

Anna

W jaki sposób olejek stosować na kolki?

Polecam 2 sposoby: 1 to dyfuzja (należy umieścić kropelkę certyfikowanego olejku Lavender lub Roman Chamomile w dyfuzorze i podyfuzować w przestrzeni, w której przebywa maluszek przez 10 do 15 minut). Można również wsmarować odpowiednio rozcieńczony olejek Lavender lub Roman Chamomile w brzusek maluszka oraz spody stóp (odpowiednie rozcieńczenie dla noworodków to 25% tj. 1 kropla olejku eterycznego na łyżkę oleju nośnikowego) * przed naniesieniem olejku na skórę niemowlęcia, należy zrobić na przedramieniu próbę uczuleniową, by wykluczyć reakcję alergiczną na daną roślinę.

Aneta

Czy brzuch ciążowy też można masować olejkami? Poleci Pani jakiś olejek na rozstępy?

Ważny jest olej bazowy, który powinien zwiększać jej elastyczność, polecam tu dobrej jakości olej migdałowy. Certyfikowane olejki, mogące zapobiegać powstawaniu rozstępów to: Lavender, Frankincense (kadzidłowiec), mieszanka Citrus Bliss dōTerra, można smarować nimi: brzuch, piersi, uda w stężeniu 1% tj. 1 kropla na łyżeczkę.

Bożena

A jaki olejek dodawać do kąpielii od pierwszych dni życia dziecka? Czy wtedy płyny dedykowane do kąpielii też trzeba dodać?

Zawsze najlepszym i najpewniejszym wyborem będzie certyfikowany olejek Lavender. Jeśli jest taka potrzeba by kąpiel działała wspierająco na skórę maluszka czy na jego większy spokój, sięgnęłaby, po olejek z lawendy. Przed dodaniem kropli olejku do wody należy go rozcieńczyć i dobrze wymieszać w naturalnym płynie do kąpielii dla niemowląt. Nigdy nie dodajemy olejku eterycznego bezpośrednio do wody!

Ewelina

Czy jest jakiś olejek na początek infekcji u dziecka?

W przypadku noworodków, niemowlaków polecam dyfuzowanie, rozpylanie na pościel certyfikowanego olejku Lavender lub olejku Teatree, w przypadku starszych dzieci świetnie sprawdza się dyfuzowanie oraz wcieranie w stópki mieszanki On Guard dōTerra (dzika pomarańcza, cynamon, goździki, rozmaryn, eukaliptus), jest to wyjątkowa mieszanka stojąca na straży odporności zarówno dzieci jak i rodziców.

Justyna

Jakie zapachy dla przyszłej mamy już na sali porodowej mogą być "pomocne"?

Świetnie sprawdzą się wszelkie certyfikowane olejki cytrusowe : Wild Orange, Lemon, mieszanka Citrus Bliss dōTerra, które bardzo szybko i skutecznie poprawiają nastrój. Olejki kwiatowe tj. olejek Lavender, Geranium, Ylang Ylang będą pomagały obniżyć poziom stresu, podziałają kojąco i relaksująco. Ważne jest by w trakcie ciąży zorientować się które olejki działają „na mnie”

uspokajająco, poprawiają mi nastrój, dzięki którym zapachom mam lepsze samopoczucie i te należy zabrać ze sobą na salę porodową. Nasz indywidulany zmysł węchu pomoże nam w wyborze ☺

Dorota

Czy można rozpylać olejek lawendowy na łóżeczko dziecka od pierwszych dni życia?

Tak, można, certyfikowany olejek lawendowy, można odpowiednio rozcieńczyć np. w wodzie destylowanej, umieścić 1 kroplę w buteleczce z atomizerem z ciemnego szkła i spryskać pościel/łóżeczko swojego maluszka przed pójściem spać.

Dorota

Na jakim etapie porodu stosować olejek lawendowy?

Certyfikowany olejek lawendowy możemy umieścić np. na chusteczce będąc na sali porodowej i wdychać jego relaksujący aromat przez cały czas porodu. Możemy również zrobić z wykorzystaniem olejku lawendowego przeciwbólowy ciepły kompres na plecy lub wykonać masaż w przypadku bóli porodowych.

Anna

poleci Pan jakiś olejek na rozstępy?

Certyfikowane olejki z lawendy, kadzidłowca i olejki cytrusowe, zmieszane z silnie nawilżającym olejem bazowym, mogą zapobiec powstawaniu rozstępów lub rozjaśniać te już istniejące.

Sylwia

Jaki dyfuzor do olejków polecasz ?

Ważne, żeby dyfuzor był wykonany z odpowiedniego tworzywa, nie może być nim plastik, ponieważ wchodzi on w reakcję z olejkami eterycznymi, powodując jego zniekształcenie oraz zabarwienie. Należy wybierać dyfuzory ultradźwiękowe, które rozbijają olejek eteryczny na drobne cząsteczki.

Patrycja

Gdzie najlepiej postawić dyfuzor w pokoju maluszka?

Dyfuzor można ustawić np. na komodzie czy szafce w pokoju, ważne żeby dyfuzor nie stał przy samej główce maluszka.

Po więcej informacji oraz po próbeczkę wybranego olejku zapraszam do kontaktu:

Natalia Majewska

Tel: 500 516 233

Mail: nat_majewska@wp.pl

FB: <https://www.facebook.com/Naturostancom>

IG: <https://www.instagram.com/naturostan/>

Zapraszam również na mój cykliczny webinar o podstawach aromaterapii, który odbywa się na platformie zoom w każdy poniedziałek o godzinie 20:30, aby otrzymać link do spotkania, skontaktuj się ze mną.

Zapraszam na moją grupę edukacyjną na facebooku: Naturostan – olejki od A do Z:

<https://www.facebook.com/groups/810965942891738>

która już wkrótce zostanie przekształcona w grupę, odpowiadającą przede wszystkim potrzebom mam.

Jeśli chcesz zyskać dostęp do oryginalnych certyfikowanych produktów dōTerra w cenach hurtowych, dołącz do dōTerra poprzez mój link polecający:

<http://mydoterra.com/nataliamajewska>

Wchodząc w zakładkę „Shop” możesz przejrzeć ofertę w cenach detalicznych.

Klikając w zakładkę „Join&Save” możesz zarejestrować się na stronie producenta i zyskać stały dostęp do cen hurtowych tj. z 25% zniżką oraz do wszystkich obowiązujących promocji. Jeśli potrzebujesz wsparcia w tym procesie, skontaktuj się ze mną, po wstępnej konsultacji ustalimy potrzeby Twoje i Twojej rodziny, powiem Ci jak najkorzystniej rozpocząć swoją przygodę z aromaterapią i doradzę od czego zacząć. Rejestrując się na stronie producenta, oprócz tego, że zyskujesz dostęp do cen hurtowych, masz również moje wsparcie czyli olejkowej przewodniczki ☺

Zapoznaj się z aktualną czerwcową promocją na najczęściej wybierany przez mamy zestaw Home Essentials tzw. domową apteczką, odpowiadającą na 85% potrzeb zdrowotnych każdej przeciętnej rodziny:

Promocja dōTERRA w CZERWCU

Założ konto z zestawem
Home Essentials Kit – 300,00€

10 podstawowych olejków i ich mieszanek 15 ml + dyfuzor PETAL

Olejki: Peppermint, Lavender, Lemon, Frankincense, Melaleuca, Oregano

Mieszanki: On Guard, Air, Deep Blue 5 ml, ZenGest

Essentials Booklet (katalog z opisem olejków)



Otrzymaj olejek Litsea 15 ml i Manuka Touch 10 ml GRATIS!



Litsea cubeba

- małe, wiecznie zielone drzewo, rosnące w Azji,
- olejek destylowany z owoców,
- działa relaksująco,
- poprawia nastrój,
- zmniejsza uczucie lęku,
- ma właściwości antyseptyczne, oczyszczające i tonizujące,
- wspiera układ pokarmowy,
- pomaga przy niestrawności.



Mānuka

- olejek destylowany z kwiatów, liści i kory drzewa Manuka,
- czczony przez Maorysów w Nowej Zelandii,
- ma właściwości orzeźwiające i energetyzujące,
- pomaga w koncentracji, i w ugruntowaniu,
- wspiera utrzymanie gładkiej, czystej skóry.

Jeśli chcesz otrzymać opis każdego z 10 podstawowych olejków, napisz do mnie.

Zapraszam do kontaktu,

Natalia Majewska

Wellness Advocate dōTerra

500 516 233