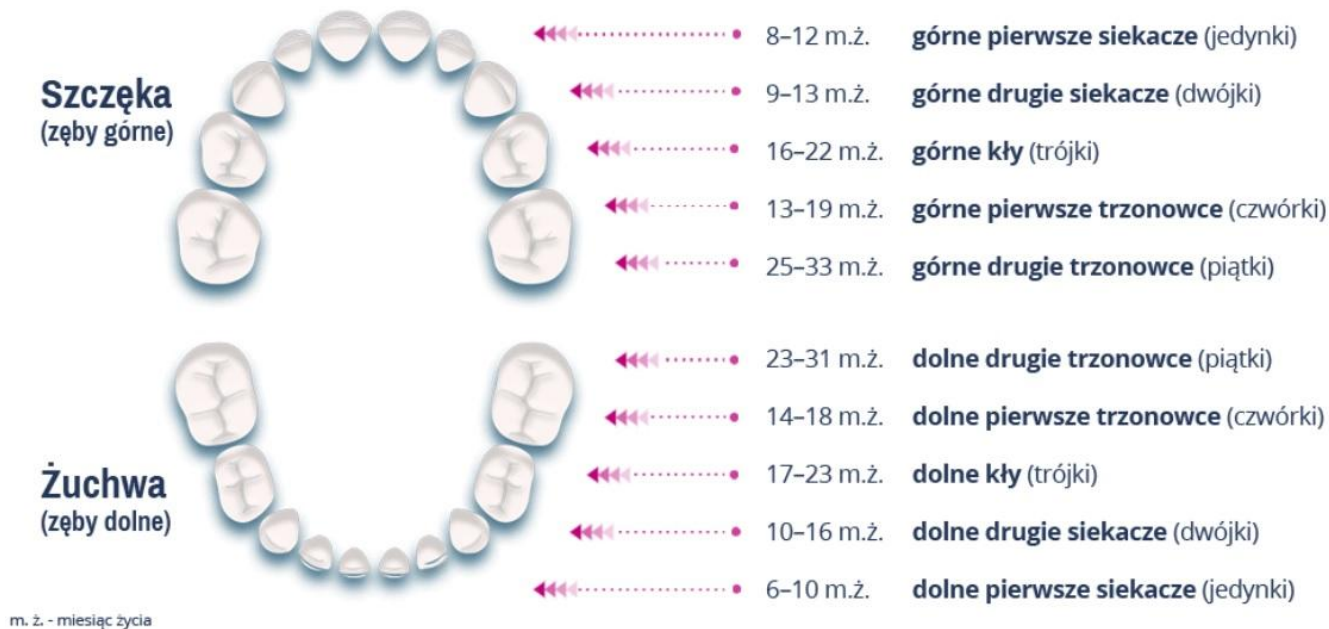


Proces wymiany uzębienia



Kiedy czas na pierwszy ząb?

Okres wyrzynania się zębów mlecznych



PRZEDWCZESNE/opóźnione WYRZYNANIE ZĘBÓW mlecznych

Przedwczesne: zęby wrodzone i noworodkowe

Wczesne: 2 - 4 m. ż.

O czasie: 5 - 8 m. ż.

Opóźnione: 9 - 11 m. ż.

Późne: 12 m.ż i powyżej

Zarówno przedwczesne jak i późne ząbkowanie wymagają udania się do specjalisty!



Co wpływa na prawidłowy zgryz?

1. Prawidłowe oddychanie - w ciągu dnia i podczas snu

PRZEZ NOS



Co wpływa na prawidłowy
zgryz?



TAK



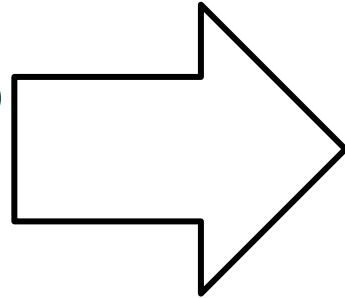
NIE!



Co wpływa na prawidłowy ZGRYZ?

2. Prawidłowe karmienie czyli:

- odpowiednie przystawianie do piersi LUB podawanie butelki w prawidłowej pozycji
- poprawne ssanie



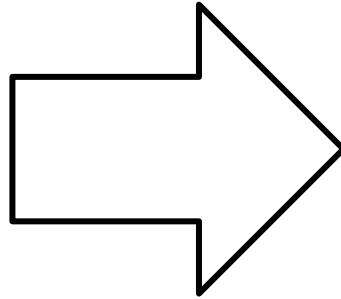
DORADCA
LAKTACYJNY
NEUROLOGOPEDA

(później rozszerzanie diety
GRYZIENIE - BLW)



Co wpływa na prawidłowy zgryz?

3. Prawidłowa
pozycja
spoczynkowa i
ruchomość języka

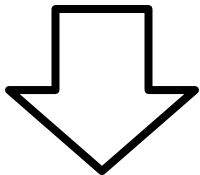


NEUROLOGOPEDA



Co wpływa na prawidłowy zgryz?

4. Prawidłowe noszenie, postawa ciała, napięcie mięśni, PRAWIDŁOWA POZYCJA PRZY ROZSZERZANIU DIETY, to jakie dziecko nosi buty



FIZJOTERAPEUTA

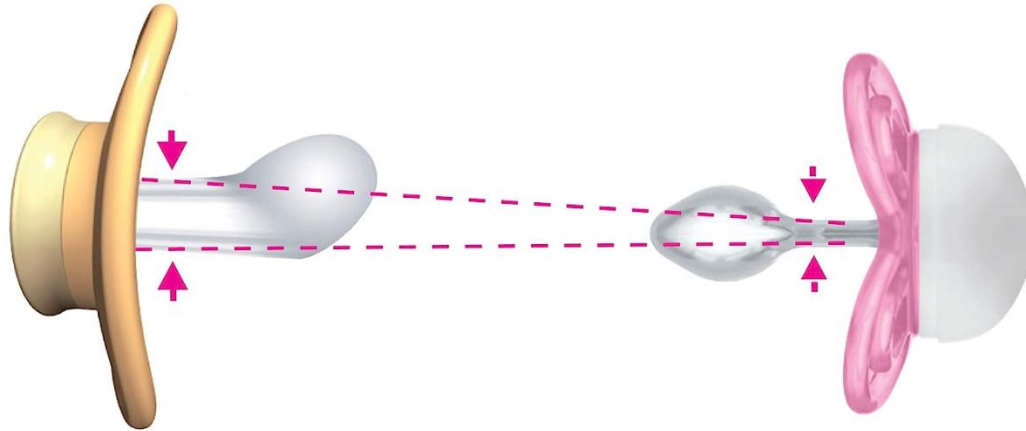


Co wpływa na prawidłowy zgryz?



5. SMOCZEK

- jak długo w jamie ustnej?
- jaki kształt?



Czy wiesz, że próchnicą można się zarazić?

Próchnica jest chorobą wywoływaną przez bakterie. Noworodek przejmuje florę bakteryjną najpierw od Mamy, następnie od innych domowników.

Dlatego każda Świadoma Mama powinna:

- mieć wyleczone wszystkie zęby
- chodzić regularnie na wizyty kontrolne, profesjonalne czyszczenie
- unikać
 - ➡ całowania Malucha w usta, palce u rąk i nóg
 - ➡ oblizywania smoczków, później łyżeczek
 - ➡ jedzenia jednymi sztućcami z dzieckiem
 - ➡ jedzenia z tego samego talerza
 - ➡ picia z jednej butelki/słomki



Ząbkowanie – jak pomóc maleństwu?



- zimne gryzaki,
- po 6 m.ż. zimne twarde marchewki (rozszerzanie diety metodą BLW!!)
- **masaż dziąseł** (silikonowe nakładki na palec)
- żele na ząbkowanie
- leki p/bólowe



Ząbkowanie – jak pomóc małemu?

Leki p/bólowe:

syrop skład:

substancja czynna: paracetamol

substancje pomocnicze: kwas jabłkowy, azorubina, guma ksantan, maltitol ciekły, aromat truskawkowy, sorbitol 70 % (krystalizujący), metylu parahydroksybenzoetan sodowy (E219), etylu parahydroksybenzoetan sodowy (E215), propylu parahydroksybenzoetan sodowy (E217), sorbitol, kwas cytrynowy bezwodny, woda oczyszczona.

czopek skład:

substancja czynna: paracetamol

substancję pomocniczą: tłuszcz stały



Gdy pojawi się pierwszy ząb:

SZCZOTKA, PASTA, KUBEK CIEPŁA WODA ;)



Szczotka powinna :

- ★ być miękka
- ★ być gęsta
- ★ mieć włosie! - silikonowe szczotki nie czyszczą zębów
- ★ być często wymieniana (1-1,5 miesiąca)



Gdy pojawi się pierwszy ząb:

SZCZOTKA, PASTA, KUBEK CIEPŁA WODA ;)



Pasta powinna zawierać fluor od pierwszego zęba!

fluorek sodu/aminofluorek 1000 ppm F

- ilość ziarenko ryżu 0-2lata

- po 2 r.ż. ziarno grochu





JAK często?

2 x dziennie - po
pierwszym i
ostatnim posiłku



Kiedy pierwsza wizyta u dentysty?

Po wyrznięciu
pierwszego zęba!
Między 6 a 10
miesiącem. Kontrole
powinny odbywać się co
3-6 miesięcy.



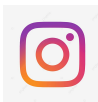
X. BADANIE STANU UŻĘBIENIA ORAZ ZDROWIA JAMY USTNEJ DZIECKA DO UKOŃCZENIA 4. ROKU ŻYCIA ⁶⁾

Data wizyty adaptacyjnej:

Wiek	6. m.ż.	9. m.ż.	12. m.ż.	2. r.ż.	4 r.ż.
Liczba zębów, w tym:					
z próchnicą P					
usuniętych U					
wypełnionych W					
Defekty szkliwa	tak ☐ nie ☐	tak ☐ nie ☐	tak ☐ nie ☐	tak ☐ nie ☐	tak ☐ nie ☐
Złogi nazębne	tak ☐ nie ☐	tak ☐ nie ☐	tak ☐ nie ☐	tak ☐ nie ☐	tak ☐ nie ☐
Urazy zębów (liczba)					
Wady narządu żucia (jakie?)					
Stan języka					
Stan przyzębia					
Parafunkcje					
Częstość szczotkowania pastą z fluorem/dziennie					
Ryzyko próchnicy (wg puw) ⁷⁾					
Zalecenia					
Data, oznaczenie lekarza dentysty					



Zapraszam na



@ciociadentystka

Cioccia Dentystka
Jutrzenki 10/34A
LUBLIN

Pomocne blogi:

<https://www.hafija.pl/>

<https://pantabletka.pl/>

Dziękuję za uwagę!



cioccia
DENTYSTKA

