

2024
EDITIE

05

DE BEAUTY PROFESSIONAL

Ondernemersinterview
met Jan Zwoferink:
'Wij vertellen geen sprookjes'

**HUIDMICROBIOOM
& PROBIOTICA**

**METTINA JAGER:
VISAGIST VAN
DE STERREN**

**Zelfgenezingsproces
herstellen met REYU**

PMU Master Rebecca Langmair
over het belang van jezelf blijven
ontwikkelen

**DE ABSURDISTISCHE
PARADOX VAN
ANGST VOOR
DE DOOD VS.
DE EEUWIGE JEUGD**

ZELFGENEZINGSPROCES HERSTELLEN MET REYU

En er fris, mooi en gezond uitzien!

Tekst: Esther Bode-Scholte

De herstelmechanismen in ons lichaam houden ons gezond, volgens dr. Ilan Karavani. 'In de huidige maatschappij hebben we deze natuurlijke herstelmechanismen ingeruild voor externe interventies, zoals bijvoorbeeld operaties, medicijnen, implantaten en inspuitingen. Dat is niet altijd de oplossing', verklaart de overtuigde dermatoloog. Met REYU, oftewel biofeedback, wil hij het tij keren en mensen ervan bewust maken dat er natuurlijke alternatieven zijn om gezond, mooi en fris door het leven te gaan.



dr. Ilan Karavani

Als uitvinder van REYU is dr. Karavani enorm bevoegen over dit onderwerp. In eerdere conversaties met de arts, schreef hij eens: 'We zijn allemaal mooie mensen als we de natuur en veroudering niet volledig uitsluiten.' Een goed standpunt. Hij heeft jarenlang gewerkt als esthetisch chirurg en vele mensen behandeld met onder andere botox en fillers. Hij zegt: 'Als je relatief jong bent, gaat dit een tijd lang goed. Ben je dertig, dan zie je eruit als twintig, ben je veertig, dan zie je eruit als dertig, maar ben je vijftig, dan zie je er niet meer uit als veertig, en ben je zestig, dan zie je er al helemaal niet meer uit als vijftig. Integendeel: er ontstaat een vervreemdend gezicht, dat niet klopt. We proberen namelijk de jeugd te evenaren, maar het natuurlijke verouderingsproces van binnenuit gaat door. De spieren en de huid verslappen bijvoorbeeld; met uitwendige behandelingen, zoals injectables tast je de verhouding in het gelaat aan.' Volgens dr. Karavani is het een trend dat veel celebrities wereldwijd, zoals Brooke Shields, Julia Roberts en Tom Cruise, hun fillers ongedaan laten maken, met alle gevolgen van dien. 'Dit kan leiden tot littekens en auto-immuunziektes', zegt de arts. Beter voorkomen dan genezen dus, lijkt het antwoord.

Herstelmechanismen

Voordat we met een oplossing komen, legt dr. Karavani graag eerst uit hoe die herstelmechanismen in het lichaam werken en wat het idee achter biofeedback is. 'Het centraal zenuwstelsel, de darmen en het hart zijn drie herstelmechanismen in ons lichaam. De zenuwbanen, de bloedvaten en het lymfesysteem hebben hierbij ieder hun eigen rol. Als ze deze rollen niet goed vervullen, ontstaan er problemen. Hierop kom ik later terug. Die drie genoemde herstelmechanismen blijken volledig elektrisch te zijn. De hersenen maken elektriciteit aan die we kunnen meten met een elektro-encefalogram, die van het hart meten we met een elektrocardiogram en die van de darmen met een elektrogastrogram. De zenuw- en lymfebanen en de bloedvaten, ik noem ze nu even de 'kabels', zijn dus volledig elektrisch aangestuurd. Eén van de problemen die ontstaan, is dat er geen goede elektrische huishouding in ons lichaam is. Wij verliezen

namelijk in de eerste plaats elektrolyten door ademen, transpireren en urineren. We hebben onvoldoende capaciteit om deze verloren elektrolyten te vervangen. Elektrolyten zijn nodig om elektriciteit te geleiden. In de tweede plaats zijn wij als mens niet geaard; omdat we schoenen dragen, kunnen we de vrije radicalen niet elimineren uit ons lichaam. En in de derde plaats kunnen we nog te weinig ochtendlicht via onze ogen binnenkrijgen. Eveneens een bron van elektriciteit. Dit alles uit zich in een slecht herstelmechanisme, we zijn elektrisch deficiënt. Het gevolg is dat de spiertonus en spiervolume afnemen, de huid verslapt, rimpels ontstaan enzovoorts. Dat kunnen we gaan verbeteren met biofeedback, op een volledig natuurlijke manier. Wil je voor snel effect, dan is een uitwendige interventie zeker een oplossing, maar dit leidt tot onnatuurlijke resultaten op lange termijn', spreekt dr. Karavani uit ervaring.

Natuurlijke oplossing

In een tijd waarin natuurlijke huidverbetering, maar ook gezond leven hoog op de prioriteitenlijst staan bij veel mensen, lijkt een behandeling met REYU een bijna voor de hand liggende oplossing. 'We kunnen het eigen herstel weer functioneel maken. Het elektrisch systeem brengen we op gang en zo stimuleren we de zelfgenezing. Het herstellen van de honderdduizend kilometer disfunctionele kabels tussen het hart, de darmen en het zenuwstelsel leidt tot wonderbaarlijke resultaten. We zien ons natuurlijke gelaat weer verschijnen, de spiertonus verbetert -zowel de contractie als de ontspanning van gelaatsspieren, couperose, pigmentvlekken en rimpels nemen drastisch af. Alles wat niet aan zelfgenezing onderworpen is, dat blijft zoals het is. Maar hetgeen dat moduleerbaar is, verbetert', legt de arts uit. Kleven er ook nadelen aan deze manier van behandelen? De dermatoloog geeft aan dat het zelfgenezingsproces trager werkt dan een externe ingreep, dus er is volgens hem wel wat geduld voor nodig. 'Met deze techniek stuur je de fibroblasten aan om hyaluron te herstellen. Dat proces duurt enkele maanden. Het voordeel ten opzichte van externe ingrepen is dat het geen ingespoten hyaluronzuur is, maar dat het van jezelf is en het een veel mooiere verdeling in de huid oplevert. Andere voordelen zijn dat bijvoorbeeld huidproblemen als melasma met elektromodulatie, oftewel

HET HERSTELLEN
VAN DE
HONDERDDUIZEND
KILOMETER
DISFUNCTIONELE
KABELS TUSSEN
HET HART, DE
DARMEN EN HET
ZENUWSTELSEL
LEIDT TOT
WONDERBAARLIJKE
RESULTATEN

biofeedback, te herstellen is, terwijl dit met klassieke methoden bijna onmogelijk is. Ik pleit ervoor om de connectie tussen onze zelfherstellende mechanismen en de perifere organen te verbeteren, zodat we er stralend, mooi en gezond uitzien, zonder pijn, bijwerkingen en downtime', onderbouwt de dermatoloog zijn verhaal.

Leefwijze

In hoeverre zijn we zelf verantwoordelijk om het verliezen van elektrolyten -die dus elektriciteit transporteren van het ene naar het andere mechanisme- te compenseren? Dr. Karavani geeft aan dat inname van zeezout een betere optie is dan keukenzout, omdat dit veel meer elektrolyten bevat. Ook benadrukt hij het belang van plantaardige voeding. Verschillende groenten bevatten minerale zouten als magnesium en calcium. De dermatoloog geeft aan dat mensen minder plantaardige voeding zijn gaan eten, terwijl deze juist een hoger volume aan elektrolyten bevatten.

Immuniteit verhogen

Dr. Karavani gaat terug naar begin 1900, waarin volgens hem een basis is gelegd voor de denkwijze van nu binnen de geneeskunde. Hij refereert hierbij naar de invloedrijke

**IK PLEIT ERVOOR
OM DE CONNECTIE
TUSSEN ONZE
ZELFHERSTELLENDEN
MECHANISMEN
EN DE PERIFERE
ORGANEN TE
VERBETEREN,
ZODAT WE ER
STRALEND, MOOI EN
GEZOND UITZIEN,
ZONDER PIJN,
BIJWERKINGEN EN
DOWNTIME'**

familie Rockefeller die voorstander was van immuun onderdrukkende medicijnen en natuurlijke geneeswijzen afdeed als niet voldoende wetenschappelijk bewezen. 'Voor zelfgenezing was geen ruimte; uitwendig het lichaam controleren was hun credo. Nu nog zie je dit terug in onze huidige maatschappij. Neem de coronaperiode. De staat heeft nooit immuniteit aangemoedigd, maar alleen een uitwendige oplossing aangedragen. Terwijl inwendige immuniteit verbeteren, een veel gezondere optie is. Geneeskundestudenten en artsen worden getraind om uit -laten we zeggen- twintig uitwendige technieken te kiezen om de gezondheid van mensen te verbeteren, en getraind om inwendige verbeter technieken te verwaarlozen -deze doen ze af als placebo. Terwijl placebo eigenlijk zelfgenezing is, en volledig betrouwbaar. Als je eigen lichaam het niet meer aankan, dan kun je altijd nog overgaan op uitwendige mogelijkheden. Met REYU interfereren we niet in het genezingsproces, maar activeren we enkel deze processen. In feite bellen we de hulpdiensten en we connecteren die aan elkaar, that's it. Een gigantisch verschil met de geneeskunde van nu, waarin ze wel trachten te interfereren. Het lichaam heeft de kennis om een kind te baren, welke arts heeft die intelligentie? Je kan alleen maar zorgen dat die bevalling in goede omstandigheden gebeurt. Het is een les in nederigheid. Het lichaam kent zichzelf, weet wat hij moet doen, wij willen het alleen herstellen met biofeedback. We werken dus niet op de huid, maar op de connectie tussen de organen, van binnenuit dus. Hoe kun je die zelfgenezing op gang brengen? Dat weten we nu. En dat is baanbrekend, omdat we inzien dat we de eigen gezondheid kunnen beïnvloeden!'



Vervanger van botox

Steeds meer huidspecialisten bieden behandelingen aan die het zelfherstellende vermogen stimuleren. Dr. Karavani vindt dat een mooie ontwikkeling en denkt dat immunotherapie, en het bewust maken van gezond eten, voldoende slapen en stressreductie een positieve invloed heeft op iemands welzijn en gezondheid. 'Het verschil met biofeedback is dat je mensen kunt helpen die op een bepaald moment last krijgen van een diepe neuslippenplooi of hangende oogleden. Met REYU activeren we de spieren

die de wenkbrauwen en oogleden liften. Dat lukt niet zomaar, tenzij je de eerdergenoemde kabels herstelt. De hersenen sturen de spieren aan door middel van zenuwen. De hersenen werken 24/7 en 365 dagen per jaar. Daar kan geen apparaat tegenop die van buitenaf de spieren wil versterken. Herstellen is hierin echt het sleutelwoord', zegt dr. Karavani. Kun je dan ook stellen dat biofeedback de vervanger is van botox en fillers? 'Voor een natuurlijk resultaat wel', zegt de dermatoloog. 'Bij een filler brengen we extern hyaluron in, als een skin booster, maar de enige die de huid echt boost, is de fibroblast. Als je die activeert om meer hyaluron en collageen aan te maken, ontstaat er een mooier resultaat. Datzelfde geldt voor botox. Een voorbeeld: als een kind huult, dan verkrampst het gezicht. Zodra de moeder het kind troost, zie je het gezicht ineens volledig ontspannen. Hoe ouder je bent, hoe trager de snelheid van connectie tussen hersenen en spier. Met andere woorden: de kabel functioneert niet goed meer, waardoor we in een soort permanente kramp blijven. Met botox onderbreek je de communicatie tussen de hersenen en de spier, waardoor de spier verslapt met als gevolg dat omringende spieren het gaan overnemen en dit geeft een wat raar effect in het gelaat. De oplossing bij REYU is om de connectie tussen de hersenen en de spier te optimaliseren, de kabels te herstellen, met als gevolg een betere tonus van de spier en meer spiervolume in het gelaat. Bovendien maakt een plastisch chirurg alleen een statische lifting, geen dynamische, die bij REYU wel mogelijk is. Geen enkele plastisch chirurg kan sommige resultaten behalen die wij hiermee bereiken', legt dr. Karavani uit. Volgens hem zijn heel veel artsen inmiddels overtuigd van de resultaten hiervan en passen zelfs psychiaters het toe, bij angst of slapeloosheid, omdat het de zenuwbanen regeneereert naar de hersenen.

REYU in de schoonheidssalon

De arts noemt het een natuurlijke revolutie binnen de geneeskunde en niet zozeer in de esthetiek. Toch is het mogelijk voor schoonheidsspecialisten om met deze techniek te werken in hun praktijk, mits ze zich drie dagen lang in het REYU-centrum laten opleiden. Dr. Karavani is wat sceptisch: 'Er is een groep huidspecialisten met een hele grondige opleiding en veel ervaring. Die dames zullen blij zijn met een professionele opleiding en

**GEEN ENKELE
PLASTISCH CHIRURG
KAN SOMMIGE
RESULTATEN
BEHALEN DIE
WIJ HIERMEE
BEREIKEN...**



dat ondersteun ik helemaal. We moeten hierin echter het kaf van het koren scheiden. Er is een groot verschil in kennis in de wereld van de esthetiek.' De gemiddelde prijs per behandeling van deze methode is zo'n honderdvijftig tot tweehonderdvijftig euro. De behandeling kent een aantal contra-indicaties, zoals epilepsie, een implantaat met batterij, zoals een pacemaker, zwangerschap en chemotherapie.

Terug naar fabrieksinstellingen

Het resultaat van een REYU-behandeling hangt af van de leefwijze en is per probleem en per persoon verschillend, zo laat dr. Karavani weten. Volgens hem heeft de ene persoon één behandeling nodig, en de ander twaalf. 'Dit is afhankelijk van de opgelopen schade in iemands leven. Hoeveel alcohol drinkt iemand, rookt de persoon, wat is het voedingspatroon, de slaapwijze, en de mate van beweging? Iedereen zondigt wel eens op een bepaalde manier en onderhoudt zijn of haar lichaam niet altijd zoals de oorspronkelijke 'fabrieksinstellingen'. De connectie tussen herstelmechanismen moeten we af en toe regenereren en activeren met elektromodulatie. Het lichaam vraagt niet om uitwendig binnen te kunnen dringen, het vraagt om het zelf aan te kunnen maken, van binnenuit. Een natuurlijke herstelweg, zoals het hoort!', vindt de uitvinder van REYU.