1. W jakiej pozycji się najwygodniej rodzi?
2. Nacinanie krocza jest bardzo bolesne?
3. Ile czasu się regeneruje krocze po nacięciu?
4. Czy da się urodzić bez znieczulenia? Jakie są dostępne formy?
5. Czy każda kobieta może masować krocze i to pomaga?
6. Pierwsza kąpiel. Lepiej w szpitalu czy może w domu?
7. Kiedy ostatni posiłek przed cc
8. Czy możliwe są u was porody lotosowe?
9. Najlepiej do porodu wybierać wszelkiego rodzaju pozycje wertykalne, niezależnie czy jest to 1 czy 2 okres porodu. Jeśli chodzi o sam moment parcia, pacjentki korzystają z pozycji kolankowo-łokciowej, parcie w kucki, parcie na boku na łóżku porodowym. Przypominam również o korzystaniu z takich pomocy do porodu jak np. stołek porodowy.
10. Nacinanie krocza wykonuje się na szczycie skurczu, czyli w momencie gdy tkanki krocza są napięte przez napierającą główkę dziecka i maksymalnie rozciągnięte, dlatego tkanka jest niewrażliwa i kobieta nie powinna odczuwać bólu.
11. W czasie nacięcia krocza dochodzi do uszkodzenia struktury pochwy oraz mięśni dna miednicy, dodatkowo w czasie połogu działa burza hormonalna, która dodatkowo może osłabiać tkanki krocza. Czas jaki przeznaczamy na regeneracje to czas połogu czyli około 6 tygodni.
12. Jak najbardziej jest to możliwe, wszystko zależy do progu bólowego rodzącej. Metody łagodzenia bólu porodowego dzielimy na niefarmakologiczne i farmakologiczne. Do tych pierwszych zaliczamy masaż, immersję wodną, zimne okłady, aromaterapię, muzykoterapię, TENS oraz oczywiście pozycje wertykalne. Z kolei do metod farmakologicznych zaliczamy gaz rozweselający Entonox, leki opioidowe takie jak nalbufina lub petydyna oraz ZZO – znieczulenie zewnątrzoponowe.
13. Jak najbardziej przygotowanie krocza do porodu, w dużym stopniu może zapobiec pęknięciom lub nacięciom krocza, ale ważne żeby rodząca wiedziała że niezależnie od tego jakie ćwiczenia przed porodem będzie wykonywać to w 100% nie da to gwarancji, że krocze na pewno nie zostanie nacięte, wszystko zależy od sytuacji jaka będzie w trakcie porodu, której nie da się przewidzieć.
14. Jeśli pacjentka rodziła w sposób fizjologiczny i po 2 dobach zostanie wypisana, to jak najbardziej można poczekać z pierwszą kąpielą do wyjścia do domu. Natomiast jeśli hospitalizacja się przedłuża to warto rozważyć pierwszą kąpiel w szpitalu, tym bardziej jeśli są to miesiące wakacyjne i na salach jest bardzo gorąco.
15. Najczęściej jest to około 6-8 godzin.
16. W naszym szpitalu nie spotkałam się z takim przypadkiem.

