

Kontakt :

mailowy (wanda@pasiata.pl)

telefoniczny (509494676)

FB (@Pasiata - Certyfikowany Doradca Noszenia ClauWi Instruktor Masażu Shantala)

Ig (@pasiata.doradca)

Magdalena

czy możemy same nauczyć się motać bazując na filmikach dostępnych w sieci?

Oczywiście jest to jeden ze sposobów nauki, ale ma swoje minusy. Laik w temacie chust nie odróżni dobrego filmiku od kiepskiego filmiku. Technicznie – trudno co chwilę zatrzymywać filmik, jednocześnie trzymając dziecko i chustę ;) Doradca (ja nawet przy szkoleniach online) udostępnia lalkę treningową do pierwszych prób wiązania – zanim odważycie się zawiązać dziecko. Ja polecam filmy na YT (nie wszystkie!), ALE po wcześniejszym szkoleniu z doradcą. Dlaczego? Dlatego, że doradca daje realne wsparcie i informację zwrotną na bieżąco (podczas wykonywania wiązania), nawet jeśli szkolenie odbywa się online. Poza tym ja w swojej pracy oferuję wsparcie również po szkoleniu – wielokrotnie analizuję podesłane zdjęcia, filmiki, które nagrywacie podczas samodzielnych prób wiązania, podpowiadam możliwe rozwiązania problemów.

Izabela

Czy chustonosić można od pierwszych dni od narodzin?

Tak. Dziecko jest gotowe do noszenia od pierwszych dni życia. Ale warto pamiętać o połogu w przypadku mamy i adaptacji do nowych warunków życia w przypadku dziecka – jeśli zatem nie ma realnej potrzeby noszenia, można spokojnie poczekać do końca 6. tygodnia życia maluszka.

Agnieszka

Jaką chustę wybrać ? Czy jest sens kupienia używanej chusty?

Jeśli chodzi o chustę dla początkujących rodziców – najlepiej bawełniana o dwóch różnych krawędziach (w dwóch kolorach), spłot skośnokrzyżowy, diamentowy, jodełkowy, serduszkowy o średniej gramaturze. Długość chusty dobieramy do wiązania i gabarytów osoby/ osób noszących. W przypadku maluszka niesiadającego możemy wybrać chustę długą albo kółkową. Jeśli nie jesteś pewna, jaką chustę wybrać, możesz skorzystać z możliwości wypożyczenia – jakby coś, zapraszam do kontaktu :)

Magdalena

czy chusty "wykochane" są lepsze niż nowe?

Troszkę tak i troszkę nie – chusta w trakcie użytkowania, staje się bardziej miękka, bardziej plastyczna („wykochana”). Nie ma jednak powodu, żeby się obawiać nowej chusty – współczesne chusty (w odróżnieniu od tych sprzed dekady) nadają się do wiązania zaraz po pierwszym praniu.

Małgorzata

jaka chusta jest przyjemniejsza dla dziecka? czy warto inwestować w taką z dodatkiem wełny merino?

Z punktu widzenia dziecka najprzyjemniejsze jest bycie blisko rodzica – chusta to sprawa drugorzędna. Dziecko potrzebuje stymulacji, więc, wbrew pozorom, sztywniejsza chusta jest dla dziecka lepsza. Co daje merino? Miętkość, antybakteryjność, grzanie w zimie i chłodzenie w lecie. Ale wymaga też specjalnej pielęgnacji – ręczne pranie, suszenie w stanie rozłożonym. Ze względu na łatwość pielęgnacji, polecałabym jednak jako pierwszą chustę, chustę bawełnianą.

Anna

czy chustę elastyczną można używać na samym początku po porodzie? czy lepiej od razu tkaną?

Można zacząć przygodę z chustą od chusty elastycznej, ale nic nie stoi na przeszkodzie, żeby zacząć od razu od chusty tkanej. Jaka jest przewaga chusty tkanej? Po pierwsze chusta tkana wystarcza na dłużej niż elastyczna i pozwala na noszenie w różnych pozycjach (a przodu, na biodrze i na plecach rodzica), podczas gdy w chuście elastycznej nosimy tylko z przodu. Poza tym w przypadku cięższych dzieci bardzo daje się weznaki elastyczność (sprężynowanie) chusty – jest nam po prostu ciężko i niewygodnie. Trzeba także zwrócić uwagę, że ułożenie dziecka w prawidłowej pozycji jest trudniejsze w chuście elastycznej niż w tkanej i utrzymanie tej pozycji podczas noszenia również. Ale z drugiej strony są sytuacje, w których chusta elastyczna sprawdzi się lepiej niż tkana. Jeśli nie jesteś pewna, którą wybrać – warto zobaczyć, spróbować i porównać obie i wtedy podjąć decyzję. No i jest jeszcze chusta kółkowa, która łączy w sobie zalety chusty elastycznej i tkanej, mając przy tym swoje wady. Temat szeroki – jeśli potrzebujesz szerszych wyjaśnień, zapraszam do kontaktu!

Emilia

od kiedy można chustować? od jakiego wieku?

Tak. Dziecko jest gotowe do noszenia od pierwszych dni życia. Ale warto pamiętać o połogu w przypadku mamy i adaptacji do nowych warunków życia w przypadku dziecka – jeśli zatem nie ma realnej potrzeby noszenia, można spokojnie poczekać do końca 6. tygodnia życia maluszka.

Ewelina

jaka chusta dla początkującej?

Jeśli chodzi o chustę dla początkujących rodziców – najlepiej bawełniana o dwóch różnych krawędziach (w dwóch kolorach), splot skośnokrzyżowy, diamentowy, jodełkowy, serduszkowy o średniej gramaturze. Długość chusty dobieramy do wiązania i gabarytów osoby/ osób noszących. W przypadku maluszka niesiadającego możemy wybrać chustę długą albo kółkową. Jeśli nie jesteś pewna, jaką chustę wybrać, możesz skorzystać z możliwości wypożyczenia – jakby coś, zapraszam do kontaktu :)

Dominika

od kiedy można stosować chustę?

W teorii od urodzenia. W praktyce – warto pamiętać o tym, że mama przeżywa połów a dziecko adaptuje się do nowych warunków życia. Jeśli zatem nie ma realnej potrzeby noszenia, można spokojnie poczekać do końca 6. tygodnia życia maluszka.

Justyna

Jak długo nosić maluszka w chuście? Mój pierwszy syn potrafił przez 3h spac zachustowany☺

Nosimy wtedy, kiedy jest potrzeba – albo ze strony dziecka, albo ze strony mamy/ rodziców. W rozwoju dziecka ważna jest różnorodność – nie ma przeciwwskazań, żeby dziecko spało w chuście 3 godziny (ważne, żeby wiązanie było dobre), ale trzeba pamiętać o tym, żeby miało również możliwość spędzania czasu na twardym podłożu.

Katarzyna

czy przed rozpoczęciem noszenia dziecka w chuście powinniśmy skorzystać z jakichś kursów lub odwiedzić doradcę chustonoszenia?

Oczywiście nie jest to warunkiem koniecznym, ale zdecydowanie ułatwia – spotkanie z doradcą noszenia (warsztaty, szkolenie indywidualne bezpośrednio lub online) pozwala na bieżąco korygować ewentualne błędy, daje wsparcie podczas i po szkoleniu, pozwala obserwować proces wiązania. Doradca pomoże w wyborze wiązania, korzystając ze swojej wiedzy i doświadczenia a nie „na wycucie”. Doradca pozwoli wypróbować różne chusty bez konieczności wydawania na nie fortuny ;)

Magdalena

Czy chusta dla dzieci urodzonych o czasie z małą wagą musi być typowa dla wcześniaków czy może być zwykła

To zależy – od wagi, wielkości dziecka i samej chusty. Trzeba spróbować. Mam w swojej wypożyczalni chustę „ wcześniaczka” – często ją wypożyczam, bo zwykle po krótkim czasie maluszki dorastają do zwykłej chusty.

Katarzyna

czy dziecko można nosić w chuście już od pierwszych dni życia?

W teorii od urodzenia. W praktyce – warto pamiętać o tym, że mama przeżywa połóg a dziecko adaptuje się do nowych warunków życia. Jeśli zatem nie ma realnej potrzeby noszenia, można spokojnie poczekać do końca 6. tygodnia życia maluszka.

Anna

jaka chustę wybrać na samym początku?

Jeśli chodzi o chustę dla początkujących rodziców – najlepiej bawełniana o dwóch różnych krawędziach (w dwóch kolorach), splot skośnokrzyżowy, diamentowy, jodełkowy, serduszkowy o średniej gramaturze. Długość chusty dobieramy do wiązania i gabarytów osoby/ osób noszących. W przypadku maluszka niesiadającego możemy wybrać chustę długą albo kółkową. Jeśli nie jesteś pewna, jaką chustę wybrać, możesz skorzystać z możliwości wypożyczenia – jakby coś, zapraszam do kontaktu :)

Wiktoria Szecówka 13:13:08 moderowany przez: Świadoma Mama
czy chusta jest niezbędna ?

Trudno odpowiedzieć na to pytanie – zależy od dziecka, od trybu życia rodziców, od rodziny, od potrzeb... Chusta jest pomocna – jest narzędziem, które pomaga nam w funkcjonowaniu, ale na pewno można sobie poradzić bez chusty ;)

Emilia

do kiedy najlepiej chustować?

Zaczynamy wiązanie wtedy, kiedy zachodzi potrzeba :) A ta potrzeba niejedno ma imię ;) Jeśli jest taka możliwość, zaczynamy po 6. tygodniu życia maluszka. Ale pamiętamy też o tym, że dziecko starsze jest bardziej świadome własnego ciała, bardziej ruchliwe – wtedy może być trudniej. Czasem zdarza mi się uczyć mamę kilkudniowego maleństwa (bo np. jest w domu starsze wymagające dziecko) a najstarszy człowiek, którego mamę uczyłam wiązania miał 16miesięcy! I udało się! Bo mama miała potrzebę i motywację.

Karolina

jak ubierać dziecko w lecie do chusty?

Najlepiej rozbiierać ;) Chusta zasłania w zasadzie całe ciało dziecka, jest uszyta z tkaniny, która może pozostawać w bezpośrednim kontakcie ze skórą dziecka. Można zatem, przy letnich wysokich temperaturach, zawiązać dziecko w samej pieluszcze, dbając tylko o zabezpieczenie głowy przed promieniami słonecznymi. A niezależnie od pogody – pamiętamy, że chusta to dodatkowa warstwa materiału a między przytulonymi ciałami zachodzi wymiana ciepła.

Ewelina

czy dla tatusia chusta powinna być dłuższa skoro tata wysoki a mama niższa?

Zasadniczo tak. Długość chusty dobieramy do gabarytów osoby noszącej (wzrost, ale także tęgość mają znaczenie), ale także do wiązania, z jakiego korzystamy. Czasem jest tak, że np. z danej długości chusty mama jest w stanie zawiązać wszystkie wiązania a tata tylko niektóre. Wtedy, podejmując decyzję, jaką chustę kupić, warto rozważyć, które z rodziców będzie częściej nosić. No i nie warto kupować dłuższej „na wszelki wypadek”. Za długa chusta może utrudniać wiązanie.

Dominika

czy po cc są jakieś przeciwwskazania do noszenia w chuście?

Przeciwwskazań jako takich nie ma – warto jednak zwrócić uwagę na wybór wiązania i na pewno obserwować swoje ciało i jego reakcje na wiązanie i dłuższe noszenie. Są mamy, które noszą z powodzeniem krótko po cięciu, ale niektóre muszą chwilę poczekać, żeby komfortowo nosić.

Magdalena

czy można nosić zimą? jak ubrać dziecko teraz do chusty?

Można nosić niezależnie od pory roku. Ubieramy dziecko do chusty tak, jak zwykle w domu, dodatkowo zakładamy ciepłą czapkę i skarpety/buciki na stopy. Wiążemy. Na zawiązaną chustę możemy ubrać: 1. kurtkę/ bluzę/ polar dla dwojga – specjalizowane okrycie dla rodziców noszących, 2. swoją zwyczajną kurtkę a na dziecko osłonkę/ otulacz do chusty/

nosidła, 3. za dużą kurtkę, pod którą zmieścimy się razem z maleństwem. Nie sprawdzi się wiązanie chusty na okrycie wierzchnie (nasza kurta i kombinezon dziecięcy), bo nie jesteśmy w stanie prawidłowo dociągnąć chusty.

Magdalena

jak wiązać od pierwszych dni malca?

Od pierwszych dni życia dziecka możemy wiązać w chustę kółkową, chustę tkaną, ewentualnie w chustę elastyczną. Najczęściej jako pierwsze wiązanie stosujemy kangurka z przodu z chusty tkanej. Wiazać musimy uważnie, zwracając uwagę na dobrą pozycję i mocne dociągnięcie chusty, ale to warunki niezmiennie niezależnie od wieku dziecka.