

Justyna

Kiedy najlepiej kupic laktator

Pani Justyno. Najlepiej kupić laktator przed porodem z uwagi na bardzo dużą liczbę okoliczności w jakich on się przydaje. Jeżeli jednak ma się z tym kłopot zachęcam do skorzystania z wypożyczalni profesjonalnych laktatorów szpitalnych, który np. po 14 dniach da nam w pełni odpowiedź czy potrzebny nam jest laktator i jaki (elektryczny, ręczny, na dwie piersi)

Link do wypożyczalni przesyłam poniżej

<https://www.wypożyczlaktator.pl/>

Magdalena

Panie Stanisławie, czy laktator jest dopasowany do każdej piersi? ☺ na co zwrócić uwagę przy "przymiarkach"?

Pani Magdaleno. Laktator jest dopasowany do każdej piersi ale tak na dobrą sprawę dobieramy do piersi tylko lejek. Jak dobrać lejek, przesyłam w linku poniżej. W razie określenia rozmiaru lejka proszę się decydować na lejek z serii **Personal Fit Flex**

https://www.youtube.com/watch?v=b_cKDapa9z8

Marta

w nawale pokarmu położna zamiast laktatora mówiła by lepiej zastosować kolektor pokarmu - co Pan o tym sądzi??

Szanowna Pani Marto. Jestem doradcą firmy Medela i nie chcę wchodzić w kompetencje położnej. Natomiast kolektor faktycznie może spełnić taką rolę jak wspomniała o tym położna ale innych już nie bardzo. Natomiast laktator spełni rolę kolektora i przyda się też w innych sytuacjach.

Anna

Czy laktator pozwoli rozkręcić laktację?

Pani Anno. Zdecydowanie tak. Natomiast żaden laktator nie zrobi tego lepiej niż laktator szpitalny Symphony a już najlepiej to rozkręcają laktację maluchy. Zachęcam do obejrzenia krótkiego filmu w linku poniżej.

<https://www.youtube.com/watch?v=uQKUEYPI9Po>

Marta

W czym najlepiej mrozić mleko i jak długo?

Pani Marto. Do pół roku może pani mrozić mleko poniżej -18 stop. Celcjusza (zamrażarka) bez obawy, że mleko straci swoje właściwości. Może Pani przechowywać w naszych butelkach ale z uwagi na gabaryty lepiej przechowywać w woreczkach do tego przeznaczonych. Pamiętać należy jednak o tym aby woreczki opisywać datą i ilością np. (08.10.2020 / 90 ml) i w momencie korzystania z mrożonego pokarmu podawać ten z najstarszą datą.

Marzena

//Czy laktator ma wpływ na większą laktację?

Pani Marzeno. Laktacja jest stanem umysłu. Jakiegokolwiek czynniki stresowe powodują zaburzenia laktacji. Zły laktator może taki stres powodować. Natomiast jeżeli mamy dobry laktator i używamy go często. Np. między karmieniami piersią to jak najbardziej zwiększa on laktację.

Dla jasności. Kobięce piersi działają jak „automat” im częściej i więcej razy będziemy opróżniali pierś tym więcej ona będzie produkowała pokarmu.

Dominika

Jak prawidłowo przechować pokarm?

Pani Dominiko:

1. 6 godzin w warunkach pokojowych zaraz po odciągnięciu
2. 4 dni w lodówce
3. Pół roku poniżej -18 stop. Celcjusza (zamrażarka)

Przechowywać najlepiej jest w woreczkach na pokarm specjalnie do tego przeznaczonych.

Monika

przechowywanie pokarmu w buteleczce, jak długo w lodówce ,a jak długo w temperaturze pokojowej?

Pani Moniko:

1. 6 godzin w warunkach pokojowych zaraz po odciągnięciu
2. 4 dni w lodówce
3. Pół roku poniżej -18 stop. Celcjusza (zamrażarka)

Kamila

Jak samodzielnie dobrać rozmiar lejka?

Pani Kamilo. Proszę obejrzeć krótki film. Zdecydowanie lepiej on wyjaśni zagadnienie niż sam opis.

https://www.youtube.com/watch?v=b_cKDapa9z8

Wiktoria

czy bezpiecznie jest dobierać laktator online czy lepiej udać się do sklepu stacjonarnego i poprosić o dobor doradcę?

Pani Wiktorio. Zależy od poziomu naszej wiedzy. Sami musimy określić swoje potrzeby i preferencje. Jeżeli takiej wiedzy nie mamy należy się udać do sklepu stacjonarnego.

Beata

Czy pokarm pobrany z laktator przechowywać tylko w lodówce? Jak długo można go trzymać w temperaturze pokojowej.

Pani Beato:

1. 6 godzin w warunkach pokojowych zaraz po odciążeniu
2. 4 dni w lodówce
3. Pół roku poniżej -18 stop. Celcjusza (zamrażarka)

Kamila

Czy zabrać laktator ze sobą do szpitala?

Pani Kamilo. Jeżeli po wcześniejszym zorientowaniu się, szpital nie posiada na stanie laktatorów szpitalnych do wypożyczenia lub obawiamy się, że w trakcie naszego pobytu wszystkie mogą być zajęte to zdecydowanie należy zabrać.

Pamiętajmy o tym aby mieć do odpowiedniego laktatora wcześniej przygotowany zestaw końcówek szpitalnych jeżeli szpital nie ma na stanie tzw. **One Day Set**.

Wiktoria

bezpiecznie jest odkuoic laktator używany? czy to higieniczne?

Pani Wiktorio. Laktatory często mają przydawkę „osobisty” W związku z tym nie należy kupować laktatorów używanych. Każda mama ma inną florę bakteryjną i użwanie laktatorów po kimś jest niebezpieczne dla naszych pociech. Nawet jeśli to jest zakup po rodzinie.

Barbara

Czy pokarm należy mrozić wyłącznie w specjalnych woreczkach do tego przeznaczonych?

Pani Barbaro. Można pokarm mrozić też w butelkach, ale też nie wszystkich. Butelki Medeli są przeznaczone również do mrożenia w nich pokarmu.

Beata

Jak należy dobierać laktator do piersi, czy są jakieś konkretne kryteria doboru laktatora? Czy powinniśmy się kierować kupując laktator?

Pani Beato. Powinniśmy określić swoje preferencje. Np. czy wcześniej wracamy do pracy, czy zależy nam na czsie odciągania (laktatory na dwie piersi) czy poród będzie prze cesarskie cięcie, czy spodziewamy się bliźniaków. Pytań i niewiadomych jest sporo. Dlatego w takich sytuacjach zachęcam do wypożyczenia laktatora szpitalnego, który po okresie np. 14 dni da nam pełną odpowiedź na to jakiego laktatora potrzebujemy na co dzień.

<https://www.wypożyczlaktator.pl/>

Sandra

Czy planując długą drogę mleczną laktator ręczny będzie lepszy czy elektryczny? czy na dłuższą metę elektryczny będzie lepszy jeśli chodzi o zalety będzie lepsza stymulacja

Pani Sandro. Na dłuższą metę zdecydowanie polecam laktator elektryczny na dwie piersi. Ja zawsze polecam dłuższe karmienie. Jest to po pierwsze potrzebne dla lepszego rozwoju naszej pociechy ale również tańsze dla naszego budżetu domowego. Średnio modyfikowana mieszanka to koszt około 70pln na tydzień czasu. Proszę zatem samemu dokonać wyboru.

Marta

czy karmiąc piersią powinniśmy stosować probiotyki u niemowlaka??

Pani Marto. Z całym szacunkiem, ale pomimo swojej wiedzy na ten temat nie chcę wchodzić w kompetencje lekarskie. Z tym pytaniem proszę zatem udać się do lekarza prowadzącego.

Beata

Czy laktator zawsze powinien być w domu? Jak często go stosować?

Pani Beato. Im częściej tym lepiej. Natomiast jeżeli mamy dobry laktator i używamy go często. Np. między karmieniami piersią to jak najbardziej zwiększa on laktację. Dla jasności. Kobięce piersi działają jak „automat” im częściej i więcej razy będziemy opróżniali pierś tym więcej ona będzie produkowała pokarmu. Częstotliwość stosowania powinna być uzależniona od naszych preferencji i poziomu laktacji.

Marta

czym charakteryzuje się laktator dwufazowy-jakie są jego zalety w porównaniu do zwykłego laktatora??

Pani Marto. Laktator dwufazowy mówiąc najprościej to laktator który odwzorowuje naturalny rytm ssania dziecka. Jest to szalenie ważne aby do mózgu nie docierały odmienne sygnały, ponieważ może to mieć wpływ w dalszym czasie na poziom naszej laktacji.

Beata

Uważa Pan, że lepiej posiadać swój laktator czy wypożyczać?

Pani Beato. To wszystko zależy od okoliczności. Czy planujemy więcej dzieci, jak długo chcemy karmić, czy w budżecie domowym stać nas na długie wypożyczenie laktatora szpitalnego. Osobiście uważam, że powinniśmy łączyć te dwie opcje razem. Na początek wypożyczyć a np. po dwóch tygodniach kupić laktator osobisty zgodny z naszymi preferencjami.

Roksana

czy medela ma taki model laktatora szpitalnego?

Pani Roksano. Oczywiście, że tak. Mamy dwa modele.

Lactina i Symphony. Z uwagi jednak na poziom zaawansowania. Zdecydowanie polecam Symphony.

Wiktoria

laktator do dużych piersi/wklęsłych brodawek-jaki wybrać?

Pani Wiktorio. Laktator nie ma znaczenia. Ma za to znaczenie dobór lejka. Należy szukać takiego laktatora co ma wymienne lejki i dobrać do swoich preferencji. Polecam zatem do obejrzenia krótki filmik.

https://www.youtube.com/watch?v=b_cKDapa9z8

Dominika

Czy będąc w ciąży możemy jakoś się przygotować do karmienia piersią?

Pani Dominiko. Zdecydowanie tak. Jednak tutaj nie chcę zabierać kompetencji doradcom laktacyjnym i położnym środowiskowym dlatego o konsultacje w tej sprawie proszę pytać wcześniej wspomniane Panie, które są do tego dedykowane.