

Katarzyna

Czy to jest normalne, że nie mam ochoty na współżycie jeżeli od porodu minął rok?

Odpowiedź: Tak, może tak być. Jednak warto sprawdzić z czym brak ochoty i chęci do kontaktów seksualnych wynika. Być może jest to kwestia akceptacji, złego samopoczucia, pogorszenia relacji lub dyskomfortu lub braku satysfakcji podczas stosunku. Warto się temu przyjrzeć z troską, nie bagatelizując swoich potrzeb i mieć je na uwadze. Może to jeszcze nie ten czas, ale może za niechęcią stoi przyczyna.

Joanna

Co jeśli po 12 tygodniach czuć ból w miejscu rany po nacięciu krocza? z tego powodu o współżyciu nie ma mowy? Ginekolog twierdzi że wszystko w porządku.

Odpowiedź: W takim wypadku należy udać się do fizjoterapeuty uroginekologicznego, z punktu ginekologicznego może być wszystko w porządku, ale nasze mięśnie mogą nie działać prawidłowo i sprawiać ból, a specjalistą w tej kwestii jest fizjoterapeuta.