

Emilia

co zrobić jeśli dziecko nie lubi, gdy się mu dotyka brzuszka? mimo wszystko wykonywać masaż mimo sprzeciwu, czy odpuszczać? Proponuję delikatnie dotykać brzuszek i próbować bardzo powoli przyzwyczaić dziecko do dotyku ale nic na siłę.

EwaG

od kiedy można zacząć masaż? u noworodka 3tygodniowego można? Można wykonywać ruch w postaci „daszku” na brzuszku, można też delikatnie masować klatkę piersiową, nóżki, rączki, buźkę. W zależności od tego na ile dziecko trzyma główkę można próbować masować plecki. Natomiast jeśli chodzi o gimnastykę i ruchy na bioderka to rekomendowane jest aby wykonywać po wykonaniu i usg bioder i stwierdzeniu iż brak jest przeciwwskazań do takich ruchów.

Aga

co zrobić jak dziecko nie lubi jak dotyka się brzuszka? Proponuję delikatnie dotykać brzuszek i próbować bardzo powoli przyzwyczaić dziecko do dotyku ale nic na siłę.

Aga

czego używać do masażu? Rekomenduję naturalne kosmetyki, na przykład oleje nierafinowane i tłoczone na zimno.

Ola

czy masaż shantala to jeden rodzaj masażu który wygląda tak samo? Nie rozumiem pytania. Proponuję kontakt bezpośredni. Masaż Shantala ma określone zasady i ruchy wykonywania ustalone.

Emilia

kiedy najlepiej wykonywać taki masaż, jeśli dziecko po kąpielach jest niespokojne zamiast rozluźnione jak piszą w książkach? Masaż wykonujemy wtedy kiedy przede wszystkim rodzic ma przestrzeń i czas na wykonywanie go. Konieczne jest zadbanie o atmosferę i miejsce oraz o to aby wykonywać go w spokoju inaczej nie wyciszymy dziecka tylko je pobudzimy.

Martyna

od którego wieku można masować, słyszałam, że od 6 tygodnia życia. moja córeczka ma obecnie 5tygodni i 4dni. czy można już zacząć? Tak można zacząć tylko z uwzględnieniem tego co napisałam wyżej. Wklejam cytaty:

Można delikatnie masować klatkę piersiową, nóżki, rączki, buźkę. W zależności od tego na ile dziecko trzyma główkę można próbować masować plecki. Natomiast jeśli chodzi o gimnastykę i ruchy na

bioderka to rekomendowane jest aby wykonywać po wykonaniu i usg bioder i stwierdzeniu iż brak jest przeciwwskazań do takich ruchów.

Alicja Łysiak

Co zrobić jeśli dziecko jest bardzo ruchliwe? Nie chce siedzieć w miejscu (już raczkuje). Czy odpuścić masaż? Proponuję nie odpuszczać. Na warsztatach dopasowujemy tryb uczenia masowania do etapu rozwoju dziecka. Czasem po prostu trzeba naukę masowania rozłożyć na więcej etapów albo rodzice uczą się na manekinie i potem w domu w sprzyjających okolicznościach próbują na dziecku chociaż 2-3 minuty – tak aby dziecko mogło się przyzwyczaić. Potrzeba tylko czasu i cierpliwości ale warto :)

Alicja Łysiak

Jak mocny powinien być ucisk? Zaczynamy od bardzo delikatnego głaskania i dopasowujemy do reakcji dziecka :)

EwaG

ile po jedzeniu odczekać aby zrobić masaż? Około 40 minut