

Jak wyglądają porody rodzinne?

- Porody rodzinne są możliwe w każdej z 5 sal porodowych.
- W trakcie porodu rodzinnego rodzącej może towarzyszyć jedna osoba.
- Rodząca nie musi na sali porodowej przebywać w maseczce, chyba że ma taką wolę.
- Porody rodzinne odbywają się w pojedynczej, indywidualnej sali porodowej wyposażonej w oddzielny węzeł sanitarny.
- Osoba towarzysząca może towarzyszyć rodzącej od początku aktywnej fazy porodu. Określane jest to przez osobę opiekującą się pacjentką.
- Nie ma możliwości przebywania osoby towarzyszącej na sali przedporodowej lub w innych sytuacjach takich jak np. odpłynięcie płynu owodniowego bez czynności skurczowej, nieskuteczna indukcja porodu itp. W takiej sytuacji osoba towarzysząca jest powiadamiana telefonicznie przez rodzącą lub personel o postępie porodu i w odpowiednim momencie wzywana na salę porodową.
- Osoba towarzysząca: • na Położniczej Izbie Przyjęć wypełnienia ankietę epidemiologiczną, po wstępnej kwalifikacji, osoba towarzysząca przebiera się w fartuch ochronny (należy mieć go ze sobą – jest możliwość kupienia w przyszpitalnej aptece lub kiosku szpitalnym) i jednorazową maseczkę, po czym zostaje zaprowadzona na odpowiednią salę porodową przez pracownika Położniczej Izby Przyjęć; osoby manifestujące objawy infekcji górnych dróg oddechowych nie mogą uczestniczyć w porodzie i wchodzić na teren szpitala;
- W trakcie porodu osoba towarzysząca nie opuszcza sali porodowej, nie ma możliwości wymiany z inną osobą bliską;
- Jeżeli w trakcie porodu drogami natury zachodzi konieczność jego ukończenia nagłym cięciem cesarskim, istnieje możliwość tzw. kangurowania dziecka/dzieci przez osobę towarzyszącą do czasu przekazania noworodka matce.

W jakim etapie porodu będę przyjęta do szpitala?

Każda pacjentka zgłaszająca się do naszego szpitala, niezależnie na jakim jest etapie porodu, jest do niego przyjmowana. Po wstępnej ocenie sytuacji przez lekarza jest kwalifikowana do przyjęcia na salę porodową lub przedporodową.

W jakich pozycjach mogę rodzić?

Jeżeli sytuacja medyczna tylko na to pozwala to jest możliwość wyboru dowolnej pozycji. Chęć zmiany pozycji/wybór pozycji powinna być jasno komunikowana przez pacjentkę.

Czy możliwa jest sytuacja, w której zostaną odesłana do innego szpitala?

Nasz szpital nie odsyła pacjentek do innych szpitali w regionie.

Czy w czasie porodu można jeść?

Istnieje możliwość spożywania posiłków, w zależności od etapu porodu. Zapewniamy posiłki dla pacjentek na sali przedporodowej (będącej w początkowej fazie porodu), a także będących po porodzie. Pacjentki, które są w aktywnej fazie porodu niechętnie spożywają

jakiegokolwiek posiłek i ze względów bezpieczeństwa, przebywając już na sali porodowej nie jest wskazane przyjmowanie pokarmów stałych. Należy pamiętać, że poród to dynamiczny i nieprzewidywalny proces. Jeżeli nagle skończy się cięciem cesarskim istnieje ryzyko zadławienia i różnego rodzaju poważnych powikłań. Proszę się z drugiej strony nie obawiać o głodzenie, zawsze przykładamy ogromną wagę do tego, żeby Panie miały siłę i energię do przejścia przez poród.

Czy trzeba rodzić w maseczce?

Nie trzeba rodzić w maseczce, chyba że pacjentka wyraża taką chęć. Póki co osoba towarzysząca i personel jest zobowiązany w placówkach medycznych do noszenia maseczki ochronnej.

Czy mogę wybrać położną, która będzie z nami na porodówce?

Jeżeli przypadnie Paniom do gustu położna, która jest na dyżurze i nie ma pod opieką rodzącą, śmiało możecie prosić o uczestnictwo wybranej położnej. Będzie to ogromne wyróżnienie i zaszczyt dla nas.

Czy na porodówce można robić zdjęcia/kręcić?

W naszym szpitalu zachęcamy do uwiecznienia tego wyjątkowego momentu, pierwszych minut życia Waszego Dziecka. Są to niepowtarzalne i wyjątkowe chwile. Również jeżeli Rodzice chcą, robimy zdjęcia podniosłych chwil przecięcia pępowiny przez Tatę lub Mamę. Jeżeli Rodzice chcą nagrać film z tej wyjątkowej chwili jesteśmy za.

Czy rutynowo nacinane jest krocze?

W naszym szpitalu nie stosuje się, zgodnie z obowiązującymi standardami, rutynowego nacinania krocza. Procedura ta jest wykonywana tylko i wyłącznie ze wskazań medycznych. Położne chronią krocza a nie je nacinają.

Czy przed przyjęciem wykonywany jest test COVID?

Obecnie zniesiono testowanie jakimikolwiek testami zarówno dla pacjentek jak i osób towarzyszących. Lekarz może zlecić wykonanie testu u osoby, która manifestuje objawy infekcyjne.

Czy Przed porodem wykonywana jest lewatywa?

Nie ma takiej konieczności. Organizm przygotowując się do porodu (często przy rozpoczynającej się czynności skurczowej) samoistnie się oczyszcza. Jest możliwość wykonania na życzenie pacjentki.

Czy po porodzie dziecko jest kąpane?

Bezpośrednio po porodzie kąpie się tylko i wyłącznie noworodki matek chorych na niektóre choroby zakaźne. Skóra noworodka po porodzie jest pokryta mazią, która zawiera duże stężenie przeciwciał i ma za zadanie chronić organizm dziecka, więc niekorzystne byłoby jej zmywanie.

Po ilu dniach następuje wypis?

Wypis ze szpitala następuje wtedy kiedy Dziecko i jego Mama nie mają przeciwwskazań do udania się do domu. Minimalny czas jaki pozostaje się w szpitalu po porodzie drogami natury to 48 godzin (2 doby), a porodzie operacyjnym 3 doby. Wypisy są także w weekend i popołudniami.

Czy po porodzie odwiedzi mnie doradca laktacyjny w szpitalu?

W naszym szpitalu pracuje doradca laktacyjny, który udziela porad, w razie konieczności, podczas pobytu na Oddz. Położ. - Now., dodatkowo jest też neurologopeda, który również konsultuje dzieci. Położne naszego szpitala, szczególnie te pracujące w Oddziale Położniczo-Noworodkowym, mają różnego rodzaju kursy i szkolenia dotyczące wspomagania okresu laktacji i rozwiązywania problemów pojawiających się w tym czasie. Proszę śmiało i otwarcie korzystać z tej pomocy i doświadczenia.

Z prośbami wszelkimi warto zwracać się do położnej, która odbierała poród czy do obojętnie jakiej położnej?

W zależności jakie są to prośby – jeżeli chodzi o poród, to do położnej która opiekuje się Panią w trakcie porodu. Jeżeli chodzi o dalszy pobyt w szpitalu to do położnej, która będzie się opiekować Panią w trakcie pobytu w Oddziale Położniczo-Noworodkowym.

Czy mogę kangurować?

Oczywiście, jest to bardzo wskazane i bardzo przestrzegamy tego jako personel, żeby był to bezpośredni nieprzerwany dwugodzinny kontakt skóra do skóry, który ma wiele korzyści zarówno dla Dziecka jak i Mamy.

Czy w przypadku cesarskiego cięcia tata może kangurować?

Tak obecnie jest taka możliwość. Kangurowanie dziecka/dzieci przez osobę towarzyszącą odbywa się na sali porodowej do czasu przekazania noworodka matce i kontynuacji kangurowania. Osoba chętna zgłasza się do szpitala do Położniczej Izby Przyjęć, wypełnia ankietę epidemiologiczną i po wstępnej kwalifikacji, przebiera się w fartuch ochronny i jednorazową maseczkę, po czym zostaje zaprowadzona na salę porodową przez pracownika Położniczej Izby Przyjęć.