

1. Co świadczy o tym, że moje dziecko rozwija się prawidłowo?

Na to pytanie trudno jednoznacznie odpowiedzieć. Patrzymy na cały dobrostan dziecka, oceniamy czy osiąga kamienie milowe, czy jest pogodny, wyspany, najedzony. Przyglądamy się czy nawiązuje kontakt wzrokowy, jakie są jego reakcje społeczne.

2. W którym miesiącu dziecko powinno podnosić samo główkę?

Dziecko po porodzie podnosi samodzielnie głowę i przekłada ją na boki, ale robi to tylko kilka sekund. W trzecim miesiącu dziecko powinno mieć uniesioną w linii środkowej głowę i swobodnie nią obracać w każdą stronę.

3. Moja córka często stoi przy szafce i macha główką, czy powinnam się martwić?

Nie wiem, o jakim ruszaniu głowa tu mowa. Być może robi to emocjonalnie (ekscytacja), może jest dużo bodźców sensorycznych i nie radzi sobie z ich przetwarzaniem. Jeśli nic z tego pani nie zaobserwowała udałabym się na wizytę do neurologa.

4. Mój syn ma już trzy miesiące i nie przewraca się samodzielnie, jak mogę mu pomóc?

Trzy miesięczny niemowlę nie musi się jeszcze obracać na brzuch, ale powinno mieć pierwsze próby na boki. Należy znaleźć przyczynę i do niej dobrać ćwiczenie. Nie ma ćwiczeń uniwersalnych.

5. Jakiego buty zakładać kiedy dziecko zaczyna się uczyć chodzić?

Do nauki chodzenia najlepsze są boso stopy :) Natomiast kiedy buty zaczną być niezbędne i mamy zdrowe dziecięce stopy polecam obuwie: miękkie, zgiętą podeszwą, lekkie, okrągłe noski.

6. Czy gdy dziecko potrafi chodzić, ale częściej raczkuje to wpływa jakoś na niego?

To znaczy że dziecko wzrokowo ocenia odległość i swoje predyspozycje (siłę, równowagę) i nie jest gotowe na dalsze dystanse. Pokonuje tyle ile jest gotowe na nogach a resztę w pozycji czworaczek. Natomiast z czasem te proporcje powinny się zmieniać.

7. Może Pani polecić jakieś ćwiczenia z maluszkiem, które można wykonywać samodzielnie w domu aby wspierać jego rozwój?

Najważniejszym ćwiczeniem, żeby wspierać rozwój swojego dziecka jest kładzenie go na brzuchu :)