

Agata

Lepiej odciągać metoda 7-5-3 czy 15-20 minut?

Odp. Tutaj proszę pytać położną środowiskową, która będzie Panią odwiedzała.

Nie chcę wchodzić w nieswoje kompetencje 😊

Marta

Czy lepiej kupić laktator czy wypożyczyć?

Odp. Zależy od wielu czynników. Na początek zawsze sugeruję wypożyczyć laktator szpitalny na min. 2 tygodnie a później kupić odpowiedni do naszych potrzeb laktacyjnych.

Karolina

Jaki wpływ na rozwój dziecka ma karmienie mlekiem matki z butelki vs. bezpośrednio piersią?

Odp. Karmienie piersią z uwagi na bliskość skóry do skóry buduje głębokie więzi rodzinne. Z kolei karmienie butelką może powodować, że maluch nie będzie chciał już być karmiony piersią z uwagi na łatwość z jaką może się odżywiać (przy piersi maluchy muszą się namęczyć)

Anna

W jaki sposób odciągamy mleko? z jednej piersi czy z obu równoważnie za każdym razem?

Odp. Z uwagi na dbałość o laktację i ilość pokarmu sugerowałbym kupić laktator na dwie piersi i odciągać równocześnie z dwóch.

Justyna

czy realne jest karmienie przez rok??

Odp. Oczywiście. Natura zna nawet takie przypadki, że np. Eskimosi potrafią karmić nawet do 10 roku życia.

Hanna

Wszystkie "karmiące koleżanki" mówią, że laktator to ich największy przyjaciel. Mam zamiar kupić laktator żeby podtrzymać laktację jak najdłużej. Czy każdy laktator mi w tym pomoże, czy są laktatory które zadziałają lepiej? (Przy okazji nie powodują wrażenia obolałych piersi po odciągnięciu poprzez duży obszar laktatora przylegający do piersi)?

Laktator, laktatorowi nie równy. Celem długiego karmienia i podtrzymywania laktacji sugeruję laktator dwufazowy, na dwie piersi i z wymiennymi lejkami aby idealnie dopasować do kształtu piersi. Sugeruję lejki Medeli Personal Fiit Flex.

Marta

Dużo zależy od wsparcia... ja karmiłam 1 dziecko tylko 3 tyg a drugie 6 tyg... było mi z tym źle ale nie miałam w zasadzie wsparcia... teraz chciałabym dłużej... nie wiem czy się uda. Zamierzam od razu mieć laktator żeby w razie czego ruszyć

Odp. Pani Marto. Wsparcie jest bardzo ważne. Przestała Pani karmić prawdopodobnie poprzez stres i brak wsparcia z zewnątrz. Proszę się zaopatrzyć w laktator na dwie piersi z wymiennymi lejkami. Życzę pani wytrwałości i wierzę, że będzie dobrze,

Paulina

Jak de facto wygląda mycie i sterylizacja po raz pierwszy i kolejny? Czy można normalnie wygotować te części po prostu, no i jaki płyn stosować do mycia. Czy sterylizuje się przed każdym użyciu czy tylko myje?

Odp. Przed pierwszym użyciem należy wygotować te części które się do tego nadają (oprócz membran silikonowych – silikon ten jest bardzo czuły na wysokie temperatury) je proszę przemywać gorącą wodą z płynem.

Później wystarczy myć je pod ciepłą wodą z płynem i dawać do osuszenia. Nie trzeba sterylizować przed każdym gdyż jest to Pani osobisty laktator i używa go tylko Pani.

Paulina

Może polecacie jakiś uniwersalny laktator?

Odp. Uniwersalny laktator nie istnieje. To są kwestie indywidualne każdej mamy.

Hanna

Czyli wrażenie, że "przyssawka laktatora" uciska za mocno całą pierś to jest błąd przy doborze lejka?

Odp. Zgadza się. Odysłałam do filmiku instruktorzowego:

<https://www.youtube.com/watch?v=42Lym-P34po>

Proponuję jednak zaopatrzyć się już w lejek Personal Fit Flex.

Monika

Czy laktator swing flex różni się od zwykłego laktatora swing medeli tylko tą silikonową końcówką , czy mechanizm odciągania pokarmu też się różni?

Odp. Swing Flex jest laktatorem zrobionym w nowej technologii Flex pozwalający na uzyskiwanie większej ilości odciąganego pokarmu z piersi (średnio o 11% więcej)

Różnią się nie tylko lejkiem ale również konektorem i membraną.

Dodatkowo laktatory Flex są laktatorami z separacją mediów, co oznacza że nie można ich zalać (mechanizm pozwalający na odciąganie pokarmu) mlekiem matki.

Dorota

Czy nadmiar pokarmu można zamrozić? Jeśli tak to jak długo i w jakich warunkach można go przetrzymywać?

Odp. Nadmiar pokarmu możemy mrozić. Poniżej -18 stop. Celcjusza (zamrażarka) możemy przechowywać do pół roku. Przechowujemy w specjalnie do tego przeznaczonych woreczkach do przechowywania mleka.

Anna

ile razy możemy odciągnąć mleko jednego dnia?

Odp.

Można odciągać nawet do 8 razy po 15 minut na każdą pierś. Można również w miarę możliwości pobudzać laktację laktatorem między karmieniami piersią. Ważne aby w sesjach nie działać np. 2 godziny laktatorem bo się najprawdopodobniej zrobią bolesne piersi.

Magdalena

czy jeśli "nie działa" na mnie laktator, to próbować do skutku?

Odp. Nie każdy laktator jest odpowiedni dla każdej mamy. Najlepiej jest w takiej sytuacji pożyć laktator szpitalny Symphony on powinien zadziałać.

Justyna Krackowska

a jak wygląda karmienie piersią i odciąganie po cesarce w dobie Covidu w dobie izolacji noworodka od matki z dodatnim wynikiem?

Odp. UNICEF stwierdza, że biorąc pod uwagę korzyści płynące z karmienia piersią i nieznaczną rolę mleka matki w przenoszeniu innych wirusów układu oddechowego, matka może kontynuować karmienie piersią, stosując jednocześnie wszystkie niezbędne środki ostrożności. Ograniczone na ten moment badania na temat kobiet karmiących piersią z COVID-19 i innymi zakażeniami koronawirusami nie wykryły patogenów w mleku matki. Nie wiadomo obecnie, czy matki z COVID-19 mogą przenosić wirusa w pokarmie. Obecnie głównym problemem nie jest to, czy wirus może być przenoszony przez mleko matki, ale raczej to, czy zakażona matka może przenosić wirusa drogą kropelkową w okresie karmienia piersią. Środki ostrożności, aby uniknąć rozprzestrzeniania się wirusa na niemowlę obejmują: mycie rąk przed trzymaniem dziecka i noszenie maski na twarz w bliskim kontakcie z dzieckiem, jak na przykład podczas bezpośredniego karmienia piersią. W przypadku stosowania odciągacza pokarmu do pozyskania mleka matki, należy umyć ręce przed dotknięciem każdej części odciągacza lub butelki i stosować zalecenia prawidłowego czyszczenia laktatora po każdym użyciu. Zalecenia zachęcają, aby ktoś, kto nie jest chory, karmił dziecko odciągniętym mlekiem matki.

Sylwia L

Czy kupowanie używanego jest higieniczne skoro można sterylizować?

Odp. Nie jest higieniczne. To tak jak używanie stanika lub szczoteczki do zębów po kimś. A przecież Stanik można wyprać czy wysterylizować szczoteczkę.

Łucja

Ze względu na złamanie miednicy po wypadku samochodowym, porod musi być rozwiązany przez cesarskie cięcie bardzo dziękuję za tę konferencję, bo dopiero dziś dowiedziałam się, że laktator jest dla mnie praktycznie niezbędny.

Odp. Pani Łucjo. Cieszę się że mogłem pomóc. Życzę dużo zdrowia i pomyślności dla całej rodziny. Proszę pamiętać przy cesarskim cięciu o możliwości wypożyczenia laktatora szpitalnego Symphony z kartą Symphony Plus (dodatkowa funkcja inicjująca laktację)

Anna

czy można wiedzieć skąd te statystyki, że po 3 miesiącach zostaje tak mało mam karmiących piersią?

Są to statystyki z Centrum Nauki o Laktacji. Co jakiś czas są przeprowadzane ankiety dotyczące długości karmienia piersią wśród mam.

Joanna

Czy podczas pandemii szpitale również wypożyczają laktatory?

Wypożyczają. Są to laktatory z pełną separacją mediów więc przy odpowiedniej dbałości nie ma przeszkód do wypożyczania.