

Paulina

Pani Olu mam do Pani pytanie. Jak mam nadciśnienie przewlekłe to lepiej żebym jechała od razu do madurowicza albo do matki polki czy wystarczy np szpital w pabianicach? Najlepiej ustalić to ze swoim lekarzem prowadzącym – natomiast ja serdecznie zapraszam do szpitala Madurowicza ☺ może uda nam się spotkać.

Justyna

Właśnie Szpital Rydygier to II czy III stopień referencyjności? Szpital im. Rydygiera połączył się z **Centralnym Szpitalem Klinicznym UM w Łodzi**. W związku z tym nabył on prawa do III stopnia referencyjności. Jednak wymaga czasu dostosowanie pomieszczeń i sprzętu – z tego powodu obecnie funkcjonujące oddziały intensywnej terapii noworodka, które są w stanie sprawować opiekę nad dziećmi urodzonymi po 23 tygodniu ciąży to szpital im. Pirogowa (dawny Madurowicz) oraz ICZMP.

Agnieszka

Czy szpital musi uwzględnić zalecenia innego lekarza do przeprowadzenia CC? Czy mając takie zalecenie może się zdarzyć, że dziecko urodzi się naturalnie?

Jeżeli ma się udokumentowane wskazania do cięcia cesarskiego nie ma możliwości aby lekarz dyżurny zadecydował inaczej. Zależy to jednak od aktualnej sytuacji położniczej – trafiając do szpitala z zaawansowanym porodem lekarz dyżurny będzie podejmował decyzję co do drogi zakończenia porodu uwzględniając najbezpieczniejszy sposób zakończenia ciąży dla matki i dziecka. Nadmieniam jednak, że zalecenia, a wskazania to 2 różne rzeczy. Wskazanie do cięcia cesarskiego powinno być w formie pisemnej. Zalecenie ukończenia porodu drogą cięcia cesarskiego pozostawia finalną decyzję lekarzowi obecnemu na dyżurze w momencie, kiedy trafia Pani do porodu.

AGATA

lepiej brać wodę z niekapkiem ?bo z kubka ciężko pic na pół leżąc
Najlepiej zabrać butelkę filtrującą lub wodę w butelce z „dziubkiem”.

Justyna

A co Pani myśli o tych musach owocowo-warzywnych w takich saszetkach dla dzieci? Typu day-up itp, można zabrać?

Można je jak najbardziej zabrać. Proszę jednak pamiętać, że w czasie porodu nie ma przeciwwskazań do spożywania posiłku (od strony położniczej) natomiast jeżeli zje Pani posiłek, lekarz anestezjolog może odmówić założenia znieczulenia. Lepiej więc wspomagać się w czasie porodu cukierkiem lub kostką gorzkiej czekolady niż tubką. Natomiast tubka będzie fajnym uzupełnieniem posiłków po porodzie.

Magdalena

jak wygląda teraz sytuacja z porodami rodzinnymi ?

O porodach rodzinnych decydują poszczególne szpitale. W każdym szpitalu sytuacja wygląda inaczej. Zachęcam do dopytywania o poród rodzinny w szpitalu, który wybrała Pani do porodu. Obecnie zaczynają powoli wracać porody rodzinne, czasami są dodatkowo

wymagane np. test PCR lub test kasetkowy dla ojca dziecka, który chce być obecny przy porodzie.

Anna

Dzień dobry Pani Olu ☺ Mam termin porodu na 1.02, dostałam od mojego lekarza skierowanie do szpitala. Chciałabym rodzić w Madurowiczu. Mam pytania: Czy tego dnia należy się zgłosić na Izbę Przyjęć w jakiś konkretnych godzinach? Czy powinnam być na czczo?

Jeżeli poród nie rozpocznie się przed 1.02 należy zgłosić się tego dnia do szpitala w godzinach porannych, od ok. g.8:00. Nie musi być Pani na czczo. W dniu przyjęcia będzie Pani miała pobrany wymaz w kierunku covid, i trafi na oddział izolacyjny (do momentu otrzymania wyniku) po tym czasie będzie Pani przeniesiona na oddział przedporodowy – gdzie przebywają zdrowe pacjentki. Tam będzie podjęta decyzja o terminie indukcji porodu (chyba, że poród rozpocznie się samoistnie w tym czasie).

AGATA

a można jeść pomarańcze w ciąży?bo słyszałam że po porodzie nie wskazane
Pomarańcze można jeść i w ciąży i po porodzie, chyba, że ma się dodatkowe zalecenia dietetyczne, np. cukrzycę ciążową – wpływają one na szybki wzrost poziomu cukru we krwi. Wtedy należy jeść produkty z niskim indeksem glikemicznym.

Joanna

jakie marki tensa Pani poleca.

KAROLINA

czy tata może być przy porodzie?

Każdy szpital wyznacza kryteria, kiedy może być obecny tata przy porodzie. Proszę dopytywać w wybranym szpitalu do porodu.

W szpitalu im. Madurowicza, tata może być obecny przy porodzie po okazaniu ważnego (72 godziny) testu w kierunku COVID-19. Sytuacja jednak zmienia się dynamicznie i może okazać się, że ulegnie zmianie.

AGATA

jaki rozmiar ciuszków brać i czy materiał z którego jest uszyte ubranko ma znaczenie? tzn polarek a bawełna

Najlepsza jest bawełna lub przędza naturalna. Najlepszy rozmiar to 56.

Anna

Ile pampersów należy wziąć ze sobą do szpitala?

W zależności od szpitala, w którym zamierza Pani rodzić.

Magdalena

czy to prawda, że przy użyciu tensu nie możemy korzystać z prysznica/kąpiele w czasie porodu? Kiedy zacząć korzystać z tensu?

Połączenie TENS-u najlepiej rozpocząć po wystąpieniu pierwszych skórczy (jeszcze w domu). Można go też stosować przed porodem, w przypadku bólu pleców, lub wystąpienia skórczy przepowiadających oraz jeżeli na koniec ciąży pojawia się obrzęk kończyn dolnych.

To prawda, że w czasie kąpieli nie możemy korzystać z tego urządzenia. Na ten czas wystarczy odkleić elektrody, a po prysznicu przykleić je ponownie.

AGATA

Jak przygotować ciało do porodu ?

Na przygotowanie ciała do porodu składa się wiele elementów. Przede wszystkim należy nauczyć się prawidłowo oddychać w czasie skurczy – torem przeponowym. Warto też pamiętać o wizycie u fizjoterapeuty uroginekologicznego, który sprawdzi kondycję mięśni dna miednicy i pokaże ćwiczenia przygotowujące te mięśnie do porodu. Można też stosować masaż krocza, pić herbatę z liści malin, korzystać z relaksacji, jogi dla ciężarnych.

AGATA

czy koniecznie trzeba zabierać laktator do szpitala?

Nie, laktator nie jest niezbędnym urządzeniem w szpitalu. Jeżeli będzie potrzebny partner lub mąż mogą go do szpitala dostarczyć. Funkcjonują też wypożyczalnie laktatorów, z których można po porodzie skorzystać.

Justyna

Poleca Pani w Łodzi jakiś zaufanych fizjoterapeutów uroginekologicznych?

Oczywiście, polecam dr n. med. Anitę Sikorę – Szubert. Z całego serca.

Agnieszka

jak ubrać dziecko do wyjścia ze szpitala? Porób w kwiatniu, będziemy wracać samochodem
Przy ubiorze dziecka należy pamiętać o zasadzie – 1 warstwa więcej niż my. Ciężko określić jakie będą warunki w kwietniu, pogoda może być jeszcze zimowa lub jak to czasami o tej porze roku – prawie letnia.

marta

Kiedy udać się do fizjoterapeuty przed porodem?

Każdy etap ciąży jest dobry na to, żeby odwiedzić fizjoterapeutę uroginekologicznego.

AGATA

Ile trwa pobyt w szpitalu (w czasach pandemii) po cc i ile po naturalnym???

Bez względu na pandemię czas pobytu w szpitalu po porodzie siłami natury to 2 doby (minimum) oraz 3 doby po cięciu cesarskim.

Marta

Mam pytanie. Czy będąc w ciąży lub karmiąc piersią można zaszczepić się od Covid? Różne są opinie...

Będąc w ciąży obecnie nie można zaszczepić się w kierunku Sars Cov-2. Szczepienie w czasie karmienia piersią nie jest bezwzględnie przeciwwskazane – decyzja należy do matki karmiącej.

Anna

jak ubrać dziecko do wyjścia do domu-termin porodu -koniec lutego?

Przy ubiorze dziecka należy pamiętać o zasadzie – 1 warstwa więcej niż my.

Małgorzata

którym terminem porodu powinnam się "posługiwać" - mam 5 różnych terminów... Zapewne jeden z pierwszych, ale który jest najlepszy: po pierwszym USG czy np. pierwszym badaniu prenatalnym?

Najbardziej wiarygodnym terminem jest termin z pierwszego badania prenatalnego ok 11-13 tygodnia ciąży.

Magdalena

Na czym polega zewnętrzny masaż krocza?

Zewnętrzny masaż krocza polega na masowaniu skóry pomiędzy wejściem do pochwy a odbytem. Masujemy ruchami okrężnymi, najlepiej używając do masażu oliwki.

Anna

Czy można pić herbatę malinową z owoców/sok z malin? w III trymestrze ciąży?

Można pić herbatę malinową w ciąży.

Natalia

czy wcześniej np w 27 tc można bezpiecznie spożywać produkty z malin typu dżem, konfitura sok?

Można spożywać produkty z malin. Jeść owoce, pić sok. Nie spowoduje to zagrożenia.

marta

Czy można robić masaż krocza jak szyjka się skraca (20mm-32 tc) ?

Można wykonywać po konsultacji z lekarzem masaż zewnętrzny krocza, czyli skóry pomiędzy wejściem do pochwy a odbytem. Nie zaleca się wykonywania masażu krocza przed 34 tygodniem ciąży, a w przypadku skracającej się szyjki, nie wcześniej niż po 36 tygodniu.

Anna

Czy są jakieś produkty spożywcze, które jeść przed porodem i które mogą ułatwić akcje porodową?

Wszystkie produkty aktywujące jelita będą przyczyniały się do poprawy kurczliwości mięśnia macicy.

AGATA

czego nie jeść od razu po porodzie?

Nie zaleca się jeść potraw wzdymających, smażonych, ciężkostrawnych. Najlepiej ze względu na siebie przez pierwsze dni / tygodnie po porodzie odżywiać się lekkostrawnie, dieta powinna być różnorodna, bogata w warzywa oraz owoce.

Anna

czy po cc też mamy kontakt skóra do skóry przez 2h?

Nie, po cięciu cesarskim nie ma kontaktu skóra do skóry. Jeżeli szpital daje możliwość w czasie pandemii pobytu ojców- kangurowanie po cc przejmują tata/

Mart.

Słyszałam że przed porodem można pić olej z wiesiołka? czy to prawda? Czy pomaga?

Tak. Jak najbardziej olej z wiesiołka wskazany jest zarówno w ciąży, przed porodem jak i po porodzie z powodu wysokiej zawartości kwasów DHA.

Adrianna

Czy często dokonuje się w Pani szpitalu nacięcia krocza?

Nie mamy statystyki nacięć krocza, więc nie podam w procentach ile porodów zakończyło się nacięciem krocza. Natomiast każda położna stara się chronić krocze o ile jest to możliwe. Nie dokonuje się rutynowych nacięć krocza.

Anna

po jakim czasie odcinana jest pępowina? słyszałam, że korzystnie jest przetrzymać przez kilka-kilkanaście minut pępowinę. czy jest to możliwe?

Pępowina – zgodnie ze standardem opieki okołoporodowej, przecinana jest po ustaniu tętnienia. Odbywa się to zwykle w kilka minut po porodzie – 3 – 10 min od urodzenia się dziecka.

Marta

Jak długo po porodzie dziecko powinno być kangurowane? Czasem szybcutko zabierają dziecko ale to chyba nie jest dobre

Po porodzie siłami natury dziecko zostaje z matką przez 2 godziny o ile stan matki i dziecka na to pozwala. Nie zabiera się dzieci od mamy wcześniej.

Katarzyna

czy szkoła rodzenia jest otwarta?

Tak, szkoła rodzenia jest otwarta. Funkcjonujemy na tyle na ile jest to możliwe. Prowadzimy zajęcia stacjonarne Indywidualne oraz w Mini Grupach. Zapraszam do kontaktu telefonicznego: 515773733

Katarzyna

jak ubrać dziecko na wyjście ze szpitala w maju.

J.w.

AGATA

czy warto zapisywać się do szkoły rodzenia czy korzystać z porad online?

Mimo, iż prowadzimy także zajęcia online, pewnych rzeczy nie da się zastąpić. Nie da się nauczyć wszystkiego zdalnie przez internet. Dlatego uważam, że najlepiej skorzystać z zajęć stacjonarnych i pod okiem położnej wykonywać ćwiczenia przygotowujące do porodu i opieki nad noworodkiem.

Paulina

przy nadciśnieniu przewlekłym lepiej rodzić w szpitalu 3 stopnia czy można wybrać 1 stopnia?

Przy nadciśnieniu lepiej urodzić w szpitalu o 3 stopniu referencyjności.

Katarzyna

czy przy ciąży cukrzycowej zaleca się poród naturalny czy CC?

Decyzję o sposobie porodu podejmuje lekarz dokonując oceny Pani stanu zdrowia oraz zdrowia dziecka. Cukrzyca ciążowa nie warunkuje z góry porodu poprzez CC.