

Katarzyna

Czy w ciągu dnia, podczas korzystania z komputera i telefonu, też używać okularów blokujących światło niebieskie?

Odp: Tak, w wersji DayShield. Dzięki temu oczy nie będą takie suche i przekrwione, a poziom hormonu stresu Kortyzolu zostanie wyregulowany.

Lidka

Jaki wiek jest bezpieczny żeby pierwszy raz pokazać dziecku telefon/tv/tablet

Odp: 4 lata wzwyż.

Dd

czy jak mam okulary korekcyjne i z ochroną to to wystraszy ? taka ochrona dla moich oczu ?

Odp: Zwykłe okulary lub nawet okulary z filtrem blokującym światło niebieskie / antyrefleksyjnym nie zapewniają skutecznej ochrony przed światłem niebieskim. Zachęcam, aby sprawdzić na naszym instagramie @eyeshield.pl wyróżnioną relację pod nazwą „DZIAŁANIE” – robiłem pomiary profesjonalnym sprzętem do mierzenia światła.

Nasze okulary w wersji DayShield blokują między 3-30x więcej szkodliwego światła. Wersja NightShield blokuje 100% i jest do użytku na 3h przed snem.

Katarzyna

Można w ciąży suplementować melatoninę?

Odp: Teoretycznie tak, natomiast lepiej skonsultować dawki ze specjalistą. Są też badania pokazujące szkodliwość suplementacji zewnętrznej melatoniną. Temat jeszcze nie jest dobrze przebadany. Na pewno warto zapewnić sobie produkcję naturalnej melatoniny, która jest bio dostępna dla naszego organizmu.

Dd

przy jakim świetle powinno zasypiać dziecko?

Odp: Dziecko powinno zasypiać w ciemnym pomieszczeniu bez zapalonego światła, warto uczyć tego swoje dzieci. Jeśli jednak jest to ciężkie to najlepiej przy czerwonym świetle np. żarówka NightTorch: <https://eyeshield.com/sklep/akcesoria/nighttorch/zarowka-nighttorch/>

Czerwone światło nie ma wpływu na rytm dobowy, dzięki temu dziecko będzie miało jakościowy sen.

Lidka

Czy takie małe lampeczki wkładane do kontaktu są bezpieczne?

Odp: To wszystko zależy od tego jakie światło emituje taka lampka oraz czy ma efekt migotania. Jeśli emituje niebieskie światło i ma efekt migotania to nie będzie dobry wybór.

Beata

czy w nocy lampka musi być cały czas włączona czy lepiej zgasić ?

Odp: Najlepiej zgasić, zapalone światło będzie obniżało poziom melatoniny.

Lidka

Gdzie można kupić takie okulary?

Odp: Okulary można zakupić na naszym sklepie: <https://eyeshield.com/sklep>

Działamy tylko online, dlatego jeśli chcesz przymierzyć okulary przed zakupem to polecamy skorzystać z opcji „Domowej przymierzalni: <https://eyeshield.com/sklep/okulary-na-dzien/domowa-przymierzalnia/>

Katarzyna

Podobno z prawidłowym rytmem dobowym idealnie współgra dieta ketogeniczna. Czy mogą ją stosować kobiety w ciąży?

Odp: jak najbardziej, Doktor Dangel napisał książkę na ten temat – „Żywnienie niskowęglowodanowe i suplementacja w ciąży”

Lidka

I jaka cena tych okularów dla dzieci ?

Odp: około 519-588zł. Wersję DayShield polecamy z antyrefleksem, wersję Night bez antyrefleksu.

Model dla dziewczynki: <https://eyeshield.com/sklep/okulary-na-dzien/szafir/>

Model dla chłopczyka: <https://eyeshield.com/sklep/okulary-na-dzien/adamantium/>

Lidka

A nie jest ciemno w pokoju z taką czerwoną żarówką?

Odp: Nie, bez problemu można czytać przy niej książkę i normalnie funkcjonować. Natomiast nie jest ona tak jasna jak normalne oświetlenie.

Dajemy gwarancję satysfakcji 30 dni – jeśli zamówisz żarówkę i okaże się, że jest zbyt ciemno to zwracamy środki.