

Ewa Mama

córka (2 latka) nie reaguje na żadne tłumaczenia. nie chcemy stosować kar i nagród, ale z nią się inaczej nie da. W sumie kary też nie pomagają, co robić?

Skupiłabym się na emocjach jakie wzbudza w Tobie jej zachowanie. Używając narzędzia 4 BŁĘDNE CELE ZACHOWANIA możesz odkryć, czy ma potrzebę:

- Zauważ mnie zaangażuj mnie – błędny cel UWAGI. Kiedy chodzi o tę potrzebę odczuwasz jednocześnie poczucie winy i irytację,
- Pozwól mi pomóc/daj mi wybór – błędny cel WŁADZY. Kiedy chodzi o ten błędny cel odczuwasz gniew i masz wrażenie, że dziecko podważa Twój rodzicielski autorytet (nie ma tu poczucia winy)
- Zauważ i zaakceptuj moje uczucia – błędny cel ZEMSTY. Kiedy chodzi o ten błędny cel, czujesz się zawiedziona zachowaniem dziecka lub masz poczucie, że jest złośliwa.
- Nie skreślaj mnie, pokaż mi krok po kroku – błędny cel BRAKU WIARY W SIEBIE . Kiedy chodzi o ten błędny cel, czujesz się bezradna i bezsilna.

Ważne żeby zrozumieć, że określenie błędnego celu zachowania jest możliwe kiedy skupisz się nie na samym zachowaniu, a na Twojej emocjonalnej reakcji na nie.

Przykładowo: gryzienie, bicie lub nie słuchanie się, może świadczyć zarówno o błędnym celu uwagi, władzy, zemsty lub braku wiary. Rozróżnisz, który to błędny cel obserwując swoje emocje.

Ciekawe prawda?

Podczas KURSU POZYTYWNEJ DYSCYPLINY ćwiczymy to narzędzie podczas 2 2-godzinnych spotkań

Serdecznie zapraszam! <https://web.swiadomamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

Monika Cywińska

monikacywinska.com

<https://www.facebook.com/monikacywinskacoachszczesliwychrelacji>

https://www.instagram.com/monikacywinska_coachrelacji/

781-949-249

kontakt@monikacywinska.com

Paulina

jakie książki o dobrym wychowaniu Pani poleca ? 😊

Pozytywna Dyscyplina – ma książki dla rodziców dzieci w różnym wieku:

<https://pozytywnadyscyplina.pl/sklep/>

Przeczytanie książki to bardzo ważny początek – pierwszy krok. I jednocześnie warto pamiętać, że człowiek uczy się przez doświadczanie. Bo gram praktyki jest cenniejszy niż kilogramy wiedzy. Dlatego robimy KURSY POZYTYWNEJ DYSCYPLINY.

Serdecznie zapraszam na kurs online, który startuje 28.08, a już tylko do 13.08 można go zakupić w zniżkowej cenie, szczególnie, gdy zapiszemy się w kilka osób.

<https://web.swiadamamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

Monika Cywińska

monikacywinska.com

<https://www.facebook.com/monikacywinskacoachszczesliwychrelacji>

https://www.instagram.com/monikacywinska_coachrelacji/

781-949-249

kontakt@monikacywinska.com

Karolina

jak wypracować dobre relacje bez stosowania kar i nagród?

Zacząć skupiać się bardziej na potrzebach swoich i wszystkich członków rodziny, aniżeli na próbach zmiany tych osób. Ponieważ to nasze podświadome potrzeby, które wynikają z naszych podświadomych przekonań są przyczyną naszych zachowań. Kiedy uświadomię sobie dlaczego upieram się przy tym, a nie innym rozwiązaniu i dowiem się jakie są potrzeby innych osób, wówczas mogę znaleźć rozwiązanie wygrany-wygrany, czyli takie, które uwzględnia potrzeby wszystkich. To możliwe jeśli małymi krokami zmienimy nawyki swojego myślenia i będziemy mieli skuteczne narzędzia, aby wprowadzić nowy sposób budowania relacji, jakie daje Pozytywna Dyscyplina.

Kiedy każdy czuje się ważny i szanowany panuje „duch współpracy w narodzie” 😊 Wtedy jest znacznie łatwiej, niż ciągle się przepychać.

Serdecznie zapraszam na nasz KURS POZYTYWNEJ DYSCYPLINY ONLINE, gdzie ćwiczymy narzędzia Pozytywnej Dyscypliny, aby łatwo wdrożyć je w swoim domu -startujemy 28 sierpnia, a do 13 sierpnia można go zakupić w zniżkowej cenie.

<https://web.swiadamamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

Monika Cywińska

monikacywinska.com

<https://www.facebook.com/monikacywinskacoachszczesliwychrelacji>

https://www.instagram.com/monikacywinska_coachrelacji/

781-949-249

kontakt@monikacywinska.com

Justyna

przez jaki okres życia dziecka nie stosować kar i nagród?

Nie ma potrzeby stosowania kar i nagród w żadnym wieku. Kary i nagrody są długofalowo nieskuteczne, a wręcz z czasem (bardzo szybko!) odbierają nam najważniejsze narzędzie wychowawcze jakim jest dobra relacja z dzieckiem.

Serdecznie zapraszam na nasz KURS POZYTYWNEJ DYSCYPLINY ONLINE, gdzie ćwiczymy narzędzia Pozytywnej Dyscypliny, aby łatwo wdrożyć je w swoim domu -startujemy 28 sierpnia, a do 13 sierpnia można go zakupić w zniżkowej cenie.

<https://web.swiadomamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

Monika Cywińska

monikacywinska.com

<https://www.facebook.com/monikacywinskacoachszczesliwychrelacji>

https://www.instagram.com/monikacywinska_coachrelacji/

781-949-249

kontakt@monikacywinska.com

micmik90

jak reagować, gdy małe dziecko (roczniak) nie słucha spokojnych tłumaczeń i np. bije, szczypie, drapie (w formie zabawy)?

Nie pozwalać się bić, gryźć szczyać np. delikatnie odsunąć dziecko lub odejść na większą odległość – zadbać o swoje potrzeby.

I jednocześnie poszukać sposobów, aby dziecko mogło się „wyżyć” i wyładować emocje w inny sposób – tak jak opowiadałam podczas spotkania.

Ważne, żeby poszukać jaka ukryta potrzeba kryje się za zachowaniem dziecka – opisywałam to odpowiadając na jedno z wcześniejszych pytań. Przeklejam tę odpowiedź i tutaj:

„Skupiłabym się na emocjach jakie wzbudza w Tobie jej zachowanie. Używając narzędzia 4 BŁĘDNE CELE ZACHOWANIA możesz odkryć, czy ma potrzebę:

- Zauważ mnie zaangażuj mnie – błędny cel UWAGI. Kiedy chodzi o tę potrzebę odczuwasz jednocześnie poczucie winy i irytację,
- Pozwól mi pomóc/daj mi wybór – błędny cel WŁADZY. Kiedy chodzi o ten błędny cel odczuwasz gniew i masz wrażenie, że dziecko podważa Twój rodzicielski autorytet (nie ma tu poczucia winy)

- Zauważ i zaakceptuj moje uczucia – błędny cel ZEMSTY. Kiedy chodzi o ten błędny cel, czujesz się zawiedziona zachowaniem dziecka lub masz poczucie, że jest złośliwa.
- Nie skreślaj mnie, pokaż mi krok po kroku – błędny cel BRAKU WIARY W SIEBIE . Kiedy chodzi o ten błędny cel, czujesz się bezradna i besilna.

Ważne żeby zrozumieć, że określenie błędnego celu zachowania jest możliwe kiedy skupisz się nie na samym zachowaniu, a na Twojej emocjonalnej reakcji na nie.

Przykładowo: gryzienie, bicie lub nie słuchanie się, może świadczyć zarówno o błędnym celu uwagi, władzy, zemsty lub braku wiary. Rozróżnisz, który to błędny cel obserwując swoje emocje.

Ciekawe prawda?”

Podczas KURSU POZYTYWNEJ DYSCYPLINY ćwiczymy to narzędzie podczas 2 2-godzinnych spotkań

Serdecznie zapraszam! <https://web.swiadomamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

Monika Cywińska

monikacywinska.com

<https://www.facebook.com/monikacywinskacoachszczesliwychrelacji>

https://www.instagram.com/monikacywinska_coachrelacji/

781-949-249

kontakt@monikacywinska.com

Karola

na co zwrócić uwagę w przypadku dzieci mniejszych? nie rozumie jeszcze pojęć kar i nagród, jak uniknąć błędów od początku?

Skupić się na stosowaniu podejścia wygrany-wygrany z dorosłymi. A i w przypadku dzieci – znając narzędzie **4 BŁĘDNE CELE ZACHOWANIA** możemy już teraz poszukiwać rozwiązań wygrany-wygrany nawet z niemowlakiem.

Nawet u niemowląt czy dzieci 1,2,3-letnich zasada jest ta sama - trudne zachowania=niezaspokojona potrzeba – wspomniane narzędzie pomaga ją określić. A następnie zastanowić się nad swoją potrzebą i poszukać rozwiązania wygrany-wygrany.

Tu nie chodzi o to, co dziecko rozumie, tylko jakie wzorce zakoduje w swojej podświadomości pod wpływem tego jak zachowujemy się w stosunku do niego i osób wokół nas.

Podczas KURSU POZYTYWNEJ DYSCYPLINY ćwiczymy to **4 BŁĘDNE CELE ZACHOWANIA** podczas 2 2-godzinnych spotkań. Na pozostałych 5 spotkaniach wiele innych narzędzi, które pomogą nam budować szczęśliwe relacje w rodzinie.

Serdecznie zapraszam! <https://web.swiadomamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

Monika Cywińska

monikacywinska.com

<https://www.facebook.com/monikacywinskacoachszczesliwychrelacji>

https://www.instagram.com/monikacywinska_coachrelacji/

781-949-249

kontakt@monikacywinska.com

micmik90

czy poleca pani jakąś literaturę o pozytywnej dyscyplinie?

Przeklejam odpowiedź powyższą:

„Pozytywna Dyscyplina – ma książki dla rodziców dzieci w różnym wieku:

<https://pozytywnadyscyplina.pl/sklep/>

Przeczytanie książki to bardzo ważny początek – pierwszy krok. I jednocześnie warto pamiętać, że człowiek uczy się przez doświadczanie. Bo gram praktyki jest cenniejszy niż kilogramy wiedzy. Dlatego robimy KURSY POZYTYWNEJ DYSCYPLINY.

Serdecznie zapraszam na kurs online, który startuje 28.08, a już tylko do 13.08 można go zakupić w zniżkowej cenie, szczególnie, gdy zapiszemy się w kilka osób.

<https://web.swiadomamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>”

Monika Cywińska

monikacywinska.com

<https://www.facebook.com/monikacywinskacoachszczesliwychrelacji>

https://www.instagram.com/monikacywinska_coachrelacji/

781-949-249

kontakt@monikacywinska.com

Justyna

syn szwagierki przyjeżdża do nas i potrafi kopać, klepać psy. U nich w domu ich teściowa pozwala na różne wyczyny z ich psem bo nic nie robi. U nas jest senior który jest izolowany od dzieci, sam nie podejdzie i nic nie robi ale jak czuje zagrożenie to się broni, 3 latek nie rozumie że tak nie wolno, co możemy zrobić ?

Rozmawiać i szukać rozwiązań wygrany-wygrany - zapytać dziecko jak może bawić się z psem nie robiąc mu krzywdy?

Jeśli to nie działa postawić mu granicę – np. można powiedzieć, że jeśli nie będzie traktował psa z szacunkiem to będzie musiał ograniczyć miejsce zabawy tylko do pokoju dzieci gdzie pies nie wchodzi. Ważne, żeby wcześniej porozmawiać o tym z jego mamą. No bo to ona, a nie Ty jest odpowiedzialna za wychowanie swojego dziecka.

Jeśli chciałabyś poznać narzędzia, które pomagają znaleźć skuteczne rozwiązania wygrany-wygrany z dzieckiem oraz sposoby na ich egzekwowanie z szacunkiem dla siebie, dziecka i psa ☺ to serdecznie zapraszam Cię na KURS POZYTYWNEJ DYSCYPLINY ONLINE -STARUJEMY 28.08, ale już tylko do 13.08 można ten kurs zdobyć w niższej cenie. A jeśli zaprosisz kuzynkę, to razem macie jeszcze niższą cenę ☺

Serdecznie zapraszamy!

<https://web.swiadamamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

Monika Cywińska

monikacywinska.com

<https://www.facebook.com/monikacywinskacoachszczesliwychrelacji>

https://www.instagram.com/monikacywinska_coachrelacji/

781-949-249

kontakt@monikacywinska.com

Aneta

Ja staram się wprowadzać kary, ale mój mąż je ignoruje, co zrobić?

Nie jestem pewna czy dobrze zrozumiałam – czy starasz się stosować kary na mężu, czy na dziecku?

Tak czy siak, kary nie są skuteczne długofalowo skuteczne.

Wyda mi się, że Twoje pytanie dotyczy tego, że chciałabyś grać do wspólnej bramki wychowawczej ze swoim mężem. I żeby on również brał odpowiedzialność za bycie konsekwentnym w przestrzeganiu zasad, jakie panują w Waszym domu.

Jeśli tak – doskonale rozumiem ten problem. Mieliśmy to samo.

Zastanów się, czy zapraszasz swojego męża do wspólnego ustalania zasad w waszym domu. Jeśli nie, wówczas to naturalne, że on nie chce brać za to odpowiedzialności.

Pozytywna Dyscyplina daje mnóstwo narzędzi, które pomagają zaprosić dzieci i dorosłych do współpracy i wspólnego poszukiwania rozwiązań dobrych dla każdego członka rodziny i egzekwowania ich z szacunkiem.

Serdecznie zapraszam!

<https://web.swiadamamama.pl/kurs-pozytywnadyscyplina>

P.S. Może uda Ci się zaprosić męża (ale nie jest to konieczne – nie warto namawiać na siłę).

Monika Cywińska

monikacywinska.com

<https://www.facebook.com/monikacywinskacoachszczesliwychrelacji>

https://www.instagram.com/monikacywinska_coachrelacji/

781-949-249

kontakt@monikacywinska.com

P.S. Może uda Ci się zaprosić męża (ale nie jest to konieczne – nie warto namawiać na siłę)