

EwaG

Co z tym kąpaniem noworodka? Kapać czy nie kapać? 😊

W pierwszych dniach po porodzie w oddziale położniczym nie ma potrzeby kąpania noworodka. Pierwsza kąpiel może odbyć się w domu w bezpieczniejszych warunkach. Kąpanie takie jest zalecane w przypadku chorób zakaźnych stwierdzanych u mamy w czasie porodu (zakażenie HIV, SARS COV-2, wg. niektórych standardów HBS (+), HCV (+)). W sytuacji konieczności hospitalizacji noworodka w Oddziale Neonatologicznym kąpiel noworodka odbywa się z udziałem lub pod opieką pielęgniarek neonatologicznych z zastosowaniem przeznaczonych do skóry noworodka preparatów pielęgnacyjnych.

Anna

Jak chronić noworodka przed rsv? zwłaszcza gdy ma rodzeństwo w domu. tak się teraz o tym słyszy 😞

Ochrona noworodka przed zakażeniami wirusowymi (w tym wirusowi RSV, SARS COV-2) jest trudnym zagadnieniem, zwłaszcza w aspekcie obecności starszego rodzeństwa w domu. Podstawowe zasady czyli mycie rąk i ich odkażanie, unikanie kontaktu z osobami z objawami infekcji górnych dróg oddechowych; oddzielenie noworodka od osób już chorych; wietrzenie domu i stosowanie niższej temperatury pomieszczeń (ok. 21 st C); ograniczenie odwiedzin bezpośrednio po porodzie są zalecane ale wiążą się też z dodatkowym stresem dla Rodziny i Rodzeństwa, dla którego pojawienie się nowego członka rodziny jest dużym wyzwaniem. W przypadku wcześniaków na szczęście dostępna jest terapia profilaktyczna przeciwciałem monoklonalnym (SYNAGIS), która zapobiega zakażeniu wirusem RSV ale nie jest ona dostępna (nawet komercyjnie) dla noworodków donoszonych, u których przebieg zakażenia też może być ciężki. Szansa na ochronę przeciw wirusom jest zawsze w karmieniu naturalnym i to jest potencjalny sposób prewencji.

PrzyszłaMamka

Postępowanie z dzieckiem po porodzie to natłok myśli przed porodem "jak to Bedzie"

Moim zdaniem lepiej myśleć, że szklanka jest do połowy pełna niż do połowy pusta więc w natłoku myśli „jak to będzie” proszę nie poddawać się czarnym wizjom tylko skupić się na sobie, na swoich potrzebach i cieszyć się z ciąży, która jest wyjątkowym stanem. Zazwyczaj rzeczywistość nie jest ani lepsza ani gorsza od naszych marzeń- jest po prostu inna. Życzę spokoju, odwagi i wiary w siebie.

MamaJulka

A co ile dni powinno kapać się noworodka, a później niemowlę?

Nie ma ustalonych uniwersalnych zasad pielęgnacji i kąpieli noworodka. Wytyczne dotyczące kąpieli noworodka są niezwykle indywidualnym i zależnym od Rodziny rytuałem. Z danych naukowych zalecana jest kąpiel zamiast mycia, może być ona stosowana przed odpadnięciem kikutu pępowiny, temperatura wody powinna być zbliżona do ciepłoty ciała (ok 37 st) m i może odbywać się 2-3 razy tygodniu. Są to jednak zalecenia ogólne i nie muszą być przestrzegane, jeśli warunki i potrzeby Rodziny są inne. Im starsze dziecko tym większe przywiązanie do wieczornych rutynowych zasad, gdyż ułatwia ono i rodzicom i dziecku przejście z aktywności dziennych do wyciszenia i snu.

PrzyszłaMamka

Czy echo serca wykonane po porodzie dziecka może wykryć już jakąś wadę? Czy powinno się wykonać trochę później?

Konsultacja kardiologiczna i wykonanie badania ECHO serca jest postępowaniem związanym z podejrzeniem nieprawidłowości w obrębie układu krążenia. Nie jest to badanie, które wykonuje się rutynowo u noworodków (bez wskazań). Wywiad, badania prenatalne, przebieg ciąży oraz objawy kliniczne po porodzie będą decydujące o konieczności wykonania takiego badania. Jeśli są więc powody do konsultacji to- tak- badanie takie może wykryć lub potwierdzić wrodzoną wadę serca już w pierwszych godzinach/ dniach życia dziecka.

M

Jaki wpływ na noworodka może mieć dodatni wynik wymazu GBS? \

Obecność paciorkowca GBS w drogach rodnych u mamy na zasadnicze znaczenie dla ryzyka zakażenia okołoporodowego. W przypadku porodu naturalnego z powodu obecności GBS konieczna jest profilaktyka śródporodowa antybiotykami i w razie braku pełnej profilaktyki (zbyt krótki czas od podaży leku do porodu) konieczne są badania z krwi u noworodka w pierwszych dniach życia celem wykluczenia zakażenia wrodzonego.

Iza

Czego po porodzie nie powinno się robić?

Bardzo mi przykro ale to pytanie jest zbyt ogólne i proszę o informację w zakresie jakich tematów mielibyśmy się czegoś wystrzegać.

Monika

Jest coś na co powinniśmy zwracać uwagę w pierwszej dobie noworodka?

W pierwszej dobie życia noworodka zarówno mama jak i noworodek objęte są szczególną opieką i to personel szpitala: ginekolog, położna, neonatolog, pielęgniarka czy doradca laktacyjny odpowiadają za prawidłowy przebieg okresu adaptacyjnego. Wszelkie wątpliwości i pytania są dla nich ważną wskazówką i koniecznie jeśli mama czegoś nie wie prosimy aby pytała. Na uwagę zasługują: trudności z przystawieniem do piersi, kolor skóry, senność, zaburzenia oddychania.

Kasia

Co gdy lekarze nie zgadzają się na kangurowanie?

Brak zgody na kangurowanie nie jest zazwyczaj złą wolą personelu, a wynika z wątpliwości i/lub technicznych trudności w danym oddziale/szpitalu. Kangurowanie jest prowadzone już w większości szpitali standardowo, ale czasem stan noworodka, stan mamy, warunki na sali porodowej, liczba personelu w danej chwili może nie być optymalna i taka procedura może być trudna do przeprowadzenia. Zazwyczaj prosba o rozmowę z lekarzem, który

dyskwalifikuje noworodka z procedury kangurowania jest kluczowa dla obu stron do podjęcia właściwych decyzji i przystąpienia lub odstąpienia od kangurowania z pełnym zrozumieniem przyczyny.

Magda

Czy warto wykonać echo serca kiedy w badaniach USG nie było żadnych wskazań na nie?

Jeśli przebieg ciąży, przeprowadzane badania prenatalne i badanie po porodzie noworodka nie budzi żadnych zastrzeżeń nie ma powodu do przeprowadzania takiego skreeningowego badania serca u noworodka. Badaniem skreeningowym w kierunku wykrywania wrodzonych wad serca nadal pozostaje test pulsoksymetryczny.

MagdaHa

przepraszam za pytanie z innej beczki, ale szybkie, byłam dziś u swojego lekarza prowadzącego na wizycie, zrobił mi szybkie USG, w czwartek wybieram się na USG prenatalne, czy USG 2 dni później jest bezpieczne czy lepiej przełożyć np o tydzień? z góry bardzo dziękuję za odpowiedź

Badanie USG jest badaniem bezpiecznym i jeśli istnieje konieczność wykonania takich badań jednorazowo w krótkim od siebie terminie nie jest ono niekorzystne ani dla mamy ani dla płodu.

Annawrobel

Jak dbać o pępek maluszka?

Kikut pępownicy jest najbardziej podatną na zakażenie częścią ciała noworodka. Bezpośrednio po urodzeniu jest on zabezpieczony klemem i powinien być utrzymany w czystości do czasu odpadnięcia. Najważniejsze jest umożliwić naturalne wysychanie, przy każdej zmianie pieluszki sprawdzać jak wygląda kikut i raz/dwa razy na dobę przemywać go wodą za pomocą czystego gazika. Cześć rodziców preferuje pielęgnację środkiem odkażającym (octenidyna, kwas podchlorawy) co można zalecać ale podkreśla się że pielęgnacja pępka na sucho jest skuteczniejsza i bezpieczniejsza.

Marta

Czy pod kątem cukrzycy bada są tylko noworodki powyżej 4 kg masy urodzeniowej ?

Masa ciała noworodka po porodzie jest oceniana na siatkach centylowych. Jeśli przekracza ona 90 centyl (czyli noworodek jest większy niż noworodki tej samej płci w tym samym tygodniu ciąży- LGA) konieczna jest kontrola stężenia glukozy w surowicy. Podobnie z noworodkami poniżej 10 centyla (SGA). Badanie to nie jest jednak skierowane na poszukiwanie cukrzycy u noworodka tylko hipoglikemii, która u takich dzieci w pierwszych dniach po porodzie się zdarza. Badania stężenia glukozy są też wykonywane u wszystkich noworodków mam z zaburzeniami metabolizmu glukozy (czy to cukrzycą przed ciążą czy cukrzycą ciężarnych leczona dietą czy insuliną)

MamaJulka

A ile czasu może utrzymywać się żółtaczką fizjologiczna?

Czas utrzymywania się fizjologicznej żółtaczki jest bardzo indywidualny: wiele zależy od czynników ryzyka (choroby w ciąży mamy, termin porodu, grupa krwi mamy, obecności infekcji) ale też od sposobu karmienia. Noworodki karmione wyłącznie piersią podwyższone stężenie bilirubiny mogą mieć nawet do 12 tygodnia życia. Do weryfikacji i oceny jej fizjologicznego przebiegu konieczna jest wizyta u lekarza z uwzględnieniem tych wszystkich czynników.

PrzyszłaMamka

A jaki poziom bilirubiny jest dopuszczalny?

Ocena norm stężenia bilirubiny jest zależna od dnia życia oraz od tygodnia ciąży, w której nastąpił poród. Wynik odnoszony jest do norm na siatkach centylowych, które są w tym celu stworzone i zawierają wskazówki co do dalszego leczenia (np. fototerapii czy transfuzji wymiennej).

Natalia

Czy na moj adres pocztowy przyjdzie wynik badania z krwi ze stopki?

Wynik badania skreeningowego w kierunku wrodzonych chorób i wad metabolicznych nie przychodzi do domu, jest on przechowywany w laboratorium, w którym test jest wykonywany. Do domu w ciągu około dwóch tygodni po pobraniu przyjdzie jedynie informacja o wyniku nieprawidłowym i konieczności powtórzenia badania lub zgłoszenia się do poradni specjalistycznej. Brak wyniku jest więc dla Rodziców dobrą wiadomością.

MamaJulka

A pielęgnacja kikuta - na sucho czy mokro ?

Zdecydowanie na sucho. Po umyciu, zamoczeniu czy pielęgnacji z użyciem środków odkażających i przyspieszających gojenie konieczne jest dokładne wytarcie do sucha kikuta i wszystkich zagłębień tak aby okolica kikuta była sucha.

M

Czy bright spot u dziecka wykryty w trakcie ciąży z tendencją do zmniejszania się powinien zostać dodatkowo potwierdzony przed samym porodem? Czy występowanie bright spot jest powodem do obaw?

To pytanie jest zdecydowanie do specjalisty wykonującego badania ultrasonograficzne prenatalne. Jeśli są opisywane zmiany w sercu to właśnie osoba wykonująca badanie ma obowiązek poinformować Rodziców o dalszym planie postępowania, uwzględnić zalecenia dotyczące miejsca porodu i omówić z Rodzicami znaczenie takiego wyniku.

Patrycja

Czy maleństwo po porodzie będzie miało wykonywane badania pod kątem tarczycy i toxo jeżeli w ciąży mama przyjmowała antybiotyk (w przypadku toxo aż do porodu) oraz leki na tarczycę?

Jeśli mama w czasie ciąży choruje na toksoplazmozę u noworodka po porodzie wykonuje się kontrolne badania przeciwciał oraz przekazuje się dziecko do stałej dalszej opieki Poradni

Chorób Zakaźnych, ponieważ opieka taka trwa do około roku. W przypadku chorób tarczycy wiele zależy od tego na co konkretnie choruje mama i zależnie od jej choroby zlecane są hormony tarczycy czy TSH u noworodka.

Karolina

Czy są dostępne jakieś dodatkowe badania (niefinansowane przez NFZ), które warto wykonać w krótkim czasie po porodzie (we własnym zakresie, odpłatnie)?

Opieka okołoporodowa powinna uwzględniać na tyle szeroko ocenę noworodka po porodzie ze badania oraz zalecenia powinny zrealizowane bądź to w oddziale bądź po wyjściu do domu ale z wskazaniem konkretnych informacji. Nie ma wskazań do samodzielnego pobierania badań bez omówienia ich z pediatrą na wizycie.

MamaJulka

Czy niewielkie torbiele w główce stwierdzone po porodzie wymagają dalszej diagnostyki ?

Wykrycie po porodzie torbieli w obrębie OUN jest dość częste ale zalecenia dotyczące ich kontroli zależą także od wywiadu i przebiegu ciąży więc nie da się jednoznacznie odpowiedzieć czy tak czy nie, ale zazwyczaj zalecenia takie są w karcie informacyjnej wpisane i warto się o nie dopytać na oddziale i omówić przy wypisie.