1. Od jakiego miesiąca i jak poznać, że dziecko można nosić w nosidle?

Nie ma takiego jednego magicznego momentu, od którego każde dziecko nagle zaczyna się prawidłowo układać w każdym nosidle. Nosidełka mierzymy, żeby dopasować je odpowiednio zarówno do dziecka, jak i do osoby noszącej. Najlepiej z nosidłem poczekać minimum do etapu dobrej kontroli główki dziecka.

1. Czy można nosić w chuście rebozo?

Chusta rebozo utkana jest innym splotem niż chusty do noszenia dzieci, nie sprawdzi się dobrze w wiązaniu.

1. czy jeśli najwygodniej wiązać i trzymać mi dziecko przy wiązaniu na kieszonkę,. mogę nie zmieniać wiązania nawet do kilku miesięcy?

Jeśli tylko jest Wam wygodnie w tym wiązaniu, to noście się! Kieszonka jest bardzo uniwersalnym wiązaniem i super sprawdzi się zarówno w przypadku małych okruszków, jak i już całkiem sporych klocuszków.

1. Bardzo chcę nosić w chuście jak urodzę córeczkę ale jestem kobietką dość niską (158 cm) czy są dla niższych osób jakieś dedykowane chusty?

Chusty mają różne długości – możesz dobrać rozmiar chusty, jak i sposób jej wiązania odpowiednie do Waszych potrzeb i wymiarów.

1. Dostałam nosidło lennylamb hybrid - czy mogę go używać od samego początku czy dopiero jak dziecko zacznie siadać?

Jest to jedno z nosideł, które można zastosować u mniejszych dzieci niekoniecznie siadających samodzielnie, ale najlepiej oczywiście przymierzyć malucha i sprawdzić, czy ma prawidłową pozycję w danym sprzęcie.

1. Jak ubierać siebie i dziecko do noszenia w chuście w upałach?

Przy wysokich temperaturach najlepiej ograniczyć noszenie do absolutnego minimum - jak jest gorąco, to nie ma cudów 😉 będzie Wam razem ciepło. Warto pamiętać o naturalnych i oddychających materiałach, można między siebie i dziecko włożyć pieluszkę bambusową lub tetrową, która będzie wchłaniała nadmiar potu lub rozważyć wkładkę z wełny merino.

1. Czy są chusty dedykowane typowo na miesiące letnie oraz na miesiące zimowe ?

Nie, chustę bardziej dobieramy do wagi i gabarytów dziecka - im większe i cięższe dziecko, tym lepiej sprawdzi się chusta grubsza i bardziej mięsista. Domieszki różnych materiałów mogą dawać nieco lepszy komfort termiczny (jedwab, wełna, len, bambus…), ale nie są to bardzo odczuwalne różnice.

1. Czy chustę warto kupić jeszcze przed porodem czy lepiej dobrać ze specjalistą już jak dziecko będzie na świecie?

Lepiej poczekać z zakupem, ponieważ na etapie ciąży tak naprawdę nie wiecie jeszcze kiedy zaczniecie swoją przygodę z chustonoszeniem, w jakim wieku będzie dziecko, ile będzie ważyć, jakich wiązań będziecie używać, a co za tym idzie – jakiej długości chusty będziecie potrzebować.

1. Jaki splot chusty tkanej kiedy najlepszy? Czy typy tych splotów w chustach tkanych coś oznacza/czymś szczególnym się charakteryzuje poza kwestią wizualną?
2. Na jaki koszt należy się przygotować, żeby kupić dobre nosidło?

Rozstrzał cenowy jest dosyć duży - dobre nosidło to widełki w okolicach 450-700 zł. Poniżej tej kwoty ciężko znaleźć zdrowe i bezpieczne nosidło dla dziecka.

1. A co z chustami elastycznymi? Kiedy będą dobrym rozwiązaniem o ile w ogóle?

Chusta elastyczna nie jest najlepszym rozwiązaniem, ponieważ elastyczny materiał rozciąga się i nie trzyma dobrze dziecka w ryzach, Można to odczuć zwłaszcza w przypadku nieco większych i cięższych dzieci– chusta pod ciężarem dziecka będzie nam sprężynowa i można to poczuć boleśnie w swoim kręgosłupie.

1. Czy odparzenia po chustonoszeniu mogą się zdarzyć?

Osobiście nie spotkałam się jeszcze z takim przypadkiem, a mam za sobą wiele lat prywatnego noszenia i mnóstwo konsultacji z innymi rodzicami. Chusty wykonane są z naturalnych i oddychających materiałów, więc nic takiego nie powinno mieć miejsca.

1. Czy przepukliny i skrzywienia kręgosłupa są przeciwskazaniem do chustowania?

Nie, natomiast w przypadku problemów z kręgosłupem zdecydowanie warto zadbać o prawidłową technikę i odpowiednie dociągnięcie materiału. Chusta może być wręcz zbawieniem w przypadku problemów z kręgosłupem, ponieważ lepiej rozkłada ciężar dziecka na naszym ciele, odciąża kręgosłup i ułatwia noszenie malucha.