Czy aromaterapia może wpływać na przebieg porodu – np. przyspieszać akcję skurczową lub ją wyciszać?

Czy aromaterapia może być pomocna również po porodzie, np. przy baby blues czy problemach z laktacją?

Czy można stosować olejki eteryczne w obecności noworodka tuż po porodzie?

Ad1. Tak, odpowiednio dobrane i zastosowane olejki będą wspierały, wzmacniały skurcze macicy co może przyspieszyć poród.

Ad2.. Tak, olejki eteryczne zdecydowanie wpływają na emocje, odpowiednio olejek eteryczny pomoże przy baby blues, przy laktacji, przy niespokojnych nocach i wiele innych wyzwaniach młodych rodziców.

Ad3. Tak, niektóre olejki są bezpieczne do stosowania przy Maluszkach. Należy pamiętać o zasadach bezpieczeństwa w stosowaniu.