1. **Czy rodzic jest w stanie sam zauważyć nadwrażliwość u dziecka, czy konieczna jest wizyta u specjalisty?**

Jak najbardziej rodzic może zauważyć objawy nadwrażliwości na bodźce dotykowe i to powinno skłonić go do pogłębienia diagnostyki w tym kierunku. Zdarza się, że objawy zauważają dopiero nauczyciele w przedszkolu i to oni często proszą, aby rodzic skonsultował niepokojące objawy z terapeutą SI.

1. **Jak masować, żeby wzmocnić odporność? Czy u dorosłych też to działa?**

Nie ma konkretnego rodzaju masażu na odporność, to po prostu jedna z wielu korzyści masażu. Wszystko za sprawą zwiększania poziomu limfocytów, które pomagają układowi odpornościowemu walczyć szkodliwe substancje w naszym ciele. Oczywiście warto budować odporność również na inne sposoby.

1. **Nadwrażliwość dotykowa występuje na całym ciele, czy może być np. tylko na rękach?**

Tak, jak najbardziej może występować tylko na pewnych częściach ciała.

1. **Moja 5 latka nie lubi jak dotyka się jej głowy/włosów. Czy to powody do niepokoju ?**

O zaburzeniu mówimy wtedy, kiedy utrudnia nam funkcjonowanie. Każdy z nas pewne rzeczy lubi, za innymi nie przepada, nie oznacza to, że mamy od razu jakieś zaburzenie. Jeśli jednak oprócz niechęci do dotykania głowy, dziecko nie daje sobie umyć włosów, płacze w trakcie ich czesania, a obcinanie odbywa się w czasie snu, to można już mówić o zaburzeniu i warto to sprawdzić.

1. **Czy wzmożone napięcie mięśniowe ma jakiś związek z wrażliwością dotykową? Jak wspierać malucha ze wzmożonym napięciem?**

Nieprawidłowa dystrybucja napięcia mięśniowego może współwystępować z innymi nieprawidłowościami rozwoju, w tym zaburzeniami SI, więc jak najbardziej tak. Dziecko, które ma wzmożone napięcie mięśniowe powinno być przede wszystkim pod opieką fizjoterapeuty, który indywidualnie dobierze zalecenia dla konkretnego dziecka i jego potrzeb.

1. **Czy można rozpoznać nadwrażliwość u 4- miesięcznego dziecka? Wydaje mi się to trudne**

Absolutnie, objawy nadmiernych reakcji na bodźce dotykowe można rozpoznać już na etapie okresu niemowlęcego. Niechęć do bycia dotykanym, przytulanym, niechęć do brania na ręce, problemy z zaakceptowaniem smoczka uspokajacza, duży niepokój w trakcie czynności pielęgnacyjnych, niechęć do pewnych pozycji do karmienia, wszystko to są przykładu objawów nadwrażliwości dotykowej u niemowląt.

1. **Jakie są sposoby leczenia nadwrażliwości dotykowej?**

Nadwrażliwość dotykowa nie jest chorobą, więc jej nie leczymy😊 W przypadku rozpoznania zaleca się terapię integracji sensorycznej, która jest terapią „szytą na miarę”. Zazwyczaj dziecko z zaburzeniami SI, ma więcej trudności, a nie tylko nadwrażliwość na dotyk, więc w zależności od problemu, inne strategie terapeutyczne i aktywności zaleci terapeuta SI. Stymulacja dotykowa i proprioceptywna będą kluczowe w pracy z dzieckiem nadwrażliwym na dotyk.

1. **Jeśli zauważamy problem z nadwrażliwością dotykową u dziecka to do kogo należy się zgłosić?**

Do terapeuty Integracji Sensorycznej.

1. **Czy dziecko może odziedziczyć nadwrażliwość po rodzicu?**

Wśród czynników powodujących zaburzenia SI wyróżnia się czynniki genetyczne, więc jak najbardziej tak.

1. **Czy zajęcia z osobą z zakresu integracji sensorycznej są tylko w formie prywatnej konsultacji czy może być to na NFZ ?**

W niektórych miastach poradnie psychologiczno-pedagogiczne dysponują salami do integracji sensorycznej oraz certyfikowanymi terapeutami SI i tam pewnie można realizować terapię bezpłatnie.

1. **Czy może być sytuacji że zaburzenia te miną same?**

Czasami pewne objawy mijają, ale nie samoistnie. Kiedy rozmawiamy z rodzicami okazuje się, że chodzili z dzieckiem na zajęcia ogólnorozwojowe, nosili dziecko w chuście, masowali, a w domu przeprowadzali zabawy sensoryczne i być może to przyczyniło się do tego, że pewne objawy przestały być tak intensywne. Zazwyczaj jednak objawy manifestują się w coraz większej ilości obszarów, małe dziecko nie chce się brudzić, a dorosły wysiada z zatłoczonego autobusu, ponieważ nie może znieść panującego w nim tłoku.