

AGATA

czy warto używać kosmetyków przeciw rozstępom? czy one naprawdę działają?

TAK, ale dobranych do skóry przez profesjonalistę i oczywiście posiadających składniki, które są opatentowanymi kompleksami, faktycznie działającymi w skórze (nie polecam kremów z drogerii).

Katarzyna

Rozstępy na brzuchu po porodzie - czy można coś z nimi zrobić?

TAK, jeśli mają do roku, można zastosować różne zabiegi (jest kilka możliwości), jeśli jednak są już białe czyli stare, mają ponad rok, to zostaje laser.

Monika

jak walczyć z rozstępami?

Zabiegi w gabinecie dostosowane do stadium problemu i zapotrzebowania skóry

Agnieszka

Olej z wiesiołka? Czy suplementować? Od jakiego tygodnia?

Proszę skonsultować z lekarzem prowadzącym ciążę i powiedzieć mu w jakim celu chciałaby go Pani stosować.

Anna

na jakie składniki uważać podczas wybierania kosmetyków dla siebie (przyszłej mamy), jak i później dla Maluszka?

Informacja w artykule

Magdalena

czy można stosować rybi kolagen na brzuszek w ciąży?

TAK, polecam produkty Larens (krem SOS)

KAROLINA

najlepsze kosmetyki zapobiegające rozstępom?

Polecam produkty Larens (na moim fanpage'u podaje link do produktu oraz kod rabatowy dla przyszłych mam)

Paulina

masaż na sucho - czy można stosować na brzuchu? jeśli tak to w którą stronę? czy lepiej omijać tę okolicę?

Mozna, zawsze zgodnie z ruchami wskazówek zegara, należy jednak dobrze nawilżyć skórę po masażu

Natalia

czy można się szczotkować na sucho w czasie ciąży? do którego tygodnia jest to bezpieczne?

Szczotkowanie to rodzaj złuszczenia i masażu skóry. Należy pamiętać o nawilżaniu jej po zakończeniu tego działania. Należy też stosować delikatny masaż, aby nie podrażnić i uwrażliwić skóry. Można stosować przez całą ciążę.

Agnieszka

U mnie pojawił się brązowe zabarwienie skóry w okolicy brodawek. Czy to zejdzie po porodzie?

Niestety nie widząc problemu, nie odpowiem na to pytanie. Może być wiele przyczyn tego przebarwienia

Monika

jakie są bezpieczne kosmetyki, ał mamy i dla dziecka w czasie ciąży i po porodzie?
Najbezpieczniejsze są ze składnikami naturalnymi, bez parabenów, wegańskie. Jest duży wybór. Mogę poradzić jakie będą bezpieczne dla mamy, jeśli chodzi o produkty dla dzieci nie mam tak dobrych informacji

Anna

jak poradzić sobie z suchą skórą szczególnie na brzuchu czy nogach?
Nawilżać co 3 godziny kremami nawilżającymi i odżywczymi (nie oliwką)

Aneta

Czy zmiany skórne które występują w okresie ciąży typu ciemniejsza otoczka wokół brodawek czy pieprzyki znikną?
Pieprzyki nie znikną, jeśli chodzi o przebarwienia okolicy brodawek może być kilka przyczyn, mogę dopiero po diagnozie skóry powiedzieć jaka to jest przyczyna i co dalej

Monika

jakie kosmetyki do suchej skóry?
Z kolagenem liposomalnym, kwasem hialuronowym niskocząciowym, olejami roślinnymi.

Magdalena

Jak dbać o skórę twarzy, dekoltu, której stan w czasie ciąży się pogorszył?
Zależy od tego jaki jest to problem. Zapraszam na diagnozę, gdzie będę mogła poznać przyczynę tego „pogorszenia” i na pewno dobierzemy odpowiednie preparaty

Marta

jaki preparat poleca pani na rozstępy który można stosować w ciąży i będzie najskuteczniejszy □
Oleje nierafinowane do masażu i rozciągania skóry oraz składniki nawilżające jak kolagen liposomalny czy kwas hialuronowy

Katarzyna

W ostatnim czasie bardzo polecany jest olej ze słodkich migdałów do pielęgnacji dzieci (np. do kąpieli). Czy faktycznie jest bardziej zalecany niż jakiegokolwiek płyn/szampon/mydło dla dzieci?
Olej działa odżywczo i zmiękcza skórę, jednak skóra dziecka wymaga również zmycia preparatami które usuwają zabrudzenia

KAROLINA

stosowanie SPF jest bezpieczne w ciąży?
Jest wskazane, jednak filtry powinny być fizyczne (mineralne), aby nie uwrażliwić skóry

Patrycja

Czy można poddać się nitkowaniu, laminacji brwi oraz liftingu rzęs z botoxem w ciąży?

Z tego co wiem, składniki nie przedostają się do łożyska i nie zagrażają dziecku

Paulina

czy w ciąży warto / można suplementować kolagen?

Tak, wpływa to na elastyczność skóry i pomaga szybciej wrócić do swojej figury przed ciążą, uszczelnia również naczynia krwionośne. Ale warto skonsultować konkretny preparat z lekarzem prowadzącym (Polecam drink peptydowy Nutrivi)

Joanna

Jak dobrze dbać o skórę twarzy? jakie maseczki można nakładać i peelingi?

Peeling enzymatyczny, maski w płacie z kolagenem polecam najbardziej

Patrycja

czy można stosować kremy do depilacji w trakcie ciąży?

Tak, sama również stosowałam

Anna

W czym prać ubranka dla dzieci, aby ich nie uczuła?

Płatki lub preparaty specjalnie przystosowane dla osób z wrażliwą i alergiczną skórą

Agnieszka

jak dbać o skórę po porodzie, żeby się szybko wciągnęła i wróciła do swojej poprzedniej wielkości? (skóra bez rozstępów na szczęście)

Jeśli mięśnie są mocne (ćwiczyła Pani przed ciążą regularnie, uprawiała sport), skóra była dobrze nawilżona i elastyczna w czasie całej ciąży, to brzuch wchłonie się momentalnie sam (po obydwu ciążach miałam taką sytuację)

Joanna

Czy szczotkowanie na sucho zabezpieczy skórę przed rozstępami? Czy brzuch można szczotkować i do kiedy (do którego miesiąca)?

Przed rozstępami zabezpieczy lepiej (mniej bolesnie, łagodniej) nawilżanie kremami z kolagenem i kwasem hialuronowym

Anna

czy jakieś dodatkowe suplementy mogą pomóc /wspierać naszą skórę?

Tak, polecam Nutrivi - należy jednak ich skład skonsultować z lekarzem prowadzącym.

Anna

czy można szczotkować ciało na sucho podczas ciąży?

TAK

Patrycja

Co może być przyczyną dużego wypadania włosów już w ciąży? (od ok 29 tc)

Hormony

Aneta

Czy pasy poporodowe przyspieszają powrót brzucha do kondycji przed ciążą?

Jesli miesnie sa mocne (cwiczyla Pani przed ciazą regularnie, uprawiala sport), skora byla dobrze nawilzona i elastyczna w czasie calej ciazы, to brzuch wchlonie sie momentalnie sam (po obydwu ciazach mialam taka sytuacje). Pas dziala na zasadzie okluzji.

Joanna

Co stosowac na pojawiajace sie czerowne rozstepy?

Zabiegi w gabinecie dostosowane do problemu

Marta

czy mozna bedac w ciazы malowac wlosy henna ktora jest na bazie ziol?

TAK

Monika

wspaniale informacje o niektórych nie wiedzialam ,dziękuje

Dziękuje rowniez

Magdalena

co zrobic kiedy nasila sie trądzik w ciazы?

Jest to przyczyna gospodarki hormonalnej, ale warto zdiagnozowac skore, byc moze jest jeszcze inny problem, ktory powoduje ten stan

Anna

co moze spowodowac jesli krem trafia takze na brodawki w ciazы? podczas smarowania piersi

Brodawki sutkowe sa gruczolami, wiec wchlona produkt

Anna

czy zabieg dermapen jest mozliwy podczas laktacji

TAK, zalezы jednak jakie produkty zostana uzyte do zabiegu

Anna

jakie zabiegi profesjonalne na twarz i ciało moga byc stosowane w ciazы

Zapraszam na fanpage

Magdalena

Czy wykonywanie hydryb na paznokcie jest bezpieczne?

Nie polecam w ciazы

Magdalena

czy lakiery hybrydowe sa bezpieczne w ciazы?

Nie. Skladniki moga przenikac do maciezy

Anna

czy mozna jakos suplementowac kolagen w ciazы?

Tak, polecam drinki peptydowe Nutrivi, ale nalezy to skonsultowac z lekarzem prowadzacym

Justyna

co stosowac na zmiane ropna na kciuku, tzw. zastrzał??

Palec zagoi sie sam po ok 3 dniach, mozna zastosowac lagodny antybiotyk miejscowo

Agnieszka

czyli nie powinno się w ciąży używać kremu pod oczy z witaminą A?

Wszystko zależy jakie będzie stężenie tego składnika i jakie inne składniki są w preparacie

Ann

jak radzić sobie z pękającymi naczynekami krwionosnymi na skórze po porodzie? (karmie piersią).

Należy uszczelniać ściany naczynek kolagenem i witaminą C, a pęknięte niestety już tylko usunąć

Agnieszka

z jakiego powodu produkty z wit C nie są wskazane?

Wit. C uszczelnia ściany naczynek i bierze udział w syntezie kolagenu, więc jest wskazana.

Magdalena

co stosować aby naczyniaka mniej pękały?

Witamina C i kolagen

Magdalena

czy zmiany łuszczykowe pojawiające się na sutkach mogą utrudniać bądź uniemożliwiać karmienie piersią?

Należy skonsultować ten stan z ginekologiem, wszystko zależy od leków i masek miejscowo stosowanych na to miejsce

Monika Przedpelska 11:54:48 moderowany przez: Świadoma Mama

Czy można szczotkować ciało na sucho, również brzuch?

Tak

Magdalena

to którego tygodnia można stosować zabiegi u kosmetologa?

Wszystko zależy od samopoczucia, u mnie mamy się nawet dzień przed porodem

Małgorzata

Czy zabiegi endermologii są bezpieczne przy karmieniu piersią?

W pierwszym pół roku po porodzie nie polecam

Magdalena

czy zabiegi mogą przyspieszyć poród?

Zabiegi pielęgnacyjne, poprawiające urodę raczej nie mają takich możliwości

Anna

czy karmienie powoduje wypadanie włosów?

Hormony są odpowiedzialne za ten stan

Justyna

Jak poradzić sobie z łupieżem w czasie ciąży?
Wyleczyć produktami ze składnikami przeciwgrzybiczymi (po konsultacji z lekarzem prowadzącym)

Magdalena

co zrobić kiedy trądzik pojawi się na plecach?
Może to być powód łupieżu

Karina

Czy można farbować brwi henną?
Tak

Agnieszka

czy w domowych warunkach można się pozbyć rozstępów białych?
Niestety nie

Monika

Jakie olejki natłuszczające stosować w ciąży?
Polecam nierafinowane

Anna

można prosić o nazwy preparatów na czerwone rozstępy dla wszystkich? □
Orient Oil Larens, SOS Larens

Joana

oo jakie to preparaty "sprawdzone" na rozstępy do domowego użytku? □)) Tych czerwonych i białych □)
Czerwone może usunąć stosując odpowiednie oleje roślinne nierafinowane i kremy.
Natomiast białe usunie tylko laser.

Dla wszystkich mam włączam zniżkę 10% na produkty pielęgnacyjne do domu oraz suplementy z naszego firmowego sklepu internetowego gabinetu EKOsmetolog:

www.ekosmetolog_partner.wellu.eu

Kod rabatowy na 10% przy płatności to: P9MN3TXZ76 (ważny do walentynek)