1. Jak karmić dzieci z różnicą wiekową 1,5 roku?

Jeśli mówimy o karmieniu dwójki dzieci jednocześnie to pierwszeństwo ma zawsze noworodek (on musi otrzymać pełną porcję i jego potrzeby żywieniowe są najważniejsze )– starsze dziecko przystawiane jest po. Jeśli mama produkuje dostatecznie dużo pokarmu to wystarczy dla dwojga.

1. Jak rozkręcić laktacje po cesarskim cięciu?

Było na wykładzie – rozpoczynamy jak najszybsze przystawianie dziecka do piersi, a w drugiej dobie mamy cierpliwość do bardzo aktywnego noworodka i licznych karmień. Albo – jeśli dziecka nie ma z mamą, regularną pracę z laktatorem – przynajmniej 8x na dobę. Zasada jest prosta im więcej stymulacji tym więcej mleka w przyszłości.

1. Wiemy, że karmimy na żądanie, ale co w przypadku kiedy dziecko nie żąda często? Co ile przystawiać?

Na żądnie karmimy noworodki które są aktywne i wówczas przystawień może być od 8 do12 na dobę, lub więcej. Zasada ta nie ma zastosowania jeśli noworodek przesypia pory karmienia i zbyt rzadko bo tylko 5- lub 6x na dobę jest przystawiany.

Noworodek musi otrzymać przynajmniej 8 karmień na dobę, co oznacza, że je nie rzadziej niż co trzy godziny. Jeśli się nie zgłasza rozbudzamy, jeśli nadal nie podejmuje ssania, dokarmiamy w pierwszej kolejności mlekiem które odciąga mama, a jeśli nie mamy to może być mleko z banku mleka kobiecego a w ostateczności mieszanka.

1. Czy warto wspomagać się produktami z zawartością słodu jęczmiennego typu np. Femaltiker, czy jakieś inne rozwiązania? Czy wystarczy samo przystawianie i ewentualnie wspomaganie laktatorem?

Femaltiker jest sprawdzonym preparatem, jeśli mamy faktyczny niedobór pokarmu warto go zastosować, będzie on pomocny w produkcji pokarmu. Nie zwalnia nas to z regularnego opróżniania piersi- prawo podaży i popytu. Przypominam im częściej opróżniamy pierś tym większa produkcja mleka. Są jeszcze inne preparaty mlekopędne np. specjalne herbatki dedykowane dla mam karmiących.

1. Jak długo możemy "zwlekać" z karmieniem piersią? Jak długo możemy próbować nakarmić piersią (w przypadku jakiś problemów), a kiedy pozwolić nakarmić dziecko mlekiem modyfikowanym?

Od drugiej doby noworodek powinien być karmiony 8x na dobę. Tu nie ma już zwlekania. Jego zapotrzebowanie ilościowe- porcja na jeden raz, zwiększa się w pierwszych dobach. Jeśli pierś nie produkuje dostatecznie dużo w danej dobie pokarmu – musimy wprowadzić dokarmianie mieszanką- jeśli problemem jest niezgłaszający się noworodek, a mama ma pokarm – to odciągamy i podajemy dziecku mleko mamy.

1. Czy można pić kawę ciąży podczas karmienia piersią?

Tak, 2x na dobę, słabą po nakarmieniu dziecka. Zakłada się, że wówczas kofeiny nie będzie już w kolejnych karmieniach.

1. Czy warto zabrać laktator do szpitala?

Co do zasady każdy szpital powinien mieć laktator dostępny dla pacjentek. Jeśli są jakiekolwiek wątpliwości w tej sprawie można zadzwonić – do szpitala w którym będziemy rodzić i dopytać. Zabieramy wówczas kiedy chcemy pracować na własnym sprzęcie bo uważamy, że jest on dla nas najlepszy.