

Anna

Czy fizjoterapeutka pomoże nam bardziej niż położna w przygotowaniu się do porodu?

Różnica w przygotowaniu wygląda tak, że położna przygotowuje kobietę pod kątem położniczym i neonatologicznym a fizjoterapeutka uroginekologiczne przede wszystkim zajmuje się dobrostanem psychicznym i fizycznym kobiety. Przygotowuje ciało do postępującej ciąży oraz porodu, a także tłumaczy jak radzić sobie z dysfunkcjami po porodzie. W trakcie terapii niweluje problemy związane z ciążą oraz instruuje, co robić aby nie doprowadzać do problemów poporodowych.

Monika

Ile po porodzie warto udać się do fizjoterapeutki?

Po porodzie siłami natury to ok 4-6 tygodni, najlepiej po ukończeniu odchodów połogowych.

Po cesarskim cięciu 3-4 tygodniu lub gdy zakończy się gojenie rany (brak strupków).

Nicla

Czy jeżeli jestem w 7 miesiącu i nie chodziłam do fizjoterapeutki ani razu warto udać się do niej już teraz?

Oczywiście! Fizjoterapeutka po odpowiedniej diagnostyce jest w stanie wdrożyć terapię dysfunkcji, przygotować do porodu naturalnego lub cesarskiego cięcia, przekazać informację odnośnie porożu.

Monika

Czym się różni uroginekolog od fizjoterapeuta uroginekologicznego?

Uroginekolog to lekarz, który diagnozuje, wprowadza leczenie farmakologiczne lub operacyjne.

Fizjoterapeuta uroginekologiczny zajmuje się profilaktyką, diagnostyką oraz leczeniem schorzeń związanych z nieprawidłowościami w obrębie miednicy, które mają za zadanie poprawić jakość życia pacjentki.

Izabela

Co ile powinno się iść profilaktycznie do fizjo uro?

Profilaktycznie kobieta powinna zgłosić się do fizjoterapeuty uroginekologicznego w trakcie starania się o ciążę, w ciąży, po porodzie oraz w okresie menopauzy. Do wizyt powinny skłonić nas także wszelkie dolegliwości związanymi m.in z bolesnymi miesiączkami, bolesnym współżyciem, czy wysiłkowym nietrzymaniem moczu.

Nicola

Czy parę lat po porodzie w drugiej ciąży też może mi fizjo uro coś pomóc?

Oczywiście! Medycyna cały czas idzie do przodu. Z roku na rok dowiadujemy się nowych, przydatnych rzeczy w kwestii uroginekologii. Jeśli jesteś w drugiej ciąży, odpowiednia diagnostyka może wykluczyć, bądź zniwelować ewentualne dolegliwości po pierwszym porodzie, które mogą nie dawać aktualnie negatywnych objawów.

Kasia

Czy na wizycie można zrobić USG? I czy w ogóle robi się usg na wizycie

Badanie jest przydatne w diagnostyce, usprawnianiu, jak i w częstej ocenie efektów terapeutycznych. Dzięki ultrasonografii możemy ocenić tkanki zarówno w spoczynku, jak i podczas ruchu. W fizjoterapii badanie to jest szczególnie ważne, ze względu na nieinwazyjność oraz brak szkodliwego promieniowania. Usg ułatwia nie tylko postawienie trafnej diagnozy ale również wykrycie ewentualnych przeciwwskazań do terapii. Czasami może się okazać, że pacjentka wymaga natychmiastowego skierowania do specjalistycznej opieki medycznej.

Gorąco polecam skorzystanie z usług fizjoterapii uroginekologicznej, w której jest możliwość wykonania USG.

Paulina

Jaki koszt jest jednej wizyty?

Koszt wizyt jest różny w zależności od fizjoterapeuty. Jeśli chodzi o mój gabinet to zapraszam do zapoznania się z cennikiem na www.pelvireh.pl.

Kasia

Ile wizyt jest potrzebnych żeby uporać się z nietrzymaniem moczu?

Niestety ciężko jest ocenić dokładną ilość wizyt. Potrzebna jest odpowiednia diagnostyka i rozpoczęcie leczenia, aby na podstawie postępów terapii ocenić, jak długi będzie czas rehabilitacji.

Lidka

Czy przed udaniem się do doradcy chustonoszenia warto iść do fizjo uro czy nie?

Oczywiście! Profilaktyczna wizyta po porodzie jest jak najbardziej wskazana, aby ocenić napięcie mięśniowe i wyeliminować ewentualne problemy a także nauczyć dobrych nawyków w trakcie noszenia dziecka w chuście lub bez niej.

Ola

Czy po porodzie należy profilaktycznie udać się do fizjoterapeuty żeby sprawdził kondycję naszego ciała czy dopiero gdy pojawi się jakiś dyskomfort?

Najlepiej zgłosić się po porodzie, ponieważ wiele dysfunkcji w obrębie miednicy nie daje negatywnych objawów. Często na wizycie kobiety dowiadują się o problemie, o którym nie wiedziały. W trakcie terapii można wypracować dysfunkcję, które mają na celu zapobiegać pojawieniu się dolegliwości w przyszłości.

Ola

W jakim czasie po porodzie udać się do fizjoterapeuty?

Po porodzie siłami natury to ok 4-6 tygodni, najlepiej po ukończeniu odchodów połogowych.

Po cesarskim cięciu 3-4 tygodniu lub gdy w pełni zakończy się gojenie rany (brak strupków).