

Anna

Kiedy z partner powinien przygotowywać się z nami do porodu?

Zawsze, jeśli chce uczestniczyć, optymalnie od momentu kiedy wiecie, że zostanieiecie rodzicami, bo ugruntowanie w swoich decyzjach wymaga czasu.

Monika

Jak przekonać męża do bycia ze mną przy porodzie?

Nie przekonywać jeśli nie chce. Ewentualnie umówić Was na spotkanie z doułą, która mu wytłumaczy jak może Cię wspierać i jeśli nadal nie będzie chciał to poszukać kogoś innego kto z Tobą pójdzie do porodu i będzie Cię wspierał.

Jola

Gdzie takie porody przyjmują? W pozycji pośladkowej? Chętnie się dowiem

Np. na Żelaznej w Warszawie, ale też w Oleśnicy i u mnie w Siedlcach też. Wystarczy poszukać.

Nicola

Czy mąż powinien chodzić już ze mną do szkoły rodzenia?

Tak, zdecydowanie tak, to Wasze wspólne dziecko.

Iza

Czy partner może mi jakoś pomóc fizycznie podczas porodu np.masażem dłoni?

Najlepsze są przeciwuciski na Youtube pokazane jako counter pressure. Silny masaż na wysokości krzyża jest OK, ale raczej z użyciem jakiegoś olejku do poślizgu.

Karolina

A co gdy szpital nie godzi się na np. muzykę czy pomoc z oddechem?

Użyj słuchawek, a oddychania nikt nie może Ci zabronić.

Kasia

A jak ja mogę pomóc partnerowi jeżeli się stresuje?

Jeśli się stresuje w porodzie to nie powinno go tam być, to Ty i dziecko jesteście tam najważniejsi i nie Twoją rolą jest go tam wspierać.

Monika

Jeżeli ja nie chce partnera przy porodzie ani on nie chce uczestniczy to nie mamy bliskiej więzi?

Nie, to znaczy, że dobrze się znacie i to kompletnie nic nie mówi o więzi między Wami.

Lidka

A co gdy partner nie wspomina porodu dobrze?

Terapia?

Paulina

No właśnie a jak partner jest bardziej spięty od nas?

W porodzie? Wtedy nie powinno go tam być.

Weronika

Jak powiedzieć że chce być przy porodzie sama? Znaczą jak powiedzieć partnerowi.

Szczerze, razem z tym, że go kochasz, ale w porodzie potrzebujesz innego rodzaju wsparcia.