

Kontakt:

Media społecznościowe mediconcept

- <https://www.facebook.com/mediconcept>

- https://www.instagram.com/centrum_medyczne_mediconcept/

Wiktoria

co na początku zacząć podawać z twardych rzeczy ?

Ugotowane: jabłko, brokuł, kalafior, kalarepka. Zachęcam do zapoznania się z metodą Bobas Lubi Wybór.

Agnieszka

Kiedy z dzieckiem powinnam się udać do ortodonta jeśli ma przerośnięte wędzidełko górne?

Na wizytę diagnostyczną około 6-7 roku życia. Wędzidło podcina się dopiero po wyrżnięciu kłów stałych.

Małgorzata

Super porady. A co jak dziecko nie chce jeść takich twardych pokarmów?

Należy stopniowo wprowadzać pokarmy coraz mniej rozdrobnione. Należy pamiętać, że dziecku wygodniej je się pokarmy papkowate, należy wykazać się więc cierpliwością i sprytem. Z twardszych pokarmów można stopniowo wprowadzać ugotowane: jabłko, brokuł, kalafior, kalarepka.

Ewelina

jak rozróżnić plesniawkę na dziąśle od wyzynającego się zęba?

Pleśniawka występuje w każdym miejscu jamy ustnej, natomiast ranka w miejscu zęba zazwyczaj zwiastuje jego wyrzwanie.

Agnieszka

Kiedy najlepiej odstawić smoczek by nie miał wpływu na zgryz?

Do 18 miesiąca życia.

Monika

jak uczyć dziecko właściwego odruchu połykania pokarmów?

Po 6 miesiącu życia stopniowo wprowadzać pokarmy o coraz większej twardości, np. ugotowane: jabłko, brokuł, kalafior, kalarepka. Gryzienie twardych pokarmów jest ważne dla prawidłowego rozwoju zgryzu.

Linda

a co z długim karmieniem piersią?

Nie stwierdza się wpływu na wady zgryzu.

Magdalena

Mam pytanie do Pani Ortodonty - czy jeśli oboje rodziców nosiło aparat ortodontyczny to czy przesądzone jest, że dziecko też będzie nosiło?

Na rozwój wady wpływają czynniki genetyczne i środowisko. Sporą część wad zgryzu niestety się dziedziczy, choć nie jest to przesądzone.

Monika

kiedy udac się z maluszkiem na pierwszą wizytę do dentysty?

Pierwszą wizytę adaptacyjną u dentysty zaleca się po ukończeniu 12 miesięcy. W przypadku ortodonta ok. 6-7 życia.

Ewelina

kiedy powinna odbyć się pierwsza wizyta ? Zależna jest od wieku czy od uzębienia i jakiego? Moja malutka ma 9 miesięcy i nie mamy jeszcze ząbków

W wieku 9 m-cy jeszcze nie stwierdzamy opóźnionego ząbkowania - jest ono stwierdzane jeśli po ukończeniu 12 miesiąca życia. Pierwszą wizytę u dentysty zaleca się w okolicach 12 miesiąca życia - bez względu na stan wyrzynania.

Marlena

czy karmienie piersią po 1 roku życia może mieć wpływ na wady zgryzu i mowy? Bo spotkałam się z taką teorią.

Nie stwierdza się wpływu karmienia piersią na wady zgryzu.

Magdalena

jakie są pierwsze niepokojące sygnały problemów ortodontycznych ??

Najbardziej widocznym sygnałem są krzywe ząbki. Może też zwrócić uwagę wygląd twarzy np. cofnięta waga dolna, wystające zęby górne czy otwarta buzia.

Bartosz

czy wada zgryzu jest genetyczna?

Na rozwój wady wpływają czynniki genetyczne i środowisko. Sporą część wad zgryzu niestety się dziedziczy, choć nie jest to przesądzone.

Martyna

Jeśli już dziecko używa smoczka, to kiedy się go pozbyć najlepiej

Przyjmuje się, że graniczną datą jest 18 miesiąc życia.

Monika

Czy długie karmienie piersią (2lata) może wpłynąć na wadę zgryzu?

Nie stwierdza się wpływu karmienia piersią na wady zgryzu.

Anna

Czy używanie smoczka może powodować wady zgryzu?

Tak może mieć wpływ, jeżeli używany jest powyżej 18 miesiąca życia.

Aleksandra

Kiedy można rozpoznać wąskie podniebienie i jakie działania się wtedy podejmuje?

O wąskim podniebieniu świadczy jego kształt - jest wysoko-wysklepione. Często też w uzębieniu występuje zgryz krzyżowy. Należy wtedy pilnie udać się do ortodonta. Najłatwiejsza korekta jest u dzieci maksymalnie do 14-15 roku życia. Optymalny wiek to ok. 8 roku życia.

Justyna

Czy wskazaniem do wizyty u rozgadanego 2,5latka jest otwarta buzia podczas spania, podczas zabawy? Czy w pierwszej kolejności iść do logopedy?

W tym przypadku zalecałabym konsultację ortodontyczną w pierwszej kolejności.

Ann

czy karmienie piersią w nocy faktycznie może prowadzić do próchnicy? zachowując zdrową dietę przy rozszerzaniu, czyli bez cukru, bez soków/ ,musów itp.

Zaleca się zaprzestanie karmienia nocnego po 1 roku życia, gdyż może prowadzić do rozwoju próchnicy. Na pewno w mniejszy stopniu niż mleko modyfikowane czy soki.

Ewelina

czy to oznacza, że karmienie piersią do 2 lat lub powyżej powoduje problemy ze zgryzem?

Nie stwierdza się wpływu karmienia piersią na wady zgryzu.

Aleksandra

Co w sytuacji gdy dziecko ma poszarzały ząb - jedynekę?

Zalecam wizytę u stomatologa dziecięcego - może być kilka przyczyn, które wymagają diagnozy.

Magdalena

a co z ssaniem kciuka?? tyle tych opinii że to źle wpływa

Ssanie kciuka jest złym nawykiem i może prowadzić do złożonych wad zgryzu.

Monika Mróz 15:18:16 moderowany przez: Świadoma Mama
jak można zachęcić dziecko do współpracy z dentystą?

Warto udać się do gabinetu, który specjalizuje się w leczeniu dzieci - atmosfera, wystrój i miły personel na pewno zachęcą malucha do wizyty.

Ann

ile czasu mniej więcej wychodzi pierwszy zabek od momentu gdzie sie przebiję przez dziąsła?

Zazwyczaj trwa to ok. kilku tygodni.

Ann

jak można pomóc maluszkowi , gdy źle znosi ząbkowanie?

Można podać lekko zimne gryzaki. W przypadku nasilonego bólu można zastosować maść znieczulającą - np. Dentinox.

Bartosz

szpara pomiędzy jedynkami u malucha. czy już warto iść do ortodonta czy czekać aż wyjada zęby stałe?

Szparę pomiędzy zębami mlecznymi są naturalną rzeczą i świadczą o prawidłowym rozwoju zgryzu.

Ann

czym się kierować przy wyborze dentysty dla takiego maluszka?

Przede wszystkim atmosferą jaka panuje w gabinecie. Polecam miejsca specjalizujące się w przyjmowaniu maluchów.

Dagmara

czy picie przez słomkę zamiast z otwartego kubka przez kilkakrotnie jest szkodliwe ?

Nie jest to niepokojący sygnał.

Agnieszka

Dziecko wieczorem zasypia przy piersi a ma pierwsze ząbki, czy to ma wpływ na nie. czy powinny być myte przed snem.

Ząbki powinny być myte przed snem. Karmienie nocne powinno być stopniowo odstawiane po pierwszym roku życia.

Agata

dłaczego kubek niekapek jest zły? wybrać bidon, doidy cup, otwarty kubek?

Kubek niekapek jest traktowany jako forma przejściowa odzwyczajająca od odruchu ssania i na tym etapie jest akceptowalny. Około drugiego roku życia dziecko powinno pić z otwartego kubeczka .

Magdalena

kiedy wprowadzić łyżeczkę dla maluszka?

Ok. 4-6 miesiąca życia - w momencie rozszerzania diety.

Ann

do kiedy najpóźniej podawać papki? tzn kiedy przerwać, żeby nie narobić więcej kłopotu niż pożytku □

Zaleca się stopniowe zwiększanie twardości pokarmów. Zalecam zapoznać się z metodą Bobas Lubi Wybór - znajdzie tam Pani szereg wskazówek kiedy i jakie pokarmy wprowadzać.

Ann

córka zasypia na piersi i potem od razu do łóżeczka (inaczej się wybudza). czy jest ok, jak myję jej pierwszego ząbka przed tym ostatnim karmieniem?

Wiem, że może być to trudne, ale proszę spróbować myć ząbki przed snem - nawet w delikatnej formie, tak aby nie wybudzić malucha. Oczywiście wymaga to sprytu i cierpliwości. Karmienie nocne powinno być stopniowo odstawiane po pierwszym roku życia.