1. Czy zaraz po porodzie, w kontakcie skóra do skóry , przystawiać noworodka do piersi?

Tak warto to zrobić możliwie szybko, ważne aby było to w ciągu pierwszych dwóch godz.

1. Pani Dominiko, czy warto wyposażyć się w suplementy typu femaltiker?

Najważniejsze jest, aby dziecko ssało, lub laktator.

1. Co w sytuacji kiedy noworodek nie budzi się sam na karmienia?

W ciągu pierwszych 12 godzin, jeśli podjęło efektywne ssanie bezpośrednio po porodzie, dziecko może odpoczywać. W pierwszej dobie proponujemy pierś po 3-6 godzinach lub częściej. Od drugiej doby do 28 dnia życia wybudzamy dziecko co 3 godziny lub częściej, również w nocy.

1. Czy warto wziąć ze sobą kolektor pokarmu do szpitala? Szpital ma obowiązek zapewnić laktator.
2. Czy w ciąży już brać jakiś suplement/pić herbatkę?

Suplementacje stosujemy według naszych wyników badań i niedoborów.

1. W w druga stronę, czy jeżeli mam w ciąży już mleko to czy po porodzie może się cos zdarzyć, że go zabraknie? Mleko w piersiach w ciąży jest zawsze, po porodzie również. O ewentualnym niedobrze możemy mówić w późniejszych dobach
2. Jeśli dziecko ssało pierś po porodzie to ile godzin może wtedy spać i odpoczywać po porodzie do następnego karmienia? (tego drugiego) odp w pyt 3
3. Mleko ze strzykawki przechowywać w zamrażalce. A jak wygląda sprawa podczas porodu? Czy mleko wytrzyma kilka godzin, by móc je użyć? Do 4-6 godzin może być w tym pokojowej. W lodówce do 5 dni
4. Jakie zdanie ma pani na temat laktacji i ssania vs ciąż i dzieci "kortyzolowych"? Nie rozumem pytania
5. Co można zrobić jesli dziecko jest przysypiające przy piersi? Pobudzać do ssania, zmieniać piersi. Poprosić o wsparcie personel medyczny.
6. A jeśli w szpitalu położne podadzą mm, będzie miało to wpływ na dalsze przystawianie do piersi? Nie musi mieć wpływu
7. Co w przypadku jak mama (już przed ciążą) ma wrażliwe sutki, tak że dotyk jest niemiły? Jest szansa na karmienie? Tak, często zmienia się to po porodzie.
8. Czy po CC w ogóle wchodzi w grę ta próba kilku kropli? Czy to raczej dają dziecko ojcu na kangurowanie i szyją mamę itd. więc odpada? Oczywiście, warto o to walczyć.
9. Skoro po porodzie trzeba karmić dziecko po 15 minut, a tego pokarmu jest mało to jak to wygląda? Nie trzeba karmić po 15 minut. Ma być efektywnie.
10. jak stymulować pierś, by odciagnąc kropelki siary? Można zrobić ciepły okład.
11. Czy położne pomagają w ręcznym odciągnięciu mleka? Jak wygląda to w praktyce? Powinny pomagać
12. Czy powinnyśmy kupić laktator przed porodem - jesli tak to jaki. Czy lepiej jest poczekać i zobaczyć jak dziecko i mama zareaguje na siebie? To zależy czy planujemy wychodzić z domu i zostawiać swoje mleko. Najlepiej elektryczny na dwie piersi.
13. Czy zaleca się stosowanie osłonek na brodawki? Czy mogą one dodatkowo je podrażniać? Stosujemy tylko w wyjątkowych przypadkach (zapraszam na mój profil IG @poloznadominika znajdziecie tam film o nakładkach)
14. Czy jest jakiś optymalny czas karmienia maleństwa? Chodzi mi o czas spędzony przy piersi. Moja znajoma karmiła swoje dziecko przez ponad 1,5h

O efektywnym karmieniu mówimy do max 40 minut, zalecam konsultacje laktacyjną jeśli karmienia sa tak długie

1. Czy w czasie jednego karmienia karmi się z jednej piersi? Można karmić nawet z 5 piersi na jedno karmienie
2. Czy mleko zebrane w ciąży do kolektora pokarmu można przechować do czasu porodu? Tak.
3. Czy poleca Pani jakiś laktator na 2 piersi? Najlepiej bezprzewodowy. Elektryczny na dwie piersi
4. A jak przy pokarmie przy bliźniakach, jeden może jeść a drugi nie za bardzo? Co wtedy. Nie rozumiem pytania, Przy bliźniakach jest tak samo jak przy jednym maluchu
5. Czy przed porodem można w jakiś sposób wspomóc laktację? Edukować się 😊
6. A przy 2 dzieci może zdarzyć się, że zabraknie mi pokarmu? Jeśli ssanie będzie prawidłowe to nie 😊
7. Czy przy laktacji możemy pić kawę? Przy dwójce bywa ciężko. Oczywiście do 2 filiżanek dziennie
8. Która metoda jest lepsza na stymulację laktatorem-metoda 753 czy po 15 minut na każdą pierś?

To zależy od mamy 😊