

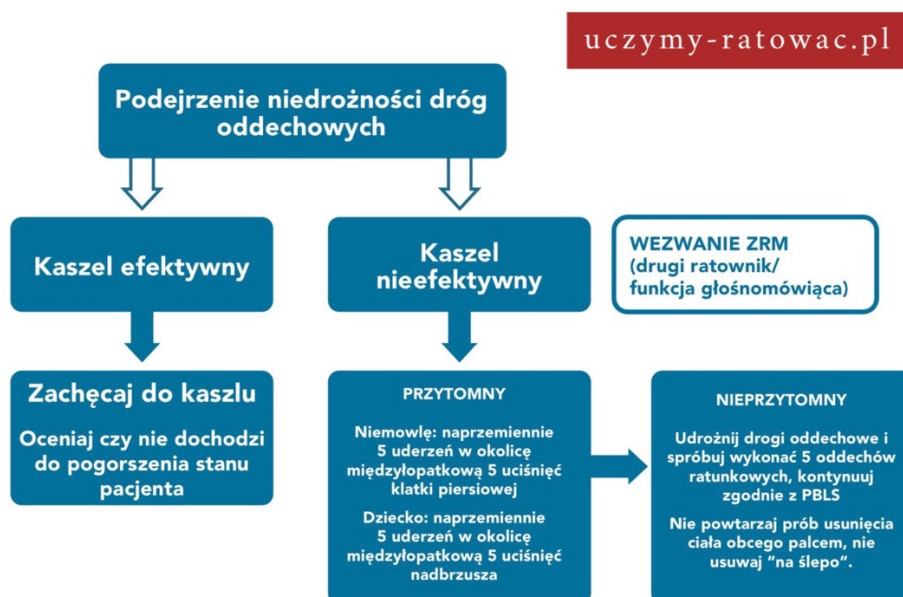
MACIEJ MICHAŁOWSKI



PODSUMOWANIE SESJI O PIERWSZEJ POMOCY

Dzień dobry,

Serdecznie dziękuję za udział w sesji poświęconej pierwszej pomocy. Czasu mieliśmy niewiele tak że po więcej informacji zapraszam na stronę: uczmy-ratowac.pl, gdzie znajdą Państwo również informację o postępowaniu w przypadku wystąpienia drgawek gorączkowych, szczegółową instrukcję resuscytacji dziecka oraz parę praktycznych informacji na temat wzywania pogotowia ratunkowego. Zapraszam także na mój Instagram: [@mm.michalowski](https://www.instagram.com/mm.michalowski) i do zobaczenia na kolejnych edycjach!



kademinus

Co jaki czas należy taką wiedzę odświeżać?

Europejska rada resuscytacji zaleca powtarzanie szkoleń z pierwszej pomocy co 12 miesięcy.

Monika

Do kiedy dziecko może mieć problemy z dusznością?

Wszystko zależy od przyczyny duszności. Problemy wynikające z zakrztuszenia dotyczą głównie dzieci w okresie karmienia piersią lub butelką oraz starszych dzieci, które wykazują tendencję do brania różnych przedmiotów do ust. Musimy pamiętać, że do najczęstszych przyczyn duszności należą infekcje oraz reakcje uczuleniowe, a te są niezależne od wieku.

Kasia

Czy na duszność może mieć wpływ temperatura w pokoju?

Tak. Zaleca się nawet, aby dziecko w przypadku wystąpienia duszności ekspozować na działanie zimnego powietrza, np. wyjść z dzieckiem na balkon po wcześniejszym odpowiednim ubraniu dziecka. Wydaje się, że niska temperatura spowalnia obrzęk błony śluzowej w obrębie dróg oddechowych. Musimy również pamiętać o unikaniu przegrzewania dziecka w okresie infekcji oraz o częstym wietrzeniu pomieszczenia. Nie zaleca się, aby w okresie infekcji dziecko przebywało w pomieszczeniu z temperaturą powietrza powyżej 21st C. Wilgotne i chłodne powietrze to optymalne warunki do leczenia infekcji dróg oddechowych.

kademinus

Czy warto zakupić w takim przypadku monitor oddechu?

Jest to kontrowersyjna kwestia. Wg dostępnych danych monitory oddechu u dziecka bez stwierdzonego zwiększonego ryzyka bezdechu nie są zalecane. Wydaje się, że wady pod postacią fałszywych, stresujących zarówno dziecko jak i rodziców alarmów przewyższają potencjalne korzyści. Ich stosowanie u zdrowych dzieci odradza m.in. Amerykańska Akademia Pediatrii.

Iza

Czy zakrztuszenie może być niebezpieczne?

Zakrztuszenie jest stanem bezpośredniego zagrożenia życia. Niezwłoczne podjęcie działań jest w tym wypadku kluczowe dla bezpieczeństwa dziecka.

Monika

Kiedy w przypadku zakrztuszenia dzwonić po karetkę?

Jak najszybciej. Jeśli jesteś sama optymalnie będzie, jeśli jednocześnie z udzielaniem pomocy (przedstawione manewry) rozpoczniesz wzywanie pogotowia. Postaraj się wykorzystać zestaw głośnomówiący i rozmawiaj z dyspozytorem nie przerywając udzielania pomocy.

Martuska

Co robić w pierwszym momencie zakrztuszenia? Jak udzielać pomocy?

Odsyłam do infografiki przedstawionej na pierwszej stronie :)

Joanna

Córeczka czasem śpiąc odgina głowę do tyłu. Czy to może być powód niedrożności dróg oddechowych (np suchego powietrza w pokoju)?

Jeśli dziecko śpi spokojnie, nie ma powodu podejrzewać niedrożności dróg oddechowych. O niedrożności dróg oddechowych świadczy wydawanie nieprawidłowych dźwięków (chrapanie, "charczenie") oraz brak unoszenia się klatki piersiowej.

Konstancja

Podczas karmienia piersią dziecko często się krtusi, jak reagować?

Tutaj również odeślę do infografiki. W pierwszej chwili warto jednak wyzbyc się nawyku potrząsania dzieckiem - to może jedynie utrudnić odkrztuszenie. Pamiętajmy, że jeśli dziecko podejmuje czynności, aby udrożnić drogi oddechowe czyli kaszle, należy spokojnie poczekać i nie utrudniać dziecku kaszlu niepotrzebnymi ruchami, np. poklepywaniem po plecach.

Mireczka

Podczas infekcji dziecko czasem krztusi się jak reagować?

Jeśli dojdzie do zakrztuszenia postępowanie zawsze jest takie samo.

Mireczka

Te uderzenia mają być takim ruchem posuwistym tak?

Tak. Siłę uderzenia kierujemy w stronę głowy dziecka. Tak, jakbyśmy chcieli nadać przeszkodzie kierunek w stronę ust.

Dorota

A z jaką mocą uderzać?

Uderzenia muszą być dość mocne. Pamiętać musimy, że najgroźniejsze dla dziecka pozostaje niedotlenienie więc nasza zdecydowana interwencja jest kluczowa dla jego przeżycia. Nie możemy zatem ograniczać siły w obawie o uraz. Oczywiście wszystko w granicach zdrowego rozsądku.

Paulina

Czy można pójść na taką naukę pomocy do specjalisty?

Nawet trzeba :) gorąco zachęcam do udziału w szkoleniach z zakresu pierwszej pomocy.

Magdalena

Moje dziecko wpada w bezdech kiedy płacze, jak reagować?

W takiej sytuacji możemy spróbować użyć bodźca w okolicy twarzy, np. mocnego dmuchnięcia w okolice twarzy. Teoria niepotwierdzona badaniami, ale nadzwyczaj skuteczna :)

Martyna

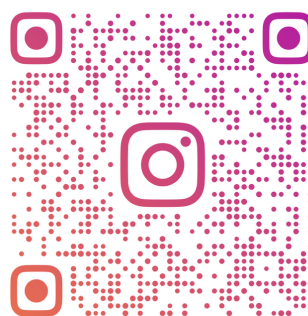
Czy podczas resuscytacji powietrze wdychamy bezpośrednio z naszych płuc ? czy pobieramy powietrze z zewnątrz i to powietrze wdychamy do ust dziecka?

Nabieramy powietrze z boku i to "świeże" powietrze podajemy dziecku.

Ania

Jak sprawdzić, czy szczepienie COVID było skuteczne ? dla osoby zdrowej?

Niestety nie ma metody bezspornie skutecznej. Możemy oznaczać poziom przeciwciał po szczepieniu ale nie jest oczywiste, że poziom przeciwciał koreluje bezpośrednio z wytworzoną odpornością.



MM.MICHALOWSKI