

Iwona

Czy warto zastępować słowo nie ? Jak reagować na histerię przy zwróceniu uwagi ?

Warto ukierunkować swoją komunikację z dzieckiem na komunikację pozytywną – znaczy to mniej więcej tyle, że dziecko „lepiej usłyszy” nasz komunikat w pozytywnej formie - „idź spokojnie” zamiast „nie biegnij”. Co do drugiej części pytania warto byłoby poznać szerszy kontekst – w jakim wieku jest dziecko, czego dotyczy zwracanie uwagi i w jakiej jest ono formie? Ku refleksji dla rodzica – czy nasza relacja z dzieckiem nie opiera się na ciągłym ostrzeganiu przed czymś, upominaniu?

Iwona

Lęk separacyjny jak długo trwa czym się charakteryzuje ?

Lęk separacyjny pojawia się między 6 a 8 miesiącem życia dziecka i zwykle mija między 2 a 3 rokiem. Wiąże się on z niepokojem, płaczem dziecka w momencie gdy rodzic (figura przywiązania), wychodzi np. z pokoju. Reaguje niepokojem, płaczem na widok obcych osób.

Mama_jestem

jak przygotować dziecko na fakt, że zaraz pójdzie do żłobka? Do tej pory nie zostawał z nikim obcym, jest dość nieśmiały.

Warto za pomocą książeczek przygotowywać dziecko do tego tematu, w kwestii adaptacji dużo jest tutaj do zrobienia po stronie żłobka (warto wybrać taki, który adaptację przeprowadza – rzucanie na głęboką wodę nie jest dobrym pomysłem). Można też pokazywać dziecku zdjęcia żłobka, tego jak wyglądają sale) być może są dostępne na stronie internetowej).

MamaJulka

Dziecko 7 mcy skończone, nie mogę wyjść na chwilę do łazienki, bo jest krzyk, płacz. Wracam - buzia uśmiechnięta. Czy to może być lęk separacyjny?

Tak jak najbardziej – dziecko reaguje lękiem na wyjście mamy, ale cieszy się na jej powrót.

Ania mama

Córeczka 6 miesięcy, nie płacze (no chyba, że na szczepieniu). Inni mówią, że to wręcz nienormalne, że Ona zawsze się uśmiecha do wszystkich. Martwić się, że nie płacze?

Czy są jakieś niepokojące sygnały dotyczące rozwoju? Wbrew pozorom nieplaczące dziecko jest wyzwaniem dla rodzica, ponieważ musi wyteńczyć wszelkie zmysły w odczytywaniu dziecięcych potrzeb. Należałoby poszerzyć konsultację o pytanie w jaki sposób komunikuje swoje potrzeby.

Mama_jestem

Syn ma fazę na słowo "nie". Jak można temu zaradzić?

W jakim wieku jest syn? Czy to kwestia etapu rozwojowego? Czasem trzeba to „nie” usłyszeć, powiedzieć o tym i dać dziecku pole do rozwoju autonomii.

Aneta

Mam pytanie co do starszej osoby... moje dziecko ma 19 lat, późno zaczęła mówić, chodzić, nigdy nie miała koleżanek, nie chciała chodzić do przedszkola, nie potrafiła się uczyć, każde zadanie trzeba było za nią robić, na przerwie nie rozmawiała z rówieśnikami tylko dzwoniła do mnie, a w liceum chodziła do domu na przerwach. Teraz ma 19 lat, nie ma ani jednej koleżanki, czasami siada i się do mnie przytula. Nie uczy się i nie pracuje. Do tej pory pyta się w co się ubrać. Ucieka nawet od rozmów z dalszą rodziną, nie potrafi z nimi rozmawiać. Myśli Pani, że to może być problem psychologiczny czy neurologiczny? Nie wiem do kogo się z tym udać.

Zachowania, o których Pani pisze są niepokojące, natomiast potrzebnych jest więcej informacji żeby przyjrzeć się problemowi. W mojej ocenie potrzebna jest konsultacja. Zapraszam do kontaktu, istnieje możliwość konsultacji online.

Iwona

Jak reagować na bunt ?

W jakim wieku jest dziecko? Czy bunt jest kwestią rozwojową? Rodzic przede wszystkim musi uzbroić się w cierpliwość i w sytuacjach kryzysowych zachować spokój. Warto zastanowić się co stoi za buntem – jakaś potrzeba dziecka? Nadmierne obciążenie czymś?

Agnieszka

Synek jest nieodkładany ma 8 mcy. Nie lubi być sam i zawsze ktoś musi przy nim być? Czy to właściwe zachowanie?

Myślę, że etapowo dokłada do tej sytuacji występowanie lęków separacyjnych. Bardziej niepokojące byłoby dla mnie to, że maluch nie komunikowałby potrzeby bliskości i potrafił przebywać długi czas sam ze sobą. Jeżeli są natomiast dodatkowe rzeczy w zachowaniu synka, które Panią niepokoją warto się skonsultować ze specjalistą.

Anna i Leoś

Jak radzić sobie z buntem dziecka w sklepie? nie zawsze jest możliwość kupienia tego co dziecko chce

Należałoby omówić wyjście do sklepu odpowiednio wcześniej, powiedzieć maluchowi po co tam idziemy i co będziemy kupować. Jeżeli zadzieje się trudna sytuacja pozwolić mu przeżyć ten żal, nie zaprzeczać jego uczuciom. Jeżeli sklep dostarcza maluchowi dużo bodźców, z którymi on sobie nie radzi rozważyłabym czy jego obecność tam konieczna.

Małgorzata

Co robić kiedy synek (19 tyg)ciągle wpada w płacz gdy wychodzę z pokoju. Nie ważne czy ini pozostają razem z nim czy jest sam?

Kim są ci inni? Jak częsty mają kontakt z maluchem? Kto nad nim głównie sprawuje opiekę? Do odpowiedzi potrzebnych by było kilka dodatkowych pytań i poszerzenie perspektywy.

Agnieszka

Co już powinien umieć 8 m-cny niemowlak?

Należy przede wszystkim pamiętać, że rozwój dziecka jest kwestią indywidualną i na wiele rzeczy mamy ustalone „widełki czasowe”, w których dziecko powinno osiągnąć daną umiejętność. Stąd też trudność w ocenie co w konkretnym miesiącu powinno umieć dziecko, bo na rozwój niektórych umiejętności ma czas do np. 12 miesiąca. Generalnie dziecko 8 miesięczne bardzo się rozwija pod kątem motorycznym – zaczyna pełzać – przemieszczać się,

potrafi się obrócić, chwyta przedmioty, które go interesują i przekłada z rączki do rączki. Gdy przedmiot, który interesuje malucha upadnie – szuka go wzrokiem. Rozwija się również mowa, maluch gaworzy, wypowiada sylaby typu „bababa”.

Iwona

Jak przekonać malucha do taty ?

W jakim wieku jest maluch? Budowanie więzi opiera się na tym samym co u mamy (no może poza bliskością związaną z karmieniem piersią;). Czas, ukojenie- reakcja na potrzeby, wspólna zabawa, bliskość, obecność są podstawą.

Roksana

Co robi gdy dziecko dostaje ataku histerii np w sklepie?

Przede wszystkim zapewnić mu bezpieczeństwo, zauważyć jego potrzebę (i nazwać ją), przyjąć jego emocje i próbować ukoić – może będzie chciało się przytulić? O sytuacji warto będzie później porozmawiać jak już będziecie spokojni.

Anna i Leoś

Jak przygotować dziecko do żłobka? na razie ma 5mc ale po skończonym roczku niestety muszę wrócić do pracy?

Warto za pomocą książeczek przygotowywać dziecko do tego tematu, w kwestii adaptacji dużo jest tutaj do zrobienia po stronie żłobka (warto wybrać taki, który adaptację przeprowadza – rzucanie na głęboką wodę nie jest dobrym pomysłem). Można też pokazywać dziecku zdjęcia żłobka, tego jak wyglądają sale (być może są dostępne na stronie internetowej).

Iwona

Jak przygotować dziecko do relacji z osobą której nie widziało ponad rok

W jakim wieku jest dziecko i jaka będzie rola tej osoby? Warto pokazać zdjęcie osoby, która ma nas odwiedzić, opowiedzieć co będziecie razem robić, jak spędzicie czas.

Iwona

Syn nie chce uspokoić się w ramionach taty czy mama powinna interweniować ?

Jak długo trwa ten brak spokoju? Jakie tata ma strategie? Czasem jest tak, że mama już po chwili chciałaby wesprzeć tatę w trudności i „przejąć” dziecko, dałabym mu jednak przestrzeń na nauczenie się radzenia sobie i budowanie ich relacji.

Mama jestem

Co zrobić jak dziecko jest przyklejone do mnie i nie mam chwili na odpoczynek?

W jakim wieku jest dziecko? Być może to tylko taki etap rozwojowy malucha. Szukałabym wsparcia – być może ktoś jest w stanie pomóc w obowiązkach domowych, zrobić obiad, wyjść z dzieckiem na spacer?