

Anna Pasieka-Mielczarek 13:30:02 moderated by: Dorota Jaworska
czy chusty mozna używać od urodzenia dziecka?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Tak, na chustę dziecko i tata jest gotowy od urodzenia Maluszka. Jeśli chodzi o mamę powinna dać sobie czas na powrót do sił po porodzie.

Natalia Leśnikowska 13:30:04 moderated by: Dorota Jaworska
czy niemowle mozna nosic w chuscie w pozycji "brzuszek do brzucha", czy raczej przodem do swiata ?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Niemowlę powinno nosić się tylko brzuszek do brzuska. Zadnych dzieci nie nosimy w chuście czy nosidle ' przodem do świata '. Wynika to z braku możliwości uzyskania prawidłowej pozycji dziecka. A u niemowlęta dodatkowo narażamy je na kontakt ze zbyt dużą ilością bodźców, przed którymi nie ma się gdzie schować.

Magdalena Olszewska 13:30:06 moderated by: Dorota Jaworska

Agnieszka Matysik 13:30:08 moderated by: Dorota Jaworska
Czy są osobne chusty na lato a osobne na zimę, czy jedna nada się na cały okres chustonoszenia?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Dobrze dobrana chusta będzie nam z powodzeniem służyła przez wszystkie pory roku. W późniejszym okresie noszenie, kiedy nasze dziecko stanie się cięższe, może pojawić się potrzeba wymiany chustę na grubszą, bądź na chustę z domieszką, która pozwoli zwiększyć komfort noszenia.

Natalia Leśnikowska 13:30:06
czy noszenie w chuscie jest bezpieczne dla naszego kregoslupa ?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Na pewno jest bezpieczniejsze niż długotrwałe noszenie dziecka na rękach. Chusta wspiera naszą prawidłową postawę oraz rozkłada ciężar na kilka miejsc. Daje to wrażenie, że nasze dziecko jest dużo lżejsze niż w rzeczywistości. Odwołałabym się tu do porównania noszenia ciężkiej torby na jednym ramieniu a noszenie tego samego ciężaru w plecaku.

Anna Pasieka-Mielczarek 13:30:21
czy chuste mozna nosic zima?

WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Tak. Domyślam się, że chodzi o wyjścia na dwór. Tu przestrzegamy zasad, że dziecko motamy na siebie a dopiero później zakładamy kurtkę czy inne wierzchnie okrycie. Można zaopatrzyć się w specjalną odzież dla dwojga lub skorzystać z ubrań oversize z sieciówek. Na dodanie odwagi powiem, że w chuście i nam i dziecku jest cieplej niż bez. Wzajemnie grzejecie siebie swoimi ciałami, dodatkowo opatula Was chusta :) Ubranie dziecka w polarowy bądź dresowy kombinezon, ułatwi nam sprawne dociągnięcie chusty.

Natalia Leśnikowska 13:30:22
czy dobor chusty zalezy od wagi dziecka ?

WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Tak. Na początek zaleca się cieńsze chusty, bez dodatkowych domieszek. Rodzice, z którymi pracuję, bardzo chętnie korzystają ze specjalnie dedykowanych im liń, np. Moja Pierwsza lub Moja Druga firmy Lennylamb.

Kasia Karczewska 13:31:05

Od kiedy noszenie dziecka w chuscie jest bezpieczne dla jego kręgosłupa? Jak nosić aby nie szkodzić?

WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Od początku. W chuscie dbamy o prawidłową pozycję dziecka, poczynając od ułożenia główki, przez kręgosłup, podwiniętą miednicę oraz odpowiednie zgięcie i odwiedzenie nóg. Najłatwiej to osiągnąć ćwicząc pod okiem doradcy, który pokaże prawidłowe ułożenie dziecka, mając na uwadze jego etap rozwoju oraz wasze potrzeby. Stanowczo odradzam noszenie w chuscie bądź nosidło dziecka w pozycji ' przodem do świata ' . W tym sposobie nie jesteśmy w stanie uzyskać prawidłowej pozycji dziecka.

Anna Czyż 13:31:16

Czy w chuscie można nosić noworodka ze złamanym obojczykiem podczas porodu?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Nie chciałabym wydawać tu jednoznacznej opinii, nie znając konkretnego przypadku. Brakuje mi informacji czy dziecko jest pod opieką specjalisty, czy ma dodatkowe zalecenia pielęgnacyjne i w jakiej formie jest aktualnie.

Agnieszka Matysik 13:31:19

Na początek lepsza chusta elastyczna, czy mniej rozciągliwa?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : To bardzo indywidualna sprawa. Najdogodniej byłoby przetestować obie i wybrać swój ideał. Chusta elastyczna wydaje się łatwiejsza na początek, jednak po pewnym okresie i tak czeka nas wymiana na chustę tkaną, ponieważ pod wpływem kilogramów dziecka, chusta elastyczna zaczyna nam sprężynować, zmniejsza się komfort noszenia oraz trudniej nam zachować prawidłową pozycję dziecka.

Marta Pijet 13:31:41 moderated by: Dorota Jaworska

jaka chustę wybrać na początek??

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Zazwyczaj rodzice wybierają chusty tkane (przy czym unikamy tu splotu prostego) , 100% bawełny. Polecam zajrzeć na stronę lennylamb gdzie łatwo odnaleźć chusty dedykowane rodzicom na początek przygody z chustonoszeniem.

Anna Stopyra 13:31:57 moderated by: Dorota Jaworska

Dzień dobry! w jakiej pozycji najlepiej nosić noworodka?

WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Jeśli chodzi o chustę, to noworodka nosimy w pozycji brzuszkiem do brzucha, bądź na plecach.

Marta Pijet 13:31:59 moderated by: Dorota Jaworska

co zimą?? jaka wybrać kurtkę dla dwojga?

WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Na rynku jest wiele rodzajów odzieży dla dwojga. Chyba najprościej oglądać , jeśli jest możliwość, mierzyć i wybrać to, co nam pasuje. W awaryjnych sytuacjach możemy również wspomóc się kurtką / bluzą oversize popularnych sieciówek. Pamiętajmy o zasadzie, najpierw motamy dziecko, potem zakładamy odzież wierzchnią. I dodam, że przy noszeniu w chuscie jest naprawdę ciepło i nam, i dziecku, ponieważ grzejecie się wzajemnie i dodatkowo otula Was chusta :)

Agnieszka Matysik 13:32:13 moderated by: Dorota Jaworska

Czy można nosić dziecko w chuscie będąc w ciąży?

WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Byłabym ostrożna i nie chcę tu generalizować. Dużo zależy tu od przebiegu ciąży, jej okresu oraz od potrzeb danej mamy. Jeśli już decydujemy się na noszenie dziecka w czasie ciąży, wybieramy wiązanie na plecach, tak by chusta nie uciskała brzucha.

Anna Pasieka-Mielczarek 13:32:15 moderated by: Dorota Jaworska

czy dziecko można nosić w chustce tyłem? jeśli tak od kiedy?

WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Szkoda, że nie mam szans dopytać o jaki rodzaj noszenia chodzi. Dziecko możemy nosić w chustce na naszych plecach, nie nosimy w niej (ani w nosidle) "przodem do świata"

Anna Stopyra 13:32:29 moderated by: Dorota Jaworska

Jak długo mogę nosić moje dziecko w chustce ?

WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Jeśli chodzi o limit czasowy w danym dniu, to nie podaję sztywnych norm. W dużej mierze zależy to od potrzeb rodzica i dziecka. Poza tym im mniejsze dziecko, tym częściej i tak robimy przerwy na karmienie i pielęgnację dziecka. Jeśli pytanie dotyczyło do jakiego wieku, to dopóki rodzic da radę a dziecko będzie chciało :)

Natalia Cioban 13:32:41 moderated by: Dorota Jaworska

Czy dla bliźniaków warto mieć osobne chusty, czy istnieje możliwość dobrania jednej dla dwójki?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Pytanie czy chcemy motać bliźniaki jednocześnie. Jeśli tak, używamy dwóch chust, jeśli na przemian, wystarczy jedna chusta.

Aleksandra Szewczyk 13:32:59 moderated by: Dorota Jaworska

Czy to prawda, że jeżeli fizjoterapeuta pozwoli to można nosić dziecko od powiedzmy 3 miesiąca w nosidle i nie trzeba czekać, aż dziecko będzie siedziało ??

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Staram się nie wchodzić w kompetencję specjalistów, nosidła zawsze trzeba dobierać pod okiem doradcy, ocenić pozycję dziecka, komfort noszenia i nauczyć się prawidłowej regulacji nosidła.

Agnieszka Okularczyk 13:33:01 moderated by: Dorota Jaworska

ojej ja mam bardzo dużo pytań ☺ marzy mi się korzystać z chusty z mężem: czy jeżeli między nami jest tak duża różnica wzrostu 25cm to powinniśmy używać osobnych chust czy istnieje jakaś uniwersalna?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : W jednej wspólnej chustce oboje dacie radę motać dziecko. Jeśli Tobie zostaną po zawiązaniu zbyt długie "ogony", zawsze możesz je dodatkowo zawiązać.

Natalia Leśnikowska 13:33:18 moderated by: Dorota Jaworska

czy noszenie w chustce nie odzwyczaja dziecko od jazdy w wózku?

WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Noszenie w chustce będzie dla dziecka inną formą aktywności. To którą w danym momencie będzie preferował, zależy od jego potrzeb i nastroju. Wiadomo, że na smuteczki i złe nastroje, nie ma nic lepszego niż bliskość z rodzicem.

Anna Stopyra 13:33:20 moderated by: Dorota Jaworska

Jaką chustę wybrać na początek ?

Agnieszka Matysik 13:33:21 moderated by: Dorota Jaworska

Jak przekonać tatę do chustonoszenia? są jakieś "męskie" wzory?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Można go przekonać wysyłając do doradcy – taty, zamotać go i wysłać na spacer (usłyszysz milion komplementów i zauroczonych spojrzeń) albo

znaleźć typową męską chustę. Są chusty w moro, samoloty czy inne " męskie motywy ". Na stronie Lennylamb znajdziesz ich sporo a pozują w nich prawdziwi twardziele ;)

Anna Pasieka-Mielczarek 13:33:23 moderated by: Dorota Jaworska
jaka chusta na początek?

Agnieszka Okularczyk 13:33:36 moderated by: Dorota Jaworska
kolejne pytanie czy lepsze są chusty elastyczne czy nie ?

Agnieszka Matysik 13:34:01 moderated by: Dorota Jaworska
Na początek lepsza chusta nowa, czy używana?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Jeśli chusta była używana i pielęgnowana zgodnie z zaleceniami, spokojnie można kupić chustę z rynku wtórnego. Chusty używane są równie komfortowe i bezpieczne co nowe.

Natalia Cioban 13:34:08 moderated by: Dorota Jaworska
Kiedy zakupić taką chustę - przed porodem, czy dopiero po porodzie można poprosić o wizytę domową z doborem chusty ?
WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Najwygodniej wstrzymać się z zakupem chusty do momentu wizyty doradcy chustowego. Da Wam do wypróbowania kilka rodzaj chust, pomoże dobrać jej rozmiar, zgodny z wiązaniem, którego będziecie używać. I najważniejsze, po takiej wizycie, będziecie w 100% przekonani czy chcecie chustować i czy nie ma żadnych przeciwwskazań.

Natalia Jackowska 13:35:50 moderated by: Dorota Jaworska
jakie są zalety chustonoszenia ?
WrapAsia– Joanna Zimny Doradca chustowy : Ja widzę całe morze zalet. Dla rodziców to m.in. wolne ręce, nabranie wiary w swoje rodzicielstwo, możliwość kontynuowania niektórych aktywności sprzed okresu ciąży (choćby spacer po piaszczystych plażach, czy długie wędrówki po górach). Dla dziecka m.in. to możliwość bliskości z rodzicem, łagodzenie dolegliwości brzuszkowych, obserwacja życia z poziomu rodzica, wsparcie rozwoju bioder oraz błędniaka.

Anna Stopyra 13:35:51 moderated by: Dorota Jaworska
Jak długo mogę nosić dziecko w chuście ?

Paulina Bajek 13:35:53 moderated by: Dorota Jaworska
od kiedy można nosić dziecko w chuście

Natalia Jackowska 13:36:29 moderated by: Dorota Jaworska
jaką chustę wybrać ?

Anna Brzezicka 13:36:30 moderated by: Dorota Jaworska
Czy trzeba robić przerwy w noszeniu w chuście?
WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Przerwy pojawią się samoistnie. Dziecko trzeba nakarmić, przewinąć i wykonać inne czynności pielęgnacyjne. Ważne jest, żeby kiedy nie mamy

potrzeby nosić dziecka, a jest aktywne, odkładać na twarde podłoże. A najlepiej położyć się razem z nim na macie i zapewnić mu inne bodźce i pozwolić na poznawanie swojego ciała.

Anna Stopyra 13:36:33 moderated by: Dorota Jaworska

Czy mama i tata dziecka muszą mieć różne chusty?

Tumińska 13:38:33 moderated by: Dorota Jaworska

kidy po cc można zacząć stosować chusty

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Najlepiej do momentu zakończenia połogu.

Jest to jednak kwestia indywidualna, zależna od samopoczucia mamy i tego ile nosi dziecko na rękach.

Olga Zych-Krowiranda 13:39:58 moderated by: Dorota Jaworska

Czy są jakieś przeciwwskazania do noszenia w huście? W stosunku do dziecka i mamy?

Agnieszka Okularczyk 13:39:59 moderated by: Dorota Jaworska

będę rodzić na jesień czy są chusty odpowiednie do danej pory roku ?

Michalina Jaskot 13:40:28 moderated by: Dorota Jaworska

Czy chusty są odpowiednie także dla osób z dużym biustem ?

WrapAsia – Joanna Zimny Doradca chustowy : Każda chusta będzie odpowiednia. Tu jest raczej kwestia dobrze dobranego wiązania. Jeśli to początek chustowania, polecam kangurka.

Anna Stopyra 13:40:40 moderated by: Dorota Jaworska

Jak powinno być ubrane dziecko w huście?