1. Jak ważne jest karmienie piersią w pierwszych tygodniach życia dziecka?

Karmienie w pierwszych tygodniach jest bardzo ważne:

-więź matki z dzieckiem

-mleko, które zawiera wszystkie składniki odpowiednie dla dziecka

- bezpieczny czas dojrzewania przewodu pokarmowego u dziecka

- szybszy powrót mamy do formy sprzed ciąży

1. Jeśli dziecko nie radzi sobie z piersią po podcięciu wędzidełka, to gdzie powinnam się udać?

Po podcięciu wędzidełka ważny jest masaż okolicy pozabiegowej. Jeśli problem się utrzymuje wizyta u Doradcy laktacyjnego, a jesli nadal jest kłopot to neurologopeda.

1. Czy maluchowi można podawać inne jedzenie poza mlekiem matki?

Do 6 m-ca nie ma potrzeby rozszerzania diety.

1. Jak bezpiecznie pobudzić laktację?

Rozpoczynamy od częstego dostawiania dziecka do piersi, zwracamy uwagę na efektywne pociąganie, które nie może byc "ciumkaniem". Oczekujemy na nawał mleczny.

1. Czy po CC będę mogła karmić piersią?

C.C. nie jest problemam przy karmieniu, pamiętamy tylko, że laktacja dłużej się rozbudza, a nawał może się pojawić nawet w 5-6 dobie.

1. Każdy szpital posiada Certyfikowanego Doradcę Laktacyjnego, który pomoże mi po porodzie z przystawieniem malucha do piersi?

Szpital nie ma obowiązkuzatrudniać CDL. Pierwsze doatawianie powinno odbyć się przy pomocy położnej sali porodowej, a potem pomagają położne z oddziału.

1. Skąd będę wiedzieć, że dziecko się najada?

Dziecko spokojne, osikane pieluszki, stolec w pieluszce, przyrosty wagowe, które będzie oceniała położna środowiskowa.